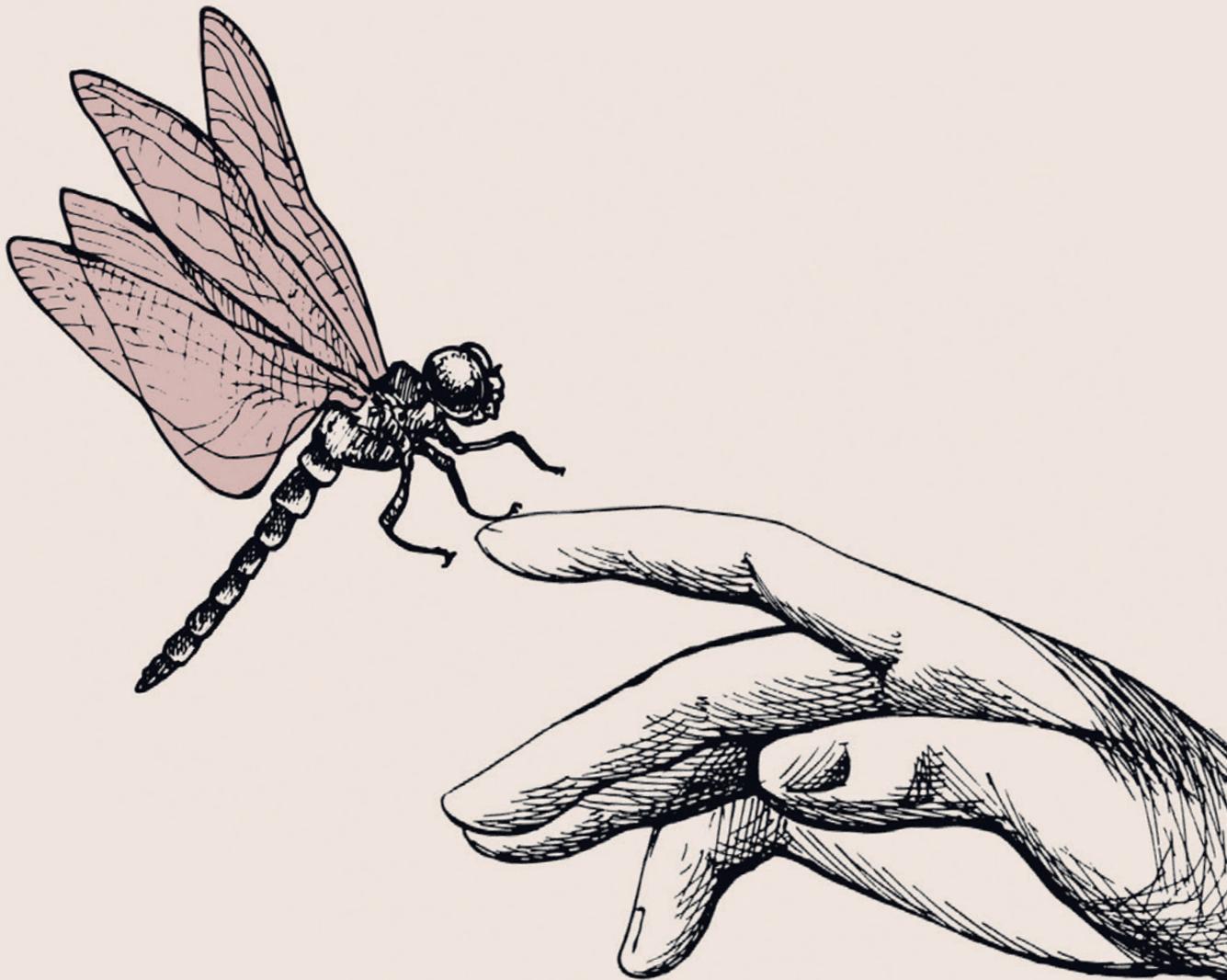




# GOLDEGG

Bewusst leben – bewusst lesen



## Herbst 2023

Partner der

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

**VLB-TIX**

Sinn &  
Spiritualität

Leben &  
Gesundheit

Wirtschaft &  
Karriere

Politik &  
Gesellschaft



Astrid Drapela  
Ich wollt, ich hätt ein Huhn  
Fakten & Haltung, neuer Stand  
der Forschung, Beziehung  
Mensch & Huhn

ISBN: 978-3-99060-323-9



Der Top-Neurobiologe –  
Selbsthilfe mit Erkenntnissen  
aus Wissenschaft &  
Mentaltraining

Hühner sind die neuen Katzen –  
das Bestseller-Buch!



Dr. Marcus Täuber  
Gedanken als Medizin  
Wie Sie mit Erkenntnissen der  
Hirnforschung die mentale  
Selbstheilung aktivieren.

ISBN: 978-3-99060-253-9



Goldegg immer am Puls der Zeit!

Das Buch der  
SPIEGEL-Bestsellerautorin



Melanie Pignitter  
Als ich lernte, mich selbst zu  
lieben, war mein Leben eine  
runde Sache

ISBN: 978-3-99060-296-6



Thomas Wilhelm Albrecht  
Die besondere Kraft  
der achtsamen Sprache  
Wie wir reden, bestimmt unser Leben

ISBN: 978-3-99060-265-2



Neuer Trend:  
bewusste Sprachpower als  
Basis für Lebensglück



Das neue Buch

vom **NEUROBIOLOGEN** und  
**BESTSELLER-AUTOR**

**Dr. Marcus Täuber**

Spitzentitel

Marcus Täuber

**Gute Gefühle**

Nutze die emotionalen Stärken deines Gehirns

**OKTOBER 2023**

#### MARCUS TÄUBER

Dr. Marcus Täuber ist Neurobiologe, Lehrbeauftragter mehrerer Hochschulen und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. Als Bestsellerautor und Keynote-Speaker bringt er neue Erkenntnisse der Hirnforschung auf den Punkt und macht sie nutzbar für den Alltag.



Minica Kandbauer

- Neurobiologe, fundierter Background, Autor des Topsellers „Gedanken als Medizin“ (15.000+)
- Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung zu Emotionen
- Einfach umsetzbare Tools – wissenschaftlich fundiert, keine Kalendersprüche
- Werbung: bewusst leben, Social-Media u.a.

**In diesem Buch geht es um das, was im Leben wirklich zählt und es massiv beeinflusst: darum, wie wir uns fühlen.** Denn es sind die Gefühle, die unser Leben bunt und schön machen, seelische Wunden heilen, uns hemmen oder beflügeln. Wir alle haben genug von Krisenstimmung und Horrornews. Jetzt heißt es, unsere emotionalen Stärken freizusetzen. Der bekannte Neurobiologe Dr. Marcus Täuber zeigt, wie die emotionale Seite unseres Gehirns wirklich tickt. Unterhaltsam erklärt er neueste Forschungsergebnisse. Sein Versprechen: Mit unkomplizierten Tools können wir uns von Ängsten, Sorgen und Zweifeln lösen, uns selbst verwirklichen und für tiefe Glücksmomente sorgen. Marcus Täuber reicht uns die Hand und nimmt uns mit in eine Welt voll von guten Gefühlen, die uns stark und kraftvoll machen.

Warengruppe: 481  
Hardcover  
13,3x18,7 cm  
durchgängig 4c  
ca. 200 Seiten • €24  
ISBN: 978-3-99060-350-5  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603505



## Das Buch zur #1 Erfolgsapp

### Spitzentitel

Tiffany Licker

### Wie ich die Liebe zu mir fand

Eine Geschichte über die Reise zu Freiheit und Erfüllung

SEPTEMBER 2023

#### TIFFANY LICKER

ist Selflove- und Emotional-Freedom-Coach, Unternehmerin und Podcasterin. Vor über sechs Jahren gründete sie das erfolgreiche Coaching Unternehmen „LLY-Learn to love yourself“. Ein persönlicher Tiefpunkt ließ sie ihre Berufung finden und inspiriert sie seither dazu, unzählige Frauen in ein neues Leben, bestimmt von Selbstliebe und emotionaler Freiheit, zu führen. [learntoloveyourself.de](http://learntoloveyourself.de)



Fabio Lanzarotti

- Stark frequentierte Medienpräsenz: Top 20 bei Miss Germany
- Reichweite: Instagram 22.2k; TikTok 26,6k; Gastauftritte und Interviews bei Influencerinnen: +320k Follower
- Große Community; Retreats und Workshops sehr erfolgreich; Aktivieren von befreundeten Influencerinnen (~ 500k Follower)

**Auf der Suche nach einem erfüllten Leben quälen uns die alles entscheidenden Fragen rund um die fünf großen Bereiche unseres Lebens: Beziehungen, Körper & Seele, Freizeit, Arbeit und Lebensvision.**

Welche Entscheidungen führen zu dem Leben, das man sich wünscht? Und was haben Vergangenheit und Unterbewusstsein mit der Sehnsucht nach innerer Ruhe, Klarheit und Erfüllung zu tun?

Elea, geplagt von innerer Unruhe und Sinnlosigkeit, befindet sich an einem Scheidepunkt. Auf ihrem schicksalhaften Weg durch einen Garten voller verborgener Ecken, wundersamer Pflanzen und geheimnisvoller Gestalten stellt sie sich diesen Fragen und findet etwas Unerwartetes, wonach sie nie gesucht hat.

Lass Freude dein Kompass sein und du wirst am Ende Freiheit und Erfüllung finden!

Warengruppe: 481  
Hardcover  
13.5x21.5 cm  
ca. 200 Seiten • €22  
ISBN: 978-3-99060-354-3  
Lesemotiv: Orientieren



9 783990 603543



## DR. RONNY TEKAL

Das Buch des  
preisgekrönten  
Ö1-Radiodoktors

### Spitzentitel

Dr. Ronny Tekal

## Deine innere Apotheke

Die beste Medizin steckt ins uns selbst:  
Nutze deine Selbstheilungskräfte!

SEPTEMBER 2023

### DR. RONNY TEKAL

ist Arzt für Allgemeinmedizin, Medizinkabarettist, Radiomacher (Ö1 „Radiodoktor“) und Buchautor. Er unterhält regelmäßig als Medizinkolumnist, Keynote-Speaker, Kommunikationstrainer und Moderator bei medizinischen Symposien und Kongressen. Das von ihm mitbegründete und preisgekrönte Medizinkabarett-Comedy-Duo Peter&Tekal setzt den Schwerpunkt auf medizinische Inhalte und begeisterte bisher 30.000 Zuseher:innen. Ronny Tekal lebt bei Wien.



Richard Veredappo

- Starkes Thema in Krisenzeiten: Gesundheit
- Thema Selbstheilung, natürlich gesund sein immer gefragt
- Autor gut vernetzt, hohe Reichweite, bekannter Buchautor

### Die beste Medizin steckt in uns selbst!

**Viele Medikamente, die uns verschrieben werden, lagern auch im körpereigenen Apothekerschrank. Unser Körper benutzt sie ohne unser Wissen und ohne Rezept.**

Mit dem entsprechenden Wissen können wir die heilenden Substanzen wie Schmerzmittel, Antidepressiva, Dopingsubstanzen oder Hormone gezielt aktivieren.

Kurzweilig und unterhaltsam verrät der Arzt und Medizinkabarettist Ronny Tekal, welche natürlichen Heilkräfte in uns schlummern und leitet dazu an, wie wir rund um die Uhr auf unsere innere Apotheke zurückgreifen können. Unser Körper hält alle Medikamente bereit. Wir müssen nur lernen, sie zu nutzen!

Warengruppe: 460  
Klappenbroschur  
13,5x21,5 cm  
ca. 200 Seiten • € 24  
ISBN: 978-3-99060-348-2  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603482



DAS ROLE-MODEL FÜR REBEL-GIRLS

## Gegenwind für gesellschaftliche Normen!

### Spitzentitel

Hannah Maylou

## Wir müssen gar nichts

Befreie dich von gesellschaftlichen Normen und sei du selbst

SEPTEMBER 2023

#### HANNAH MAYLOU

ist eine österreichische Influencerin, Bloggerin und Gründerin des nachhaltigen Labels: MAYLOU. Ihre Inhalte behandeln vor allem Tabuthemen. Als selbsternannte Rebellin gegen soziale Konventionen sind internalisierte Misogynie, Schönheitsideale und gesellschaftliche Normen ihre Endgegner. Sie hinterfragt, klärt auf und motiviert ihre Community zu mehr Selbstakzeptanz und Annahme.



Mirnta Kandbauer

- Community der Autorin: 74k Instagram, 67k TikTok
- Körper, Sex und Beziehung – Hannah Maylou nimmt sich kein Blatt vor den Mund
- Trend zur Rebellion gegen gesellschaftliche Normen und soziale Konventionen
- Preisträgerin des Red Fox Award als Beziehungsexpertin
- Gefragte Interviewpartnerin in TV, Podcasts & Radio, Talkshows

#### Intim, tabulos und fabelhaft ehrlich!

Wir alle wachsen in einer Welt voller Erwartungen auf. Von Geburt an bestimmen gesellschaftliche Normen, wie wir auszusehen haben, welches Leben wir anstreben und wen wir lieben sollen. Rebellion ist schwierig, ehrliche Selbstliebe und Akzeptanz noch schwieriger. Woher kommen internalisierte Glaubenssätze und wie setzen wir uns über sie hinweg? Role-Model Hannah Maylou bricht mit Tabus rund um Körper, Sexualität, Weiblichkeit und Beziehung und motiviert ihre Leserinnen zu mehr Selbstbestimmtheit, Mut und Annahme.

Illustriert und mit enthüllenden Umfragen direkt aus der Community!

Warengruppe: 481  
 Klappenbroschur  
 13,5x21,5 cm  
 ca. 200 Seiten • € 18  
 ISBN: 978-3-99060-345-1  
 Lesemotiv: Auseinandersetzen





## Was jeder Mann wissen muss

der ultimative Guide der  
bekanntesten  
Sexualtherapeutin

### Spitzentitel

Beatrix Roidinger

### Best Lover

So spürst du mehr, steuerst besser deine Lust  
und fühlst dich freier beim Sex

OKTOBER 2023

#### BEATRIX ROIDINGER

ist Sexualberaterin und klinische Sexologin mit eigener Praxis in Wien, Gründerin der erfolgreichen Best-Lover-Academy und Autorin von „Sexpositiv – Intimität und Beziehung neu verhandelt“ (Goldegg 2020).



Kai Strenkühler

- Das erste Buch, das Männer bei der sexuellen Selbsterfahrung begleitet
- Hoher Leidensdruck der Zielgruppe, hohe Nachfrage nach Literatur
- Autorin leitet die erfolgreiche Best-Lover-Academy, hohe Reichweite auf JOYclub

#### Mehr Lust, mehr Sex, mehr Spaß im Bett!

**Wenn es im Bett nicht klappt, leidet die Lebensqualität. Wo liegen die Ursachen für sexuelle Probleme bei Männern? Wie können sie ihre Lust intensiver erleben und bessere Liebhaber werden?**

Beatrix Roidinger, Sexualexpertin mit dem Schwerpunkt männliche Sexualität, weiß, worunter viele Männer leiden: Blockaden und Stress im Bett, eine instabile Erektion, zu früh kommen, Orgasmushemmung, Pornosucht und Lustlosigkeit. Sie schafft Abhilfe für sexuelle Probleme und vermittelt, dass eine bewusste Beschäftigung mit Sexualität Teil der Persönlichkeitsentwicklung ist. Die Autorin begleitet die Männer auf ihrem Weg zu mehr Genuss, einem kreativen Liebesspiel und damit zu tief erfüllter Sexualität.

Warengruppe: 483  
Klappenbroschur  
eingeschweißt geliefert  
13,5x21,5 cm  
ca. 200 Seiten • € 24  
ISBN: 978-3-99060-355-0  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603550



## FRITZ WEPPER – zutiefst persönlich!

Das ideale Geschenkbuch  
zu Weihnachten

### Presseschwerpunkt

Fritz Wepper | Susanne Kellermann

## Nur mit Hund bin ich ein Mensch

Vom wunderbaren Leben mit Tieren,  
die unser Herz erobert haben

OKTOBER 2023

#### FRITZ WEPPER

Der international bekannte deutsche Schauspieler Fritz Wepper hat in zahlreichen Kino- und TV-Produktionen die Herzen seiner Fans erobert. Mehr als zwanzig Jahre war er im deutschen TV dauerpräsent und erhielt zahlreiche Ehrungen und Auszeichnungen. Das Buch verfasste er gemeinsam mit seiner Frau, der dt. Filmemacherin, Susanne Kellermann.



Fritz Wepper

- International bekannter Prominenter mit sehr persönlichem Einblick in Leben und Gedanken, bis dato unveröffentlichte Fotos
- Ideales Geschenkbuch – spricht Fans und Hundefreunde an
- Bewerbung in zahlreichen reichweitenstarken Medien (Bunte ua.)
- Anhaltend hohes Interesse an der Person Fritz Wepper

#### Fritz Wepper liebt Hunde von Kindheitstagen an. Sie zählen zu seinen wichtigsten Wegbegleitern.

Nun teilt der große Schauspieler mit Susanne Kellermann Gedanken, Erinnerungen und Anekdoten von vielen bereichernden Momenten. Er erzählt von der Magie, die entsteht, wenn Hund und Herrchen einander lieben und vertrauen. In Dankbarkeit und Respekt erinnert er sich an unvergessliche Erlebnisse und öffnet sich darüber, was er von den weisen Seelen der Tiere erfahren durfte. Über allem stehen die große Freude und die tiefe Verbundenheit zur Natur in all ihren beeindruckenden Facetten.

Das Buch ist eine Hommage an Hunde, die sein Leben berührten. Bis dato unveröffentlichte Fotos aus den wunderbaren Begegnungen begleiten durch die sehr persönlichen und berührenden Erzählungen.

Warengruppe 1116  
Hardcover  
4c mit Fotos  
15,0x21,5 cm  
ca. 200 Seiten • €22  
ISBN: 978-3-99060-361-1  
Lesemotiv: Leichtlesen



9 783990 603611



VERBLÜFFENDE FAKTEN &

SPANNENDES HINTERGRUNDWISSEN

VOM

TOP-ENERGIE-  
EXPERTEN

Philipp Schönberger

## GRÜN-BLAU ist der Wasserstoff

Energie richtig verstehen – Nachhaltig handeln

OKTOBER 2023

### PHILIPP SCHÖNBERGER

Als verfahrenstechnischer Architekt von Energie-Anlagen begleitete Philipp Schönberger gut 500 Projekte auf fünf Kontinenten. Als Führungskraft gab er jahrelang sein Wissen mit Fokus auf ein ganzheitlich umweltfreundliches Energie-Konzept weiter. Als mehrfach ausgezeichnete Vortragsredner inspiriert er seine Zuschauer mit humorvollen Vorträgen zu einem klimafreundlicheren Leben.



Dominik Pfau

- Hochkarätiger Autor; einer der führenden Energie- u. Nachhaltigkeitsexperten, Top-Speaker
- Verblüffende Fakten, komplexe Zusammenhänge, die sich woanders nicht finden, einfach verständlich erklärt
- Inspiration zum nachhaltigen und ökologisch sinnvollen Handeln auf Basis der neuen Informationen

**Mal angenommen, unsere Kinder leben bereits in 15 Jahren in einer unsicheren und von Dürren und Unwetter-Katastrophen gezeichneten Umwelt. Würden Sie daran etwas ändern wollen?**

Genau jetzt können Sie noch einen wichtigen Beitrag leisten!

Im Buch zeigt Autor Philipp Schönberger, wie unser Energie-System funktioniert, welche zukünftigen Möglichkeiten wir haben und wie wir nachhaltig leben können.

Mit seinem Zugang schafft er es, jeden für das Thema Energie zu begeistern, indem er – als Top-Energieexperte – komplexe Zusammenhänge außergewöhnlich locker und humorvoll greifbar macht und vor diesem Hintergrundwissen zu sinnvollem Handeln inspiriert – von der Ressourcenschonung bis zur eigenen Energie-Bilanz. Er verblüfft mit einem Blick auf das Thema Energie und Nachhaltigkeit, der sonst nur Insidern vorbehalten ist. So kann jede:r Klimaheld:in werden!

Warengruppe: 481  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 24  
ISBN: 978-3-99060-356-7  
Lesemotiv: Orientieren



9 783990 603567



Top-Expertin zur  
**Traumatherapie**  
in Partnerschaften

Birgit Haus

## Lieben ohne Leiden

Wie du zu tiefer Verbindung mit dir selbst  
und einer erfüllten Partnerschaft findest

OKTOBER 2023

### BIRGIT HAUS

ist Psychosynthese-Therapeutin und Resilienz-Trainerin mit dem Schwerpunkt Traumaaarbeit und Krisenbegleitung in Einzeltherapien und Seminargruppen und hält Vorträge zu ihren Themen. Sie zeigt auf, welchen Einfluss die frühen biografischen Prägungen auf ein Menschenleben im Allgemeinen und die Partnerschaft im Besonderen haben. Birgit Haus lebt in Köln.

- Titel zu Partnerschaftsproblemen stark nachgefragt, Thema „traumasensible Begleitung“ stark im Kommen
- Das erste Buch, das den seelisch-traumatischen Aspekt zum Thema Partnerschaft in den Mittelpunkt stellt
- Autorin hält Seminare und Vorträge in Deutschland und der Schweiz, Kongresse, Medientermine

#### Die Ursache vieler Beziehungsprobleme: Trauma

**Die Erfahrungen der Kindheit beeinflussen das spätere Beziehungsglück. Das ist bekannt. Neu ist, dass zahlreiche Beziehungsprobleme aus einem Trauma entstehen – aus einer psychischen Verletzung, die nicht verheilt ist.**

Die erfahrene Traumatherapeutin Birgit Haus unterstützt durch traumasensible Begleitung, diese Prozesse zu erkennen und zu verändern. Mit den Methoden der Psychosynthese wie Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht sie es, Bewusstheit über die eigene Situation und eine tiefere Verbindung zu sich selbst zu erlangen. Einer lebendigen und glücklichen Partnerschaft steht nichts mehr im Weg. Die Befreiung vom „Liebeskummer der Kindheit“ ist ein Schlüssel für erfüllte Liebesbeziehungen!

Warengruppe: 481  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 24  
ISBN: 978-3-99060-346-8  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603468



Sabine Schwierz



*Jeder Mensch ist*  
**HOCHBEWUSST**

**das Konzept für ein  
neues Lebensgefühl**

**Trendthema**

Harald Heintze

**Hochbewusstsein**

Von der Kunst, mühelos deine Wahrnehmung  
und gezielt dein Bewusstsein zu steuern

**SEPTEMBER 2023**

**HARALD HEINTZE**

ist Bewusstseinscoach und Ausbildungsleiter für HOCHiX®-Coaches. Als Mentor für Hochbewusstsein, emotionale Balance und Meditation gestaltet er Seminare im In- und Ausland. In sein Weiterbildungsangebot fließen Erfahrungen aus der Tätigkeit als selbstständiger Therapeut zu den Themen Hochbewusstsein, Achtsamkeit und Lebenskunst sowie mehr als drei Jahrzehnten Meditation ein. Er begleitet Menschen auf der Suche nach Frieden, Leichtigkeit und Glück und bringt ihnen das Verständnis für das neue Konzept des Hochbewusstseins näher.



Harald Heintze

- **Neues Thema: Ergänzung zu Hochbegabung, Hochsensibilität**
- **Hohe Reichweite in Zielgruppe: 45k Facebook, 1,8 Mio. Aufrufe YouTube, 9.3k Abonnenten**
- **Neueste Erkenntnisse aus der Bewusstseinsforschung**
- **Inhalte berühren Sehnsüchte nach Zufriedenheit und Glück**

**Wir alle tragen eine Fähigkeit in uns, der wir meistens keine Beachtung schenken. Die Kunst, unsere Wahrnehmungen aktiv zu steuern und unser Bewusstsein damit zu beeinflussen, führen zum Hochbewusstsein.**

Es ist ein neu vorgestelltes System, das in der Bewusstseinsforschung wurzelt.

Dieses Buch zeigt, wie das Zusammenspiel zwischen Wahrnehmung, bewusstem Empfinden, prägenden Erfahrungen, Sinneseindrücken, Gefühlserlebnissen und unserer Fokussierung funktioniert und wie es nutzbar gemacht werden kann. Wir gelangen zu tieferem Verständnis für uns selbst und andere, erkennen die eigene innere Wahrheit und können in Harmonie mit uns selbst sein. Und das Gute: Dieser Zustand ist mühelos zu erreichen! Ein Buch für alle, die mehr über sich selbst wissen möchten!

Warengruppe 481  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-349-9  
Lesemotiv: Entdecken



9 783990 603499



## Stress verstehen Stress beenden

Das **einzigartige Programm**  
**MICHAELE KUNDERMANN**

Michaelaele Kundermann

### Die Kunst der Selbstberuhigung

Wie du in allen Lebenslagen deine Gefühle gezielt steuerst und innere Ruhe findest

SEPTEMBER 2023

#### MICHAELE KUNDERMANN

ist Therapeutin, Psychologin und Expertin für die Psychologie der Emotionen und emotionale Kompetenz. Seit mehr als 20 Jahren ist sie zudem als Rednerin und freiberufliche Trainerin tätig. Sie begleitet Unternehmen, die emotionalen Kompetenzen ihrer Teams zu fördern und ihnen den Zugang zu ihren individuellen Stressursachen zu vermitteln. Michaelaele Kundermann entwickelte eine Methode, mit der die Kunst der Selbstberuhigung in vielen Lebenslagen gelingt:

- Dauerakutes Thema Stress – mit Selbsthilfe und Ursachenforschung
- Aktualitätsbezug aufgrund angsteinflößender Lebensumstände (Krieg, Pandemie)
- Spezialisierte Psychologin mit Schwerpunkt Stress und methodischem Zugang
- Spezielle einfach umsetzbare Übungsanleitungen

#### Selbstberuhigung ist eine Kunst, die wir alle erlernen können!

Stress ist allgegenwärtig und nimmt uns Lebensfreude. Nur wer versteht, woher er kommt, kann etwas dagegen tun. Die häufigsten Stressauslöser sind emotionaler Natur, die sich tief in uns verbergen.

Dieses Buch hilft, Reaktionen zu analysieren und bietet praktische Tools, um Stressursachen zu identifizieren und zu vermeiden. Es ist optimal bei Doppelbelastung, Überlastung im Beruf, zu hoher Anspruchshaltung an sich selbst und Sehnsucht nach Entspannung. Wirksame Strategien wandeln dabei Stressgefühle in gesunde Energie und stärken Leistungsfähigkeit, Konzentration, Kreativität, Lebensfreude und innere Ruhe.

Warengruppe: 481  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-357-4  
Lesemotiv: Orientieren



9 783990 603574



Birgit Probst



## FUTTERNEID, MACHTSPIELE, AGGRESSIONEN

Der Verhaltensbiologe erklärt,  
wie wir evolutionär ticken

Gregor Fauma

### Unter Affen

Warum das Büro immer noch ein Dschungel ist –  
Überlebensstrategien am Arbeitsplatz

OKTOBER 2023

#### GREGOR FAUMA

Univ.-Lekt. Mag. Gregor Fauma ist Verhaltensforscher, Evolutionsbiologe und lehrt an der naturwissenschaftlichen Fakultät in Wien. Als Kommunikationstrainer und Systemischer Business-Coach arbeitet er an heiklen Auftritten von Führungskräften und Vertreter:innen der Republik. Als einer der gefragtesten Speaker Österreichs bringt er große Auditorien erst zum Schmunzeln, dann zum Lachen und schließlich zum Nachdenken über das eigene Verhalten. Darüber hinaus schrieb Fauma sieben Jahre im wöchentlichen Feuilleton der Tageszeitung „Der Standard“ und tritt als Solo-Künstler auf.



Pia Fauma

- Verhaltensbiologie als Basis für den wissenschaftlich fundierten Zugang zum Thema
- Greift archaische Muster auf und bedient hohes Interesse, komplexes menschliches Verhalten zu begreifen
- Aktiver Speaker, Trainer und Interviewpartner (Bayern3, News, Ö3, Ö1 ...)

#### Futterneid, Machtspiele, Angriffe – der Arbeitsplatz ist Schauplatz wahrer Dramen:

das größte Stück am Kuchen, hierarchische Ambitionen, Annäherungsversuche, verdeckte Aggressionen oder offene Fights um den Chefsessel. Der Verhaltensbiologe Gregor Fauma analysiert treffsicher, wie Menschen evolutionär ticken, was uns antreibt und was uns hindert, im Büroalltag kluge Entscheidungen zu treffen. Das Buch fasziniert mit aufschlussreichen Beobachtungen. Unterhaltsam, aber wissenschaftlich fundiert, deckt es archaische Strukturen und Hintergründe unseres Handelns auf. Es erklärt, warum wir sind, wie wir sind, und führt zu Verständnis darüber, was sich unausgesprochen zwischen Menschen abspielt. Neue Kapitel zu Trendthemen wie Homeoffice, Gendern, Gehaltsverhandlung.

Warengruppe: 933  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 19  
ISBN: 978-3-99060-358-1  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603581



## MILLIONÄRIN UND CHARISMA-TRAINERIN

verrät ihre

## ERFOLGSGEHEIMNISSE

Nelly Kostadinova

### Der Weg zum BESTEN ICH

In 10 Schritten zu mehr Charisma, Sichtbarkeit & Erfolg

OKTOBER 2023

#### NELLY KOSTADINOVA

ist gefragte Charisma- und Präsentationstrainerin sowie TV-Moderatorin. Sie baute ein international erfolgreiches Unternehmen mit 19 Standorten auf zwei Kontinenten auf. Heute gibt sie ihr Wissen an Unternehmer und Führungskräfte in Trainings und Vorträgen weiter.



Monica Dant

- Spitzen-Unternehmerin, von null auf 10.000 Mitarbeiter:innen weltweit
- Aktuelles Thema: Selbstbewusstsein, Sichtbarkeit, Charisma, Stärken stärken
- Bekannt aus TV: WDR, BR, Deutsche Welle, Deutschlandfunk, Phoenix TV, Frankfurter Allgemeine, Kölner Stadtanzeiger, Die Welt am Sonntag

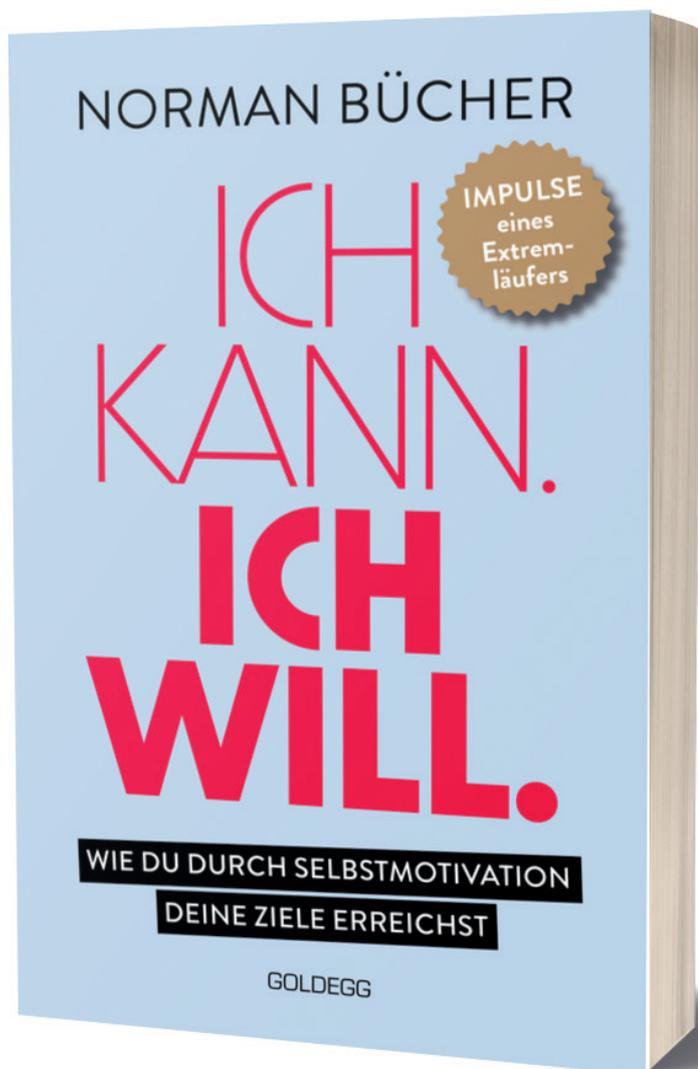
**Jeder hat das Zeug dazu, seine besten Eigenschaften aus dem Schatten zu holen, andere zu begeistern, zu überzeugen und zu beeindrucken.** Nicht nur Wissen und Fachkompetenzen machen Menschen erfolgreich: Die Ausstrahlung ist es, die uns kraftvoll und unverwechselbar macht.

Nelly Kostadinova, gefragte Charisma- und Präsentationstrainerin, zeigt, wie man maximale Strahlkraft erzielt und in 10 Schritten „das Gewisse Etwas“ aus sich herausholt. Das Buch inspiriert mit vielen Beispielen aus Kino, Musik, Sport und Politik. Abwechslungsreiche Trainingstools, Best-Practice-Tipps und ein Charisma-Test helfen dir, deine Ausstrahlung zu entfesseln und andere in deinen Bann zu ziehen.

Warengruppe: 481  
Hardcover  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 200 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-351-2  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603512



DER **BEKANNTE**  
**EXTREMLÄUFER** VERRÄT SEINE

**ERFOLGS-GEHEIMNISSE**  
**ZUR SELBSTMOTIVATION**

Norman Bücher

**Ich kann. Ich will.**

Wie du durch Selbstmotivation deine Ziele erreichst

**OKTOBER 2023**

**NORMAN BÜCHER**

Extremläufer aus Leidenschaft; Norman Bücher nahm bereits an mehr als 120 Marathon- und Ultramarathonläufen teil und stellt sich den extremsten sportlichen Herausforderungen in der ganzen Welt. Darüber hinaus hat der Autor sich einen bekannten Namen als Vortragsredner und Motivationsexperte gemacht.

- Knapp 1.000 Vorträge, 100.000 Zuhörer:innen in 12 Ländern, mehr als 140 Expeditionen weltweit
- Spektakulärer Einblick in Leben und Selbstmotivationsstrategien eines Extremläufers
- Praktischer Lesernutzen durch Impulse für das Alltagsleben
- Spannung und Unterhaltung zu Sport unter Extrembedingungen

1200 Kilometer durch das australische Outback laufen, 42 Stunden lang um den Mont Blanc, endlose Stunden quer durch die trockenste Wüste der Erde oder allein durch den Dschungel –

**Für den Extremläufer Norman Bücher ist ein Marathon nur eine Aufwärmstrecke. Er sprengt mit seinen Leistungen Grenzen, die sich andere nicht einmal vorstellen können.**

In seinem Buch deckt er das Geheimnis hinter einer enormen mentalen Kraft auf und zeigt, wie viel möglich ist, wenn der Wille richtig eingesetzt und das Vertrauen in das innere Durchhaltevermögen gestärkt wird. Leser:innen profitieren von außergewöhnlichen Einblicken, erfahren von neuen mentalen Dimensionen und können diese im eigenen Leben einbringen. Learn from the best!

Warengruppe 481  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 200 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-359-8  
Lesemotiv: Orientieren



Norman Bücher





## Das Trendbuch zum neuen Lebensgefühl GEN Z!

### Trendthema

Manuel Spors

**9 Monate arbeiten,  
3 Monate frei**

Mit der Ziel-Insel-Methode dein Leben  
unkompliziert und frei gestalten

SEPTEMBER 2023

#### MANUEL SPORS

ist junger Multiunternehmer und steht für das neue Lebensgefühl der GenZ: Leben und Arbeiten so zu verbinden, dass es eine Einheit wird, die unabhängig gesteuert werden kann. Er versteht sich als Systemsprenger, der althergebrachte Wege verlässt. Mit nur 24 Jahren Jahren hat er geschafft, wovon viele träumen: selbstständig und erfolgreich das eigene Business aufzubauen und das Leben selbstbestimmt zu gestalten. Zahlreiche Kund:innen profitieren von seinen Trainings, Vorträgen und Unternehmensbegleitungen.



Manuel Spors

- Erfolgreicher junger Multiunternehmer lebt und vertritt das Lebensgefühl der Generation Z (GenZ)
- Zeitgeistiger Ansatz: was alle sich wünschen: die Freiheit, Beruf und Freizeit nach eigenen Wünschen in Einklang zu bringen
- Sofortige Umsetzbarkeit mit konkretem 12-Wochen-Plan

**Nie wieder sagen: „Wann ist endlich Wochenende!“  
oder: „Ich weiß nicht, wie ich alles schaffen soll!“  
Stattdessen: 9 Monate arbeiten – 3 Monate frei. Wie  
klingt das?**

Manuel führt mit 24 Jahren das Leben, von dem viele träumen. Nach Jahren in einem ungeliebten Job sprengte er die Grenzen des vorgegebenen Systems. Mit dem Ziel-Insel-Konzept zeigt er, wie auch du deinen Traum von Freiheit und Unabhängigkeit startest. Ob als noch Angestellte oder ständig überlasteter Selbstständiger: Es ist möglich, aus dem Alltagstrott auszubrechen. Dein Leben ist jetzt und sollte nicht nur nach der Arbeit stattfinden. Der 12-Wochen-Plan und konkrete Impulse führen zu einem neuen Lebensgefühl. Ab heute läuft dein Leben anders!

Warengruppe: 481  
Hardcover  
13,5 × 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-360-4  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 603604



Herbst 2023

# NEUERSCHEINUNGEN AUF EINEN BLICK



ISBN: 978-3-99060-350-5



ISBN: 978-3-99060-354-3



ISBN: 978-3-99060-348-2



ISBN: 978-3-99060-345-1



ISBN: 978-3-99060-355-0



ISBN: 978-3-99060-361-1



ISBN: 978-3-99060-356-7



ISBN: 978-3-99060-346-8



ISBN: 978-3-99060-349-9



ISBN: 978-3-99060-357-4



ISBN: 978-3-99060-358-1



ISBN: 978-3-99060-351-2



ISBN: 978-3-99060-359-8



ISBN: 978-3-99060-360-4

# 20 Jahre GOLDEGG

Dieses Jahr ist für uns ein ganz besonderes, denn wir feiern im September unser 20-jähriges Jubiläum. Wir sind stolz auf unsere Geschichte und darauf, dass wir in den letzten zwei Jahrzehnten Bücher veröffentlicht haben, die das Leben unserer Leser:innen bereichert haben, ihnen geholfen haben, bewusste Lebensentscheidungen zu treffen und achtsamer zu leben. Wir freuen uns darauf, Ihnen heute unsere neuesten Werke vorzustellen und hoffen, dass Sie der zweiten Jahreshälfte genauso freudig entgegenblicken wie wir.

Unsere Mission bei Goldegg besteht darin, Trends aufzuspüren, Themen aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und Denkanstöße zu geben. Gemeinsam mit unseren Autor:innen, die jeweils hohe Expertise in ihrem Fachgebiet haben, machen wir dieses Wissen einem breiten Publikum zugänglich. Wir sind davon überzeugt, dass wir durch unsere Arbeit das Bewusstsein unserer Leser:innen erhöhen und ihnen helfen können, ein erfüllteres und glücklicheres Leben zu führen.

Unser Verlag hat sich auf Bücher zu Gesellschaft und Politik, Karriere und Wirtschaft, Gesundheit und Leben, Persönlichkeitsentwicklung, Sinn und Spiritualität sowie Unterhaltung spezialisiert. Wir begleiten unsere Autor:innen von der Idee über die Umsetzung bis zur erfolgreichen Platzierung ihrer Bücher auf dem Markt. Dabei legen wir großen Wert auf hohe inhaltliche und herstellerische Qualität, ein starkes Lektorat und aktive Pressearbeit.

Unser Vertreterteam unterstützt Sie gern bei der Auswahl der passenden Bücher zu Ihrem Programm.

**An dieser Stelle möchten wir uns bei Ihnen auf das Herzlichste für Ihr Interesse an unseren Programmen, unseren Büchern und unseren Verlag bedanken.**

**Nur durch Ihre wertvolle und engagierte Arbeit und Ihre Liebe zu den Büchern ist es uns möglich, so viele Leslinge zu erreichen. Danke!**



© Manfred Baumann

**Verena Minoggio-Weixlbaumer**

*Verlagsleitung*



© Manfred Baumann

**Elmar Weixlbaumer**

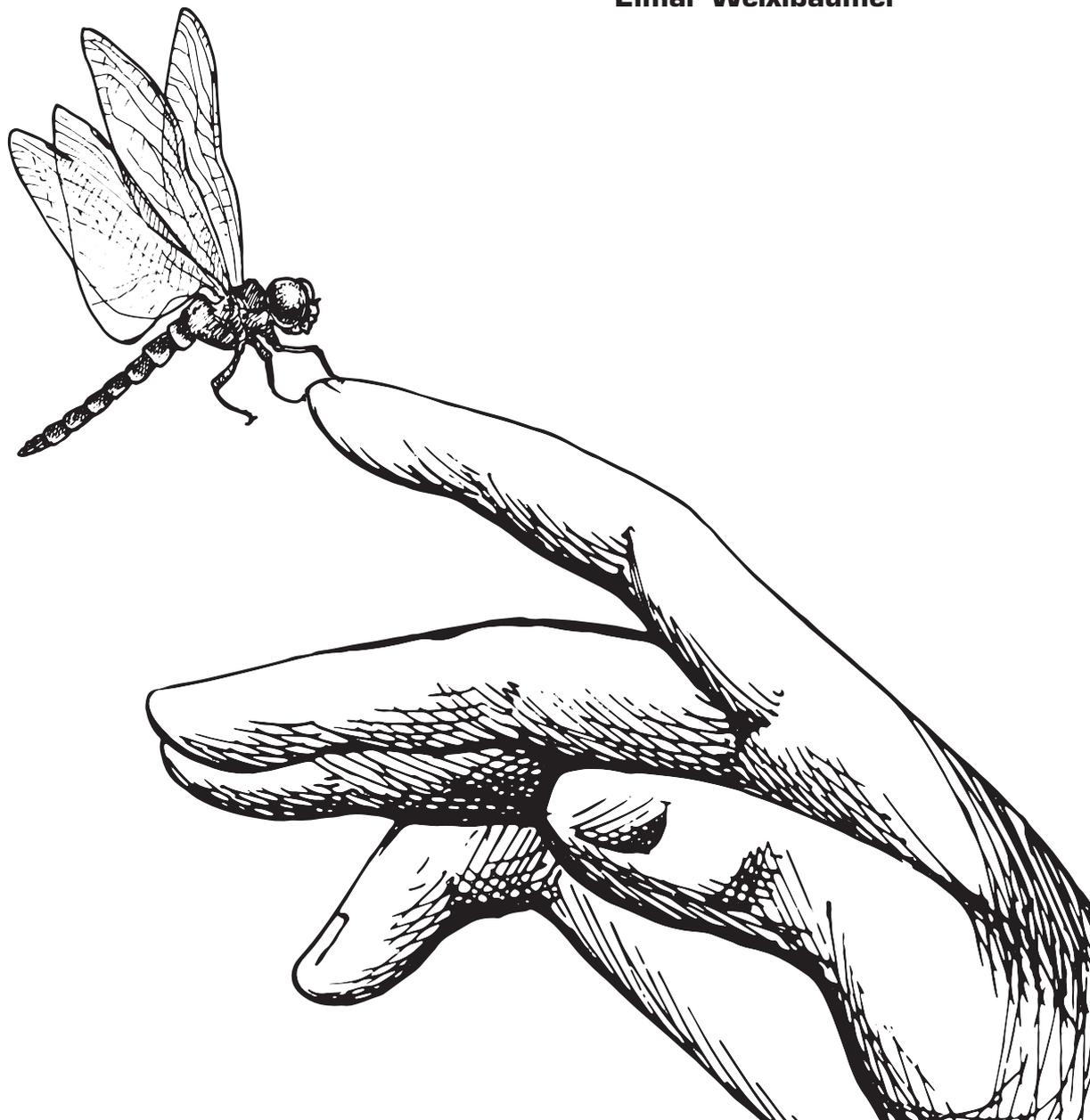
*Geschäftsführung*

*„Mit Büchern zu arbeiten ist mehr als ein Job. Es ist Leidenschaft.  
Seit ich denken kann, liebe ich es, zu lesen und mit Büchern  
auf meine persönliche Abenteuerreise zu gehen.  
Es ist wunderbar, dass Bücher mit dem Goldegg Verlag  
auch meine Berufung geworden sind.“*

**Verena Minoggio-Weixlbaumer**

*„Kaum etwas ist so erfüllend wie die Arbeit mit Büchern. Als Verleger sitzen wir  
erste Reihe fußfrei mit den klügsten Köpfen und größten Persönlichkeiten unserer  
Zeit. Wir haben das Privileg, uns über die neuesten Entwicklungen unserer Epoche  
auszutauschen und am Entstehen großer Gedanken mitzuwirken. Unsere Produkte  
bleiben für alle Zeit in den Archiven der Nationalbibliotheken erhalten, wer sonst  
kann das von seiner beruflichen Tätigkeit erzählen?“*

**Elmar Weixlbaumer**



### Geschäftsführung & Lizenzen

Elmar Weixlbaumer  
T: +43 1 505 4376 41  
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlag.com

### Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer  
T: +43 1 505 4376 43  
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlag.com

### Vertrieb, Veranstaltungen und

#### Autor:innenmanagement

Lisa Mücke  
T: +43 1 505 4376 30  
lisa.muecke@goldegg-verlag.com

### Presse

Sarah Holzknacht  
Leitung PR & Presse  
T: +43 1 505 4376 72  
sarah.holzknacht@goldegg-verlag.com

Veronika Holzer  
T: +43 1 505 4376 73  
veronika.holzer@goldegg-verlag.com

### AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung  
Eversbuschstraße 40a  
80999 München  
T: +49 89 383 80 69 0  
F: +49 89 383 80 69 10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

### Kundenmanagement DACH Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt

Claudia Grassl  
T: +49 89 383 80 69 17  
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf  
T: +49 89 383 80 69 21  
t.grauf@vertriebundberatung.de

Lisa Wagner  
T: +49 89 383 80 69 19  
l.wagner@vertriebundberatung.de

### Vertreter Österreich, Buchhandel

Gebiet Osten (Wien, NÖ, B):  
Sieberer Jürgen  
1220 Wien, Arnikaweg 79/4  
T: +43 664 391283  
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

Kent William  
4040 Linz, Linke Brückenstraße 57/1/4  
T: +43 664 88706339  
kent.william@mohrmorawa.at

### Auslieferung Österreich

MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH  
Postfach 260, 1101 Wien  
T: +43 1 680 145  
F: +43 1 689 68 00  
bestellung@mohrmorawa.at

### Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission  
Judith Renz, Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim  
T: +49 7154 1327-54  
renz@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden  
Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commis-  
sion.



### **Brockhaus/Commission**

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die  
zuständige Auslieferung senden! Stand April 2023.  
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

## Goldegg Verlag GmbH Deutschland

Unter den Linden 21, 10117 Berlin  
T: +49 800 505 43760  
F: +49 800 505 437620  
bestellen@goldeggverlag.com

## Goldegg Verlag GmbH Österreich

Mommsengasse 4, 1040 Wien  
T: +43 1 505 43760  
F: +43 1 505 437620  
bestellen@goldeggverlag.com

