



GOLDEGG



Frühjahr 2025

Weil wir Bücher lieben

GOLDEGG ★★★★★

Neuerscheinungen nach Kategorien

Gesellschaft & Soziales Leben



ISBN 978-3-99060-495-3



ISBN 978-3-99060-473-1



ISBN 978-3-99060-475-5



ISBN 978-3-99060-440-3

Familie & Partnerschaft



ISBN 978-3-99060-477-9



ISBN 978-3-99060-497-7



ISBN 978-3-99060-438-0

Persönlichkeitsentwicklung & Lebenshilfe



ISBN 978-3-99060-499-1



ISBN 978-3-99060-466-3



ISBN 978-3-99060-436-6

Mensch & Tier



ISBN 978-3-99060-388-8



ISBN 978-3-99060-503-5

Frau sein & Woman Empowerment



ISBN 978-3-99060-489-2



ISBN 978-3-99060-485-4



ISBN 978-3-99060-430-4

Innere Harmonie & Gesundheit



ISBN 978-3-99060-491-5



ISBN 978-3-99060-479-3



ISBN 978-3-99060-442-7



ISBN 978-3-99060-483-0

Erfolg & Karriere



ISBN 978-3-99060-456-4



ISBN 978-3-99060-487-8



SCHOCKIERENDE ZUSTÄNDE AM FAMILIENGERICHT: EINE RECHTSANWÄLTIN DECKT AUF

Spitzentitel

Dr. Jennifer Nadolny

Tatort Familiengericht

Wie Kinder unter Gerichtsbeschlüssen, behördlichen Missständen und rechtswidrigen Gutachten leiden

JANUAR 2025

DR. JENNIFER NADOLNY

ist eine erfahrene Familienrechtsanwältin mit eigener Kanzlei in Essen. Ihre psychologischen Fachkenntnisse ermöglichen ihr neben ihrer juristischen Expertise einen tiefen Einblick in die emotionalen Extremsituationen, denen sie in ihrer täglichen Arbeit häufig begegnet. Sie hat zahlreiche Eltern durch Verfahren begleitet, die nicht nur Gerechtigkeit vermissen lassen, sondern auch das Kindeswohl aufs Spiel setzen. In diesem Buch teilt sie erschütternde, wahre Geschichten um das Sorgerecht und Missstände an Familiengerichten.



Nadolny

- Ein großes Gesellschafts-Sensationsthema mit packenden wahren Fällen
- Eine angesehene Rechtsanwältin und Gutachterin klärt auf
- Fesselnder Insiderblick mit hohem Medieninteresse und Social-Media-Kampagne
- Interview mit Politiker*innen und der Autorin in Planung

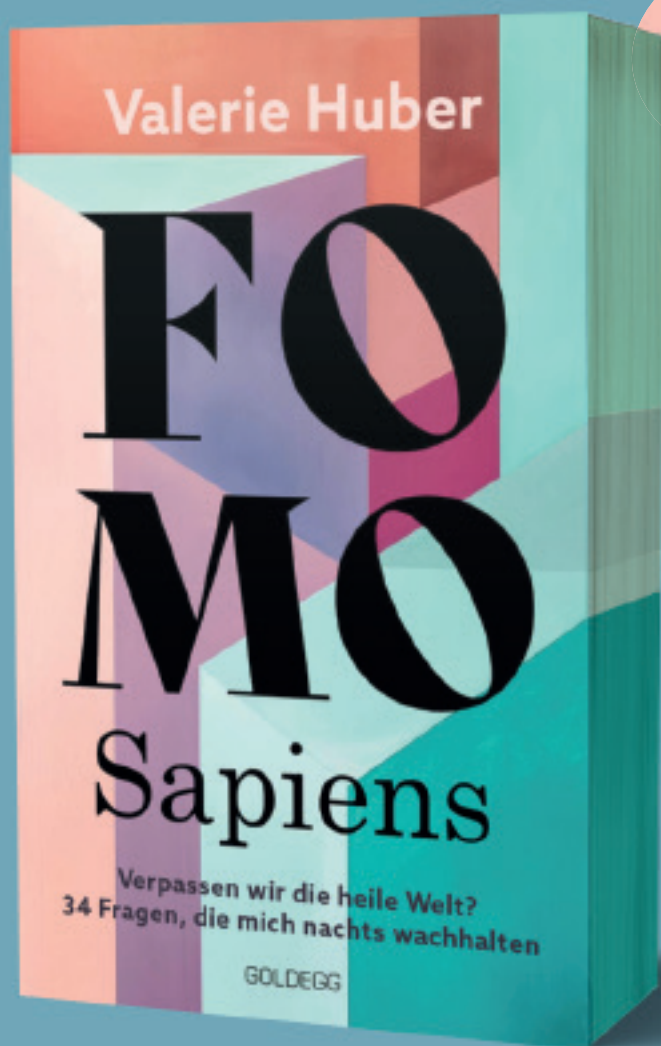
Viele Menschen vertrauen auf die Gerechtigkeit der Gerichte. Doch was, wenn hinter den verschlossenen Türen der Familiengerichte gravierende Fehlentscheidungen getroffen werden? Jahr für Jahr hängen das Schicksal und die Zukunft unzähliger Kinder von oft fragwürdigen Beschlüssen ab.

Eine mutige und erfahrene Rechtsanwältin deckt in fesselnder, aber erschütternder Weise dramatische Missstände auf, die sich hinter den verschlossenen Türen der Familiengerichte abspielen: unqualifizierte Gutachter, mangelnde pädagogische oder psychologische Erfahrung, zerrissene Familien, Kinder, die nicht kindgerechten Befragungen ausgesetzt werden und deren Rechte massiv verletzt werden.

Dieses Buch öffnet die Augen all jener, denen das Wohl der Kinder am Herzen liegt, und zeigt, dass dringend gehandelt werden muss.

Warengruppe: 973
Hardcover
13.5 × 21.5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-495-3
Lesemotiv: Auseinandersetzen





Mit
hochwertigem
Farbschnitt

Finde dein Glück,
auch wenn die Welt kopfsteht

Valerie Huber

Schauspielerin und Aktivistin

Spitzentitel

Valerie Huber

Fomo Sapiens

Verpassen wir die heile Welt?

34 Fragen, die mich nachts wach halten

JANUAR 2025

VALERIE HUBER

Valerie Huber ist Schauspielerin, Sängerin und Aktivistin.

Sie wurde in Wien geboren und verbrachte ihre Kindheit in Uganda und der Elfenbeinküste. Seit 2023 veröffentlicht sie unter dem Künstlernamen „valeh“ Musik. Als UNICEF-Ehrenbeauftragte und Aktivistin setzt sie sich für soziale Ungleichheit und Klimaschutz ein. Bekannt ist sie unter anderem aus dem Kinofilm „Pulled Pork“, der Netflixserie „Kitz“ oder dem Erfolgsfilm „Klammer – Chasing the line“.



Chris Violette

- Schauspielerin, Sängerin und Klimaaktivistin bekannt aus Kino, Fernsehen, Netflix und anderen Formaten
- Auftritte bei Guten Morgen Österreich, Café Puls, etc. gesichert
- Greift das Phänomen der „Quarterlife-Crisis“ Junger Erwachsener auf – liefert Lösungen!

Unsere Welt ist von Herausforderungen wie Klimawandel, Kriegen und Zukunftsängsten geprägt. Autorin Valerie Huber bietet in ihren Essays eine ehrliche, aber dennoch optimistische Perspektive auf das heutige Dasein und gibt konkrete Ansätze, wie wir inmitten dieser Krisen unser Glück bewahren können. Mit einem Mix aus Realismus und Hoffnung zeigt das Buch, wie sich auch in unsicheren Zeiten Vertrauen in die Zukunft entwickeln lässt. Ein inspirierender Begleiter für alle, die trotz Welt-schmerz aktiv etwas verändern wollen.

Warengruppe: 973
Softcover
13,5 × 21,5 cm
ca. 210 Seiten • € 21
ISBN: 978-3-99060-473-1
Lesemotiv: Orientieren





Verraten und verkauft!

Wie wir von Politik, Medien und Werbung belogen werden

Presseschwerpunkt

Jürgen Eisserer

Die große Verarsche

Die fieseren Tricks von Werbung, Politik und Medien

FEBRUAR 2025

JÜRGEN EISSERER

zählt zu den führenden Kommunikationsexperten Österreichs und entwickelte das „PERMA-TALK“-Modell basierend auf positiver Psychologie. 2021 wurde er zum „Trainer des Jahres“ gewählt, 2023 gewann sein Institut den europäischen Trainingspreis. 2024 folgte die erneute Auszeichnung für drei Projekte. Als TV-Experte gibt er Rhetorik-Tipps und berät Top-Markenunternehmen. Auf der Bühne inspiriert er mit klarer Kommunikation und zeigt, wie bewusste Worte das Leben positiv verändern können.



Dirk Moeller

- Wissenschaftlich fundierte Aufdeckung von fieseren Tricks; Zahlenspiele, provozierte Denkfehler, verzerrte Darstellungen durch Influencer, Köderangebote, politische Tricks uvm.
- Posting-Serie auf LinkedIn zu Tricks von Industrie- und Wirtschaft
- Top-präsentierender Autor mit großem Netzwerk

„Die große Verarsche“ deckt sowohl die subtilen wie auch die offensichtlichen Mechanismen der Manipulation auf, die unser tägliches Leben durchdringen. Ob von Politik, Populisten, Medien, selbsternannte Experten und Wirtschaft: Raffiniert wird unsere Wahrnehmung durch Zahlenspiele, Rhetorikfallen, provozierte Denkfehler, verzerrte Darstellungen, Köderangebote oder politische Tricks angesprochen, um uns zu Handlungen zu verleiten, die wir ursprünglich vielleicht gar nicht setzen wollten. Dieses Buch eines renommierten Kommunikationsexperten bietet provokant formulierte Einsichten, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren. Es deckt eine Welt voller fieseren Tricks, bewusster Lügen, arglistiger Täuschungen, platter Bullshit-Methoden und eindimensionalem Bubble-Denken auf und bietet Möglichkeiten an, den Durchblick zu bewahren, damit wir uns nie wieder für dumm verkaufen lassen müssen.

Warengruppe: 973
 Klappenbroschur
 13,5 × 21,5 cm
 ca. 220 Seiten • € 22
 ISBN: 978-3-99060-475-5
 Lesemotiv: Auseinandersetzen





Fakten zu neuen Beziehungsmodellen der kommenden Generation

Presseschwerpunkt

Stefan F. Ossmann

10 Antworten auf die 10 großen Fragen der Polyamorie

Die Fakten zum emotionalen Thema Mehrfachbeziehungen

FEBRUAR 2025

DR. STEFAN F. OSSMANN

ist Geistes-, Sozial-, und Kulturwissenschaftler. Er lehrt und forscht zu Sexualität, Liebe, Identitäten und alternativen Beziehungsmodellen an der Universität Wien. Seine Arbeit wurde mehrfach mit Stipendien und Forschungspreisen ausgezeichnet. Als leidenschaftlicher Vortragender macht er seinen wissenschaftlichen Schwerpunkt einem breiten Publikum zugänglich.

- Zum aktuellen Diskurs: Ist Polyamorie das neue Normal in Beziehungen?
- Autor als Experte aus den Medien bekannt
- Das erste Buch, das Polyamorie wertfrei, neutral und sachlich erklärt

„Die Welt der Polyamorie: Was weiß die Forschung?

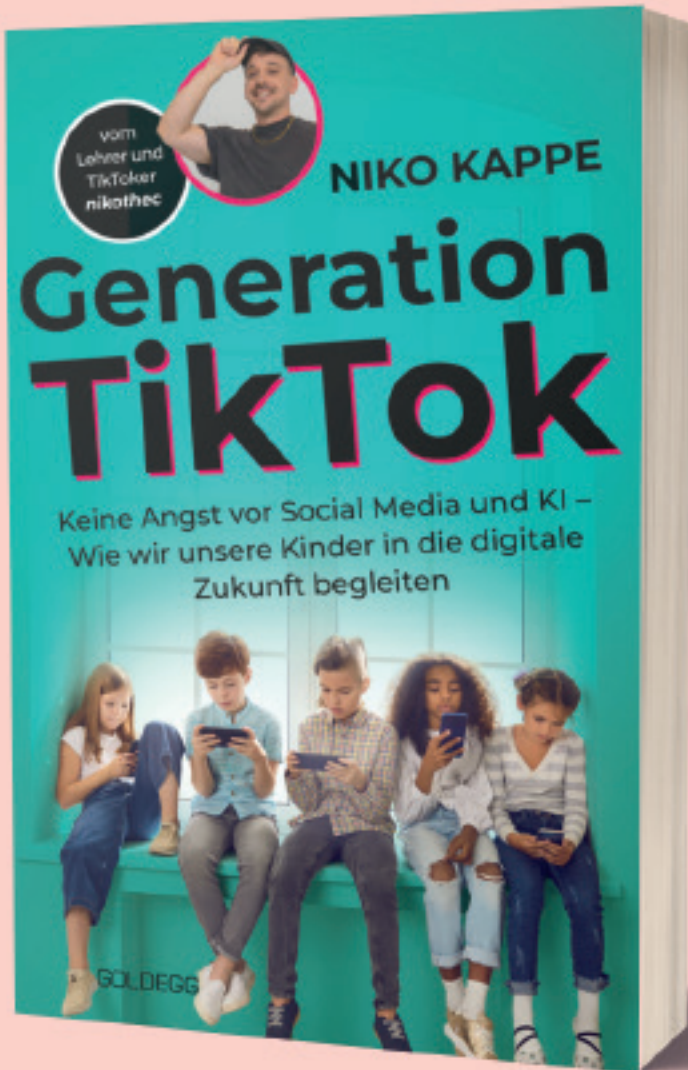
Polyamoröse Menschen leben ihre Liebesbeziehungen zu mehreren Menschen offen, ohne Geheimnisse und mit dem Einverständnis aller Beteiligten. Wo die alltäglichen und persönlichen, aber auch gesellschaftlichen und rechtlichen Herausforderungen dieser alternativen Beziehungsform liegen, hat Stefan F. Ossmann wissenschaftlich untersucht. Welche Typen und Modelle gibt es? Dürfen Polys heiraten? Wie ist das mit der Eifersucht? Was, wenn Kinder dazukommen? Ist man für das ganze Leben polyamorös? Der Sozialwissenschaftler beantwortet die brennendsten Fragen zu diesem polarisierenden Thema und bietet anhand realer Beispielbeziehungen einen tiefen Einblick in das Universum der Mehrfachliebe.

Warengruppe: 973
 Hardcover
 13,5 × 21,5 cm
 ca. 256 Seiten • € 24
 ISBN: 978-3-99060-440-3
 Lesemotiv: Verstehen



Jolanda Höfmann





**Der Lehrer mit über
1.000.000 Followern –
zeigt, welche Chancen
Social Media Kindern bietet!**

Spitzentitel

Niko Kappe

Generation TikTok

Keine Angst vor Social Media und KI – Wie wir unsere Kinder in die digitale Zukunft begleiten

FEBRUAR 2025

NIKO KAPPE

ist Lehrer und seit Jahren als Video-Creator auf TikTok aktiv. Er kennt die Plattform wie kaum ein anderer und war mit seiner Expertise bereits Interviewpartner bei der Tagesschau, dem Deutschlandfunk und zahlreichen weiteren News-Formaten. Auf seinen Social Media-Kanälen folgen ihm mehr als 1 Million Accounts.



Lewis Jones

- Autor mit über 1 Mio. Follower:innen auf Social Media – der Influencer und Experte für digitale Bildung
- Das erste Buch, das sich dem Umgang mit Künstlicher Intelligenz in der Erziehung widmet!
- DIE aktuelle, starke Stimme GEGEN Angst vor der Digitalisierung und FÜR die kritische Auseinandersetzung damit

Das Buch, das Eltern die Angst um ihre Kinder in der Welt von Social Media nimmt!

In Zeiten, in denen die Digitalisierung unaufhaltsam voranschreitet, müssen wir Bildung und Erziehung neu denken, um Kinder und Jugendliche bestmöglich auf ihrem Weg ins Leben zu begleiten.

Pointiert, tief sinnig und faktenorientiert analysiert Lehrer und Bildungs-TikToker Niko Kappe die Verbindungen zwischen digitalen Medien und unserer Gesellschaft. Dabei räumt er mit tief sitzenden Vorurteilen auf und nimmt differenziert Bezug auf brandaktuelle Entwicklungen. Generation TikTok ist damit auch ein Gegenentwurf zu den oft angstgetriebenen Veröffentlichungen der letzten Jahre. Es ist vielmehr ein Aufruf, sich endlich mit den tiefgreifenden Veränderungen auseinanderzusetzen, die Künstliche Intelligenz und digitale Medien auf unsere Art zu denken und zu handeln und auf unser Zusammenleben haben!

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-477-9
Lesemotiv: Verstehen





Paar bleiben – Familie leben So geht PATCHWORK richtig!

Empfehlungstitel

Lisa Jahns | Torsten Geiling

Du wusstest doch, dass ich Kinder habe!

Wie du in deiner Patchworkfamilie selbstbestimmt
Grenzen setzt und ihr ein Paar bleibt

FEBRUAR 2025

LISA JAHNS

studierte Publizistik, Psychologie und Soziologie in Wien. Zunächst arbeitete sie als Journalistin bei der Schwäbischen Zeitung und dem Südkurier Medienhaus. Heute ist sie erfolgreiche Beraterin für Patchworkfamilien.

TORSTEN GEILING

ist Strategie- und Kommunikationsberater und systemischer Coach. Mit dem Unternehmen TrennDICH hat er seinen Schwerpunkt auf Trennungsberatung für Trennungswillige gesetzt.

- Jede zweite Patchworkfamilie scheitert – diese Familien brauchen Unterstützung
- Ein Plädoyer gegen Gefühlstabus in Patchworkfamilien – Ermutigung, zu den eigenen Gefühlen zu stehen
- Autorenpaar – bekannt aus PsyHeute, ORF, WDR, Cosmopolitan, Welt, Tagesspiegel, NTV, Bayern3, Tageszeitungen u.v.m.

Patchwork ohne Druck – wie Patchworkfamilien gelingen

Patchworkfamilien sind komplex und fordern viel von allen Beteiligten – doch besonders die emotionalen Herausforderungen von Stiefeltern bleiben oft unbeachtet. Die Erwartungen an sie sind hoch: Sie sollen lieben, versorgen und für Harmonie sorgen, auch wenn die eigenen Bedürfnisse auf der Strecke bleiben.

Das Autorenteam Lisa Jahns und Torsten Geiling, selbst ein Paar mit Stiefkindern und gemeinsamen Kindern, berät Patchworkpaare und ermutigt sie, ihre Gefühle offen zu zeigen und für ihre eigenen Bedürfnisse einzustehen. Sie geben praxisnahe Tipps von der Erziehungsfrage bis hin zu den finanziellen Belastungen. Im Fokus ihrer Aufmerksamkeit steht die Erwachsenenbeziehung, denn viele Konflikte in Patchworkfamilien entstehen aus unausgesprochenen Spannungen innerhalb der Paarbeziehung.

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-497-7
Lesemotiv: Orientieren



Anke Scheffling

Torsten Geiling



Top-Autor 200.000+ Follower:innen –

Macht Familien und Kinder stark und resilient

Presseschwerpunkt

Daniel Duddek | Jana Dibbern

Familienglück ist kein Zufall

Gemeinsam jedes Lebenskapitel meistern

MÄRZ 2025

DANIEL DUDDEK

Gründer des erfolgreichen Unternehmens „Stark auch ohne Muckis“, bringt Kindern Resilienz und Selbstbehauptung bei, ist gefragter Trainer, Redner, Autor von drei Büchern und Papa von zwei Kindern, die er im Patchwork mit Jana und ihren zwei Kindern begleitet.

JANA DIBBERN

Gründerin der „Sport und Spiel Akademie“, stärkt Kinder durch Bewegung und bringt ihr Wissen bei „Stark auch ohne Muckis“ ein. Jana ist eine gefragte Trainerin und Expertin für kindgerechte Bewegungsförderung.



Simon Thon

- Dieses Buch ist das erste, das den Fokus auf Resilienz für die ganze Familie legt
- Bekannter Autor, Trainer und Erzieher mit 200.000+ Follower*innen
- Bringt Leichtigkeit und Gelassenheit in den herausfordernden Familienalltag

Leichtigkeit ins Familienleben zurückbringen

Wir alle wollen unsere Kinder optimal aufs Leben vorbereiten und sie für die alltäglichen und besonderen Herausforderungen, die es mit sich bringt, stärken. Dabei verlieren wir zu oft aus den Augen, dass die Fähigkeit, Probleme und emotionale Belastungen gut zu bewältigen, auch – und vor allem! – für alle anderen Mitglieder einer Familie wichtig ist! Starke Kinder brauchen gestärkte Eltern! Genau hier setzt dieses Buch an!

Es zeigt einfühlsam und klar, wie selbst im stärksten Wirbelwind zwischen Terminen, Verpflichtungen und den unzähligen Aufgaben, die das Leben als berufstätige Eltern mit sich bringt, ein Alltag voller Freude, Gelassenheit und Liebe möglich ist. Damit wir als Familie wieder mehr leben als überleben.

Warengruppe: 484
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-438-0
Lesemotiv: Orientieren





Wahre Geschichten vom Weitermachen und Wachsen in schwierigen Zeiten

Spitzentitel

Katharina Afflerbach

Zuversicht

Wahre Geschichten vom Weitermachen
und Wachsen in schwierigen Zeiten

JANUAR 2025

KATHARINA AFFLERBACH

zweifache SPIEGEL-Bestsellerautorin (2021, 2019), Coach und Veränderungsmanagerin, beschäftigt sich in ihren Büchern mit dem Bewältigen von Lebenskrisen. Sie erzählt von ihren eigenen Erfahrungen und berichtet einfühlsam und kraftvoll, wie andere Menschen Widrigkeiten und Schicksalsschläge überwinden und verwandeln.

- 2-fache SPIEGEL-Bestseller-Autorin
- Medial bekannt durch: WDR, Kölner Treff, Rote Couch, SWR 1, emotion, Tina, FAZ, Stern ...
- Einfühlsame berührende Erzählungen mit Strategien zur Bewältigung
- Treue direkte Fanbase – zahlreiche Lesungen und Vorträge bereits fixiert

Lass dich inspirieren – von kraftvollen Geschichten aus dem wahren Leben!

Die Angst einer Mutter, als das Ahrtal-Flut das Leben ihrer Kinder betrifft, Bettina, die nach einem Arbeitsunfall monatelang im Krankenhaus um ihr Leben kämpft, Astrid, die alkoholabhängig und obdachlos wird, Cora, die häusliche Gewalt erlebt, Eltern, die sich um ihre schwer erkrankten Kinder sorgen – in diesem Buch erzählt Katharina Afflerbach von wahren tiefen persönlichen Krisen und Menschen, die sich entscheiden müssen: zusammenbrechen oder aufbrechen? Die berührenden Geschichten verbindet sie mit eigenen Erfahrungen und zeigt auf, wie man mit den Widrigkeiten des Lebens umgehen und – anstatt zu verzagen – an ihnen sogar wachsen kann.

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-499-1
Lesemotiv: Orientieren



Dirk Moeller





Der TikTok Love-Coach: Overthinking als Beziehungskiller #1

Spitzentitel

Phil Bolanz

Overthinking Love

Wenn zu viel Grübeln deine Beziehung belastet

APRIL 2025

PHIL BOLANZ

ist ein erfahrener Mentor und Coach, der sich auf gesunde Beziehungen für Frauen spezialisiert hat. Mit fundierten Ausbildungen in NLP, Hypnose, EMW/EMDR und seiner eigenen Methode CORE unterstützt Phil seine Klientinnen bei Themen wie People Pleasing, Gaslighting, Kontrollverlust und -sucht, Manipulation, Verlustängsten, Vertrauensproblemen und mehr. Auf seinen Kanälen teilt er täglich wertvolle Tipps und Ratschläge mit über 150.000 Follower*innen, um ihnen zu helfen, ein erfülltes und selbstbewusstes Leben zu führen.



Picture People Fotostudio

- **Trendthema: „Overthinking in Beziehungen“ erstmals in DACH**
- **Breite Themenabdeckung: Techniken aus NLP, Hypnose + eigene CORE-Methode**
- **Starke Präsenz: Bolanz erreicht täglich über 150.000 Follower*innen auf Social Media**

Ständiges Gedankenkreisen belastet Singles gleichermaßen wie Vergebene. Phil Bolanz zeigt in seinem Buch, wie das Loslassen von übermäßigem Grübeln und die Stärkung von Vertrauen zu mehr Leichtigkeit im Liebesleben führen können. Mit 50 praktischen Wegen, um negative Gedankenspiralen zu durchbrechen, vermittelt dieses Buch wertvolle Strategien für mehr inneren Frieden und eine harmonischere Partnerschaft. Eine Anleitung, um weniger zu zweifeln und mehr Glück und Liebe zu finden.

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 200 Seiten • € 19
ISBN: 978-3-99060-466-3
Lesemotiv: Optimieren





Der Instagrammer hilft bei Panikattacken, Depressionen und Ängsten

Spitzentitel

Philipp Ruland

Schuld, Scham und der ganze Scheiß

Meine Geschichte vom Türsteher zum Traumatherapeuten – wie auch du deinen Seelenmüll entsorgst und endlich den Kopf freikriegst

MÄRZ 2025

PHILLIP RULAND

in Saarbrücken geboren, arbeitet als Rechtsanwalt, bevor er sich zum Psychologiestudium entschließt. Der Fokus seines Interesses liegt auf der Behandlung von komplexen Kindheitstraumata und den daraus resultierenden Folgeerkrankungen wie Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, Essstörungen und psychosomatischen Erkrankungen. Philipp Ruland unterstützt in seiner psychologischen Praxis Menschen bei der Aufarbeitung ihrer Traumageschichte und begleitet sie in ein stabiles, zufriedenes Leben.



Sara Emosivwe

- **Social Media:** hohe Reichweite mit 100k Follower*innen und aktiver Community
- **Fesselnd, berührend, ehrlich:** Traumabiografie eines Traumatherapeuten
- **Hohe gesellschaftliche Relevanz:** 15% der Bevölkerung leiden im Laufe des Lebens an einer Angststörung

Von der Ohnmacht zur Selbstermächtigung

In seiner fesselnden Traumabiografie schildert der Psychotherapeut und ehemalige Jurist Philipp Ruland seine eindrucksvolle Lebensgeschichte. Geprägt von Gewalt, Missbrauch und Vernachlässigung in der Kindheit und Jugend, durchlebt er eine dunkle Zeit voller Kampf, Alkohol und Aggression. Seine Reise führt ihn in das Milieu der Türsteher-Szene – doch schließlich findet er durch langjährige Therapie, ein Psychologiestudium und die Hilfe vertrauenswürdiger Menschen den Weg in ein neues Leben. Heute nutzt er seine eigenen Erfahrungen in seiner Arbeit als Traumatherapeut, um anderen Menschen in ihrer Traumabewältigung zu helfen. Sein Buch ist eine Inspiration für all jene, die mit den Nachwirkungen von Kindheitstraumata zu kämpfen haben. Der Autor zeigt eindrücklich, dass Heilung möglich ist – und dass jeder Mensch die Kraft besitzt, ein neues Kapitel im Leben zu beginnen.

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-436-6
Lesemotiv: Optimieren





Eine spannende Spurensuche
Wie das Huhn zum Menschen kam –
Riesige Huhn-Community!

Empfehlungstitel

Astrid Drapela

Es war einmal das Huhn

Eine Forschungsreise durch die bewegte Geschichte von Mensch und Huhn

MÄRZ 2025

ASTRID DRAPELA

ist leidenschaftliche Hühnerhalterin. Die Biologin und Expertin für tiergestützte Therapie unterrichtet an einer Schule, wo sie ein einzigartiges Schulhühnerprojekt wissenschaftlich begleitet. Sie beschäftigt sich wissenschaftlich mit der Mensch-Huhn-Beziehung, dem Verhalten von Hühnern und ihrem Einsatz in Pädagogik und Therapie. Die Mensch-Tier-Beziehung ist der Autorin eine Herzensangelegenheit. Sie lebt mit ihrer Familie, mit ihren 40 Hühnern und weiteren Haus- und Hoftieren bei Wien.



Martin Wacht

- **Wissenschaft zum Angreifen:** Autorin schildert ihre Hühner-Forschungsreise durch Europa – lebendig und humorvoll
- **Neue wissenschaftliche Erkenntnisse** der Biologin und Expertin für Hühner und tiergestützte Therapie
- **Optimales Geschenk** für die riesige „Huhn-Community“ und Hobby-Hühnerhalter*innen

Eine Forschungsreise auf den Spuren des Huhns

Hühner begleiten uns Menschen seit Jahrtausenden, und dennoch wissen die wenigsten, wann, wie und warum das Huhn überhaupt zum Haustier wurde. Die Biologin und Hühnerkennerin Astrid Drapela begibt sich auf eine spannende Spurensuche durch Europa und erforscht die bewegte Kulturgeschichte dieses besonderen Vogels. Durch Gespräche mit Forschenden aus verschiedenen Disziplinen offenbart sie neue wissenschaftliche Erkenntnisse zur dynamischen Geschichte und Bedeutung des Huhns – von seiner Rolle als Status- und Kultobjekt in antiken Gesellschaften bis hin zu seiner Interpretation in der Kunst, Literatur und Popkultur.

Das Buch ist eine fesselnde Entdeckungsreise für alle, die mehr über die erstaunliche Beziehung zwischen Mensch und Huhn erfahren wollen.

Warengruppe: 982
 Hardcover
 13,5 × 21,5 cm
 ca. 240 Seiten • € 22
 ISBN: 978-3-99060-388-8
 Lesemotiv: Orientieren





**18.000 verkauft! –
erweiterte Neuauflage!**

Neues Kapitel: Trost & Trauer!

Empfehlungstitel

Elke Söllner

Die heilende Kraft der Katzen

JULI 2025

ELKE SÖLLNER

ist zertifizierte Tierpsychologin, die von Kindesbeinen an von Tieren umgeben war. „Problemfälle“ schloss sie stets besonders in ihr Herz und auch nun widmet sie sich der Lösung von Problemen bei allen Arten von Haustieren. „Die besorgte Katze“ ist ebenfalls im Goldegg Verlag erschienen.

- 14 Millionen Katzen – Deutschlands Haustier Nummer #1
- 18.000 verkaufte Bücher der Voraufgabe
- Exklusiver Ansatz: Katzen als Heilerinnen für Menschen

Katzen trösten und machen uns glücklich – ein völlig neuer Ansatz für das Zusammenleben mit Katzen

Katzen sind hochsensible Geschöpfe, die in der Lage sind, unsere tiefsten Gefühle wie Freude und Angst zu erkennen und zu empfinden. Diese besonderen Fähigkeiten ermöglichen es ihnen, unsere Emotionen aufzufangen und uns oft sogar auf unsere eigenen inneren Unruhen oder Krankheiten aufmerksam zu machen. Sie agieren wie liebevolle Hinweisschilder, die uns dabei helfen, uns unserer selbst besser bewusst zu werden.

Darüber hinaus sind sie wahre Seelenröster und können uns in schwierigen Momenten fast therapeutische Kraft spenden. Wenn wir uns bewusst auf diese wunderbaren Tiere einlassen und ihre mystische Stärke annehmen, entfalten sie eine heilsame Wirkung, die unser Wohlbefinden erheblich steigert.

Die zweite, erweiterte Auflage dieses Bestsellers bietet faszinierend neue Einblicke im Bereich „Trost und Trauer“.

Warengruppe: 424
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-503-5
Lesemotiv: Optimieren



Julia Scharinger-Schöttel



DIREKT IN DER ZIELGRUPPE: GIRL-POWER VON DER MS. CONFIDENCE – FÜR VOLLES SELBSTVERTRAUEN

Empfehlungstitel

Laura Busche

Don't be the nice girl

Grenzen setzen, nein sagen und endlich fordern,
was dir zusteht

Die 30 Confidence-Codes

FEBRUAR 2025

LAURA BUSCHE

Wäre Perspektivenwechsel eine olympische Disziplin, hätte Laura Busche die Goldmedaille längst gewonnen. Mit beeindruckender Leichtigkeit beweist sie, dass sich Femininität und Respekt in einer Welt, die oft das Gegenteil behauptet, nicht ausschließen. Sie ist im Netz als Ms. Confidence bekannt – ein Name, der Programm ist. Als Coachin zeigt sie ihren Leserinnen, wie sie Karrierefrust in Machtkompetenz verwandeln können. Die junge Autorin hat sich als wahre Überlebenskünstlerin in der Arena der Arbeitswelt bewiesen und inspiriert mit ihrer Geschichte und ihrem Wissen.



Andreas Schlore

- **Positive Resonanz:** Erfahrungsberichte belegen spürbare Veränderung
- **30 Confidence-Codes** für mehr Selbstsicherheit, Erfolg und Machtkompetenz
- **Evergreen:** Girlpower!

Ms. Confidence führt durch die wesentlichen Themen des Lebens – von Selbstliebe und persönlicher Entwicklung bis hin zu klarem Ausdruck und dem Umgang mit Ablehnung. Mit gezielten Fragen, inspirierenden Denkanstößen und praktischen Ratschlägen unterstützt das Buch dabei, das eigene Selbstvertrauen schrittweise zu stärken. Es hilft, den eigenen Wert zu erkennen und aktiv Einfluss auf das eigene Leben zu nehmen. Ein Leitfaden für alle, die lernen wollen, ihr Leben selbstbewusst und nach ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 200 Seiten • € 19
ISBN: 978-3-99060-489-2
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 604892



**Bestseller-Autorin
und TV-Expertin –
über 150.000 verkaufte Bücher**

*Natur pur -
Menopause
ohne Hormone*

Empfehlungstitel

Melanie Wenzel

Hot & Happy

Natürlich und ohne Hormone durch die Wechseljahre

MÄRZ 2025

MELANIE WENZEL

ist eine leidenschaftliche Kräutereexpertin in der vierten Generation und Heilpraktikerin mit eigener Coaching-Praxis. Ihr umfangreiches Wissen über die Heilkraft der Kräuter hat sie zu einer geschätzten Expertin gemacht. Seit 2013 teilt sie in der ARD-Sendung „Buffet“ alle 14 Tage wertvolle Tipps, wie frau mit sanften Helfern aus der Natur Erkrankungen selbst behandeln kann. Sie bietet bewährte Methoden, die vielen Frauen helfen, die Herausforderungen der Menopause mit natürlichen Mitteln zu meistern und voller Lebensfreude zu leben.



Astrid Obert

- **TV-Expertin für natürliche Heilung – 14-täglich im ARD-Buffet zu Gast**
- **Statt Hormonbehandlungen – natürliche Behandlung und eigene Erfahrungen der Autorin**
- **Riesige Zielgruppe: 24 Mio. Frauen über 40 Jahre kommen in die Wechseljahre**

Melanie Wenzel, die bekannte TV-Expertin, zeigt, wie Frauen die Herausforderungen dieser Lebensphase meistern können.

Sie teilt ihre eigenen Erfahrungen und inspiriert dazu, die wahre Kraft in den Wechseljahren zu entdecken.

Mit einem klaren Fokus auf natürliche Heilkunde hilft sie Frauen, die Menopause ohne künstliche Zusätze zu fördern. Sie bietet natürliche Rezepte und Anleitungen, ohne Hormone, vermittelt eine entspannte Sichtweise auf das Älterwerden und hilft dabei, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Dieses Buch ist ein wertvoller Begleiter, um die Wechseljahre aktiv zu gestalten und das Potenzial dieser Zeit zu entfalten – für ein erfülltes, kraftvolles Leben!

Warengruppe: 466
Klappenbroschur,
Farbfotos
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-485-4
Lesemotiv: Orientieren





Die Paartherapeutin, der Hunderttausende vertrauen!

Empfehlungstitel

Juliane Steffen

Liebe verletzt, Liebe heilt

Heile deine Wunden und vertraue
dem Kreislauf der Liebe

JANUAR 2025

JULIANE STEFFEN

ist Paartherapeutin und Beziehungskoach. Sie vereint systemische traumasensible Arbeit mit moderner Spiritualität und lässt als ausgebildete Yogalehrerin bewusste Körpererfahrung und Meditation mit einfließen. Sie unterstützt dabei, belastende Beziehungsmuster zu verändern, sich von transgenerational weitergegebenen Themen zu befreien und damit mehr Leichtigkeit ins Beziehungsleben zu bringen. Über die sozialen Medien und ihren Podcast „Beziehungsvoll“ erreicht sie eine breite Bekanntheit. Juliane Steffen lebt mit ihrer Familie in Antwerpen.



Soul Studio

- 95.000 Followerinnen auf TikTok, 56.000 auf Instagram
- Bekanntheit durch Podcast „Beziehungsvoll“ mit hoher Reichweite
- Trendthema: Persönlichkeitsarbeit mit moderner Spiritualität

Die Liebe kann einfach sein

Wenn wir Liebe als einen natürlichen Kreislauf sehen, der einem 4-Jahreszeiten-Modell folgt, können wir den Blick auf unsere Beziehungen transformieren. Juliane Steffen, aus den sozialen Medien für ihren modernen spirituellen Ansatz in der Persönlichkeitsentwicklung bekannt, leitet durch eine Reise der Selbstentdeckung – beginnend im Winter der inneren Einkehr bis hin zum Sommer des persönlichen Wachstums. Mit ihrem ganzheitlichen und psychologisch fundierten Ansatz unterstützt sie, Ängste zu überwinden, inneres Vertrauen zu stärken und Krisen als Wachstumsphasen zu verstehen. Das ermöglicht, eine erfüllte Beziehung zu uns selbst, unserer Umgebung und anderen zu gestalten.

Nehmen wir ihre natürlichen Zyklen an, kann Liebe einfach und tief erfüllend sein. Wir können in den Höhen und Tiefen des Lebens Wurzeln schlagen und persönlich wachsen.

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-430-4
Lesemotiv: Orientieren





Löse die Schmerzen deiner Vergangenheit –

bei Angstzuständen, Energielosigkeit, emotionalen Blockaden –
die Expertin für systemisches Heilen

Spitzentitel

Katja M. Hinterleitner

Du bist nicht deine Wunde

Wie Heilung gelingt

JANUAR 2025

KATJA M. HINTERLEITNER
begleitet seit 20 Jahren Menschen in die Heilung und hat damit ein Millionenunternehmen aufgebaut. Sie ist Lebens- und Sozialberaterin, Kinesiologin und Supervisorin mit Schwerpunkt des Systemischen Heilens und lernte von schamanischen und östlichen Lehrern. Sie ist eine Koryphäe am deutschsprachigen Markt und ihr vertrauen Menschen, die berufliche, gesundheitliche und private Probleme mit Katja lösen konnten.



Manfred Baumann

- **Topthema: Transgenerationale Verletzungen lösen – vererbte Schmerzen aus der Vergangenheit (Angstzustände, Energielosigkeit, emotionale und mentale Blockaden)**
- **Expertin für systemisches Heilen; Lebens- u. Sozialberaterin; begleitete Tausende Kunden weltweit mit ihrer Methode**
- **10.000 Follower in Facebook-Gruppe**

Verwandle deine Wunden in Wunder – so gelingt ganzheitliche Heilung! Katja Hinterleitner litt jahrelang unter massiven Schmerzen, Essstörungen und narzisstischen Beziehungen, bis sie nach einem Zusammenbruch ihren eigenen Heilungsweg fand. Seit über 22 Jahren begleitet sie als systemische Heilerin nun selbst Menschen dabei, ihren Weg zu innerer Balance zu finden. Ihre an mehr als 5.000 Klient*innen erprobte Methode arbeitet auf emotionaler, mentaler und seelischer Ebene, um tief verwurzelte Blockaden zu lösen. Symptome wie Stress, Burnout, toxische Beziehungen und Ängste sind oft Ausdruck tieferliegender oft über Generationen weitervererbter Probleme. Durch ihre ganzheitliche Herangehensweise hilft Katja, diese Ursachen zu erkennen und aufzulösen. Das Ergebnis ist mehr Lebensfreude, innere Freiheit und ein erfüllteres, glücklicheres Leben.

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-491-5
Lesemotiv: Orientieren/
Verstehen





Das neue Buch
der Bestseller-Autorin
**LEBENSHILFE
IN REIMEN**

Alexandra Grünwald

**Ich vertraue voller Lebensmut
allem, was mein Körper tut**

Wunderbare Reime, die deinen Körper schützen und stärken und deine Selbstheilung aktivieren

APRIL 2025

ALEXANDRA GRÜNWARD

renommierte Naturheiltherapeutin und Bestsellerautorin, setzt sich leidenschaftlich für die Aktivierung der Selbstheilungskräfte ein. Mit kunstvoll gereimten Affirmationen unterstützt sie Klient*innen auf ihrem Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden. Ihre innovative Methode hat Tausende inspiriert und beeindruckende Erfolge erzielt, wodurch sie als Pionierin in der Heilpraktiker-Szene gilt.

- **Einzigartiger Ansatz – wissenschaftlich fundierte Methode**
- **Leichter merkbar als „normale“ Affirmationen: mit Reimen die Selbstheilung aktivieren**
- **Bestseller-Autorin, Naturheiltherapeutin; Pionierin im Bereich der Selbstheilung**

Reime sind wie Poesie – sie spenden Kraft und Energie

Kennen Sie das? Ein Ohrwurm setzt sich fest, und plötzlich begleitet uns eine Melodie oder ein Satz tagelang. Genau dieses Phänomen macht sich Alexandra Grünwald mit ihren Reimen zunutze! Denn Studien zeigen, dass stärkende Affirmationen unser Denken nachhaltig beeinflussen. Unser Gehirn verändert sich dabei – alte Muster weichen neuen, positiven Ansätzen.

Mit der Reim-Methode von Alexandra Grünwald geht das noch einfacher und effektiver! Das Buch enthüllt, wie einfache, einprägsame Reime nicht nur Gedanken verändern, sondern auch die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren können.

Dieses wundervolle Buch ist wie Poesie und erfüllt den Körper und Geist mit Energie und positiven Gedanken, die ihre Heilkraft voll entfalten können.

Warengruppe: 481
Hardcover
12,6 × 18,8 cm
ca. 160 Seiten • € 16
ISBN: 978-3-99060-479-3
Lesemotiv: Optimieren



Alexandra Grünwald





Verblüffend:
Die eigene **Lust**
als Werkzeug zur
Selbsteilung

Empfehlungstitel

Corinne E. Sutter

Lebensflow –
die Heilkraft der Lust

Nutze deine Lust als Quelle für Gesundheit, Erfolg und glückliche Beziehungen

JANUAR 2025

CORINNE E. SUTTER

ist Liebescoach und Traumaheilerin aus Leidenschaft und Mitglied im JOINT FORCES Gold Club. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin wechselte sie in Führung und Management, wo sie große medizinische Unternehmen aktiv mitgestaltete, und machte sich danach als Businesscoach und Lehrsupervisorin selbstständig. Heute widmet sie sich ihrem Herzensthema: die Liebe in Beziehungen zum Blühen zu bringen – Dank der Heilung der Sexualität.



Marcel Sutter

- **Thema Selbsteilung:** Die wahren Ursachen hinter den Körpersymptomen auflösen
- **Autorin als Coach für Business und Liebesleben** bekannt und erfolgreich
- **Große Facebook-Community** „Befreie deine Leichtigkeit“

Selbsteilung durch die Kraft der Lust

Druck und Selbstzweifel loslassen und in einen Flow aus Leichtigkeit und innerer Klarheit eintauchen: Der Schlüssel dafür ist, die Wurzeln der Belastungen zu erkennen und sich ihnen liebevoll zu widmen. Liebescoach und Traumaheilerin Corinne E. Sutter zeigt, wie Frauen durch die heilende Kraft der Lust ein neues Lebensgefühl entwickeln. Sie lädt ein, Bedürfnisse zu erkennen, die Weiblichkeit zu entdecken und die Liebe zum wichtigsten Anker im Leben zu machen.

Die Autorin erzählt ihre Heilsreise in ein Leben, das sich leicht und energievoll anfühlt. Sie unterstützt, Blockaden zu lösen, die Schöpferkraft zu aktivieren und den Energiefluss wiederherzustellen. Ihr Lebensflow-Konzept vermittelt die transformative Kraft achtsamer Berührungen und Intimität, die tiefe Erfüllung in alle Lebensbereiche bringt.

Warengruppe: 480
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-442-7
Lesemotiv: Orientieren





Sofort-Selbsthilfe für chronisch kranke Menschen

Tamara Hussendörfer

Schmerz frei – Es hilft konkret, wenn du verstehst, wie Schmerz entsteht

Wie das Wissen über Schmerzentstehung zu Heilung
oder Linderung führt

APRIL 2025

TAMARA HUSSENDÖRFER

ist Physiotherapeutin (B.Sc.), Osteopathin und Heilpraktikerin. Seit über 20 Jahren ist sie als Expertin für Wundheilung, Neurophysiologie und Schmerzentstehung tätig. Ihre Expertise in ihrem Fachbereich brachte sie 2017 in den Film „Die sichere Geburt“. Sie ist eine gefragte Autorin in Fachmagazinen für Komplementärmedizin, hält Vorträge und leitet Workshops zu „Body Awareness“. Hussendörfer engagiert sich in Fortbildungszentren und hält regelmäßig Vorträge für Patient*innen in Kliniken sowie Lehrveranstaltungen für Physiotherapeut*innen und Osteopath*innen.



J.G. Schnabel

- **Riesige Zielgruppe: 20 Mio. Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen**
- **Das einzige Buch, das eine komplizierte Materie so einfach und liebevoll illustriert erklärt!**
- **Eine Expertin der Wundheilung mit langjähriger deutschlandweite Dozenten- und Therapeutentätigkeit**

Wissen schlägt Schmerz!

Chronische Schmerzen sind komplex und vielschichtig – sie betreffen viele Körpersysteme und können das Leben erheblich beeinträchtigen. Die erfahrene Physiotherapeutin führt behutsam durch das anspruchsvolle Thema und erklärt präzise, wie die körpereigenen Systeme einzeln oder im Zusammenspiel regulierend auf Schmerzen einwirken. Dieses Verständnis für den Körper bringt Klarheit in für Laien oft schwer nachvollziehbare Mechanismen. Betroffene erkennen, dass sie dem Schmerz nicht hilflos ausgeliefert sind. Mit diesem Wissen setzen sie den ersten Schritt in Richtung Linderung oder Heilung. Das Buch bietet leicht umsetzbare, gezielte Therapieansätze und gibt mit liebevoll gestalteten Illustrationen dem Schmerz ein Gesicht, das hilft, ihn besser zu begreifen und anzunehmen.

Warengruppe: 460
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-483-0
Lesemotiv: Orientieren





Learn from the Best:
**Erfolgsgeheimnisse
 historischer Persönlichkeiten**

Der etwas andere Businessratgeber

Viktor Baumgartner | Alexander Peer

Die Kunst des Überzeugens

Zeitlose Rhetorik für persönlichen Gewinn

JANUAR 2025

VIKTOR BAUMGARTNER

ist ein Mann mit einer beeindruckenden Karriere als Journalist und Executive Trainer. Seine Überzeugungsstrategien sind nicht nur vielfach erprobt, sondern führen auch zu schnellen, messbaren Ergebnissen.

ALEXANDER PEER

mehrfach prämiertes Schriftsteller und Journalist, fasziniert mit seinen einzigartigen Perspektiven und tiefgründigen Einblicken. Seine Werke, wie „111 Orte im Pinzgau, die man gesehen haben muss“, zeugen von seiner Fähigkeit, Geschichte und Gesellschaft auf packende Weise zu verbinden.

- Autoren hervorragend vernetzt: Kontakte zu Ö1, SRF, Falter, Die Presse, ...
- DER Businessratgeber für Geschichtsfans
- Zeitlose Techniken historischer Persönlichkeiten treffen auf die moderne Kommunikationswelt

Kommunikationstechniken, die sich früher als äußerst effektiv erwiesen haben, sind auch heute noch von großer Bedeutung! Die beiden Autoren verbinden sieben erprobte Werkzeuge mit faszinierenden Beispielen historischer Persönlichkeiten wie Napoleon Bonaparte und Mahatma Gandhi. Diese charismatischen Führungspersonen meisterten prekäre Situationen durch geschickte Kommunikation, und ihre Strategien lassen sich direkt auf die moderne Arbeitswelt übertragen. Das Buch bietet praxisnahe Methoden, um in der heutigen Informationsflut erfolgreich zu agieren, und beleuchtet, wie zeitlose Überzeugungstechniken auch in der Zukunft Gültigkeit behalten. Ein inspirierender Ratgeber für alle, die durch bessere Kommunikation ihre Ziele erreichen wollen.

Warengruppe: 970
 Hardcover
 13,5 x 21,5 cm
 ca. 190 Seiten • € 24
 ISBN: 978-3-99060-456-4
 Lesemotiv: Optimieren



9 783990 604564





**Sekundenschnell in
Stress-Situationen überzeugen –
mit der richtigen
Körperhaltung!**

Über 80.000 Fans sind bereits überzeugt!

Andrea Latritsch-Karlbauer,

Ohne Worte überzeugen

Sekundenschnell durch bewusste Körperhaltung
und gewinnender Ausstrahlung begeistern

APRIL 2025

ANDREA LATRITSCH-KARLBAUER

ist Schauspielerin, Regisseurin, Kulturmanagerin und Trägerin des Kulturehrenzeichens der Stadt Villach. Sie ist gefragte Vortragende und schult als Trainerin für Haltung und Authentizität in ihren Seminaren Menschen aus den Bereichen Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur. Mehr als 80.000 Menschen sind bereits überzeugte Methoden ihrer einzigartigen Ganganalysen.



Latritsch-Karlbauer

- Die beste Vorbereitung für Stress-Situationen (Bewerbung, Diskussionen, Präsentationen)
- Mit der Methode blitzschnell natürlich-überzeugende Bewegungsmuster aktivieren
- Top-Beraterin in Führungsetagen gehandelt, der mehr als 80.000 Kund*innen vertrauen

Sekundenschnell zu mehr Ausstrahlung und Haltung

Gang und Haltung beeinflussen massiv Gehirn, Herz und Psyche – und damit, wie erfolgreich wir bei anderen Menschen ankommen. Denn diese Signale werden unbewusst wahrgenommen.

In präzisen Gang-Analysen zeigt die Autorin, wo Stärken liegen, und wie man lernt, seine Selbstwahrnehmung und seine Wirkung auf andere neu zu entdecken. Dieses Wissen kann in Stresssituationen blitzschnell – wie auf einen Fingerschnipp – abgerufen und in bewusste Haltung und mehr Ausstrahlung umgesetzt werden, die sofort bei anderen Eindruck macht.

Ob bei wichtigen Gesprächen, Bewerbungen, Präsentationen, Verkaufssituationen oder großen Auftritten – die Methode der Autorin wirkt immer.

Warengruppe: 933
Paperback
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-487-8
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 604878

Goldegg-Highlights aus der Backlist



Sophie Lauenroth

Du darfst heilen

Wie deine Erziehung dich geprägt hat, deine innere Verletzungen hinter dir lässt und du ganz auf dich vertrauen kannst.
ISBN 978-3-99060-393-2
22,00 Eur

BESTSELLER BÖRSENBLATT 2024



Markus Täuber

Gedanken als Medizin

Wie Sie mit Erkenntnissen der Hirnforschung die mentale Selbstheilung aktivieren.
ISBN 978-3-99060-152-5
22,00 Eur

20.000 verkauft



Katharina Afflerbach

Manchmal sucht sich das

Leben harte Wege
Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben.
ISBN 978-3-99060-239-3
19,95 Eur

SPIEGEL-BESTSELLER!



Katharina Pommer

Nicht mein Zirkus, nicht meine Affen

Wie du lernst, dich nicht mehr für alles verantwortlich zu fühlen
ISBN 978-3-99060-398-7
20,00 Eur

BESTSELLER BÖRSENBLATT 2024



Melanie Pignitter

Federleicht

Wie du loslässt und ein befreites und erfülltes Leben führst.
ISBN 978-3-990602-09-6
19,95 Eur

Longseller 15.000+ verkauft



Anke Neckar

Mutterseelengemeinsam

23 1/2 ehrliche Mama-Momente von einer, die im selben Boot sitzt ...
ISBN 978-3-99060-415-1
22,00 Eur

BESTSELLER BÖRSENBLATT 2024

GOLDEGG

Weil wir Bücher lieben

Bücher sind nicht nur Worte auf Papier, sie sind unverzichtbare Schätze, die uns in einer Welt voller Unsicherheiten und Umbrüchen begleiten. In Zeiten globaler Krisen, sozialer Veränderungen und der digitalen Flut bieten sie uns einen liebevollen Rückzugsort. Sie öffnen Fenster zu neuen Perspektiven, schenken uns nicht nur Wissen, sondern auch Inspiration, Trost und die Möglichkeit, über uns hinauszuwachsen.

Bei Goldegg schlägt unser Herz nicht nur für Bücher, sondern auch für die Menschen, die sie erschaffen. Gemeinsam mit unseren Autorinnen und Autoren formen wir Gedanken und Ideen in kostbare Schätze, die zwischen zwei Buchdeckeln lebendig werden. Unser innigstes Anliegen ist es, so viele Menschen wie möglich zu erreichen und mit unseren Büchern zu berühren – besonders jetzt, wo Orientierung und Verlässlichkeit unerlässlich sind.

Die Arbeit an einem Buch ist ein gemeinsames Abenteuer, das lange bevor es gedruckt wird, beginnt. Jeder Schritt wird mit Hingabe und Leidenschaft gesetzt, und erfüllt uns mit Freude, wenn es endlich in unseren Händen liegt. Unser Vertriebsteam gibt alles, um unsere Bücher in die Buchhandlungen zu bringen, wo sie darauf warten, entdeckt zu werden.

Ein ganz herzliches Dankeschön an Sie: Ihr Vertrauen und Ihr Engagement sind das Fundament, auf dem wir als unabhängiger Verlag stehen. Dank Ihnen dürfen wir viele Leserinnen und Leser erreichen und gemeinsam sorgen wir dafür, dass Bücher auch in der heutigen Welt ihren unverzichtbaren Platz behalten.



© Manfred Baumann

Verena Minoggio-Weixlbaumer

Verlagsleitung



© Manfred Baumann

Elmar Weixlbaumer

Geschäftsführung

Eine Welt ohne Bücher? Kaum vorstellbar! Das Gefühl von Papier zwischen den Fingern, das sanfte Rascheln beim Umblättern – all das gehört für mich zum Leben. In Büchern entdecke ich nicht nur Geschichten, sondern auch aufregende Abenteuer, die mich an ferne Orte entführen, faszinierende Geheimnisse, die mich fesseln, und wertvolle Einsichten, die meinen Horizont erweitern. Sie sind mein Anker in stürmischen Zeiten, eine unerschöpfliche Quelle des Wissens und die geballte Weisheit der Menschheit, gefasst in Buchstaben.

Als leidenschaftliche Buchliebhaberin ist es ein unschätzbares Privileg, diese Liebe zum Beruf gemacht zu haben und sie mit einem wunderbaren Team zu teilen. Jeden Tag öffne ich die Türen zu magischen, spannenden und inspirierenden Welten, und dafür bin ich unendlich dankbar.

Verena Minoggio-Weixlbaumer

Es gibt kaum etwas so Inspirierendes wie die Arbeit mit Büchern. Als Verleger habe ich die einzigartige Gelegenheit, in der ersten Reihe zu sitzen und bemerkenswerte Momente mitzuerleben, aktiv an den neuesten Entwicklungen teilzuhaben und bedeutende Gedanken mit herausragenden Menschen unserer Zeit zu teilen. Unsere Produkte dürfen einen dauerhaften Platz in den Archiven der Nationalbibliotheken finden – eine Anerkennung für die Nachwelt, die kaum einem Beruf zuteilwird. Als Verlag, den meine Frau und ich gemeinsam gegründet haben, den wir durch Höhen und Tiefen getragen haben, erfüllt es mich mit ehrfürchtigem Stolz und aufrichtiger Dankbarkeit, ein Teil dieses herausragenden Schaffensprozesses zu sein.

Elmar Weixlbaumer



Geschäftsführung & Lizenzen

Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Vertrieb, Veranstaltungen und

Autor:innenmanagement

Lisa Mücke
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlag.com

Presse

Andreas Appel
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
T: +43 1 505 4376 72
andreas.appel@goldegg-verlag.com

Veronika Holzer

Marketing
T: +43 1 505 4376 73
veronika.holzer@goldegg-verlag.com

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstraße 40a
80999 München
T: +49 89 383 80 69 0
F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH

Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt
Claudia Graßl
T: +49 89 383 80 69 17
c.grassl@vertriebundberatung.de

Svenja Bauer

T: +49 89 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler

T: +49 89 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich

Gebiet Osten (Wien, NÖ, B):
Sieberer Jürgen
1220 Wien, Arnikaweg 79/4
T: +43 664 391283
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

Kent William

4040 Linz, Linke Brückenstraße 57/1/4
T: +43 664 88706339
kent.william@mohrmorawa.at

Auslieferung Österreich

MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH
Industriestr. Ost 10
4614 Högendorf
T: +43 1 680 145
F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Vertreterinnen Deutschland

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
D – 89275 Elchingen
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer

T +49 73 08 92 28-16
F +49 73 08 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Verlagsvertretung Ingrid Köglmeier
Triffterner Str. 20
84364 Bad Birnbach
T +49 8563 – 9767240
F +49 8563 – 9767234
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Judith Renz, Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 1327-54
renz@brocom.de

Vertreterinnen Schweiz

Dessauer

Dessauer
Claudia Gyr/Stefan Reiss
Räffelstrasse 32
8045 Zürich
Mail: dessauer@dessauer.ch
Tel. (044) 466 96 96

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG (BZ) H
Industriestr. Ost 10
4614 Högendorf
T: +41 (0)62 209 26 26
F: +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.



Brockhaus/Commission

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden! Stand Mai 2024. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Goldegg Verlag GmbH

Deutschland

Unter den Linden 21, 10117 Berlin
T: +49 800 505 43760
bestellen@goldeggverlag.com

Goldegg Verlag GmbH

Österreich

Mommengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 43760
bestellen@goldeggverlag.com

VERTRIEBSKOOPERATION
AURORA