



Bewusst leben – bewusst lesen



Frühjahr 2023



Sinn &
Spiritualität

Leben &
Gesundheit

Wirtschaft &
Karriere

Politik &
Gesellschaft



Melanie Pignitter
Als ich lernte, mich selbst zu
lieben, war mein Leben eine
runde Sache

ISBN: 978-3-99060-296-6



Das Buch der
SPIEGEL-Bestsellerautorin!

Der Top-Neurobiologe –
Selbsthilfe mit Erkenntnissen
aus Wissenschaft &
Mentaltraining



Dr. Marcus Täuber
Gedanken als Medizin
Wie Sie mit Erkenntnissen der
Hirnforschung die mentale
Selbstheilung aktivieren.

ISBN: 978-3-99060-253-9



Goldegg Highlights

Neuer Trend:
bewusste Sprachpower als
Basis für Lebensglück



Thomas Wilhelm Albrecht
Die besondere Kraft
der achtsamen Sprache
Wie wir reden, bestimmt unser
Leben

ISBN: 978-3-99060-265-2



Jeannette Grametzki und
Dr. Katja Aschenbrenner
MCAS - Die verborgene Krankheit
- Mastzellaktivierungssyndrom
Symptome erkennen - behandeln -
damit leben

ISBN: 978-3-99060-301-7



Das erste Buch zur neuen
Krankheit – Ratgeber und
medizinisch fundiert!



TOXISCHE BEZIEHUNGEN

Jede dritte Beziehung ist betroffen!

Spitzentitel

Ruth Marquardt | Sandra Günther

Wenn Liebe toxisch wird

Wie du Warnsignale erkennst, dich aus einer toxischen Beziehung befreist und wieder zu dir findest

ZUM WELTFRAUENTAG – 8. MÄRZ 2023

RUTH MARQUARDT

ist Expertin für Mental Health.
Regelmäßig als psychologische
Beraterin im TV tätig.



Julia Schenbach

SANDRA GÜNTHER

ist Rechtsanwältin und Rechts-
expertin in TV-Formaten.



Sandra Günther

- Spitzen-Autorinnen mit regelmäßiger TV-Präsenz (RTL, VOX, NTV u. a.)
- Riesige Community – mehr als 11.000 Follower auf TikTok
- Einzigartig: psychologische Hintergründe und juristisch Tipps
- Starke Presse- und TV-Begleitung

Es beginnt mit kleinen abwertenden Bemerkungen.

Es endet mit psychischen und sogar physischen Verletzungen: Das zerstörerische Gift schleicht sich unauffällig in die Beziehung. Und es kann jede treffen.

Oft wird der Zeitpunkt, die Beziehung zu beenden, bevor Schlimmeres passiert, übersehen. Toxische Beziehungsmuster zerstören das Selbstbewusstsein und führen häufig sogar zu Gewalt. Dieses Buch deckt erste Warnzeichen bis hin zu gefährlichen, gewaltvollen Beziehungsmustern auf. Es erklärt psychologische Hintergründe, um die eigene Lage zu erkennen. Juristische Tipps bieten rasche Hilfe. Persönliche Erfahrungen der Autorinnen zeigen, dass es jede treffen kann. Betroffene bekommen Klarheit, Lösungswege, Sicherheit und konkrete Praxistipps.

Warengruppe: 1483
Klappenbroschur •
13,5x21,5 cm
ca. 250 Seiten • €22
ISBN: 978-3-99060-325-3
Lesemotiv: 09 Orientieren





100.000 Follower warten auf das Buch des Stارانwalts!

Spitzentitel

Markus Mingers

Ich hab aber Recht!

Was du wissen musst, um Recht zu bekommen
bevor es zu spät ist

MAI 2023

MARKUS MINGERS

ist selbstständiger Rechtsanwalt, Content Creator, Speaker und Buchautor. Seine Schwerpunkte sind Konsum- und Verbraucherrecht sowie Arbeits- und Gesellschaftsrecht. Mit seinen TikTok- und Instagram-Accounts erreicht er regelmäßig eine große Community von mehr als 100.000 Follower.

- 1,2 Millionen Likes auf TikTok
- Große Community bei Instagram >42k und TikTok >94k
- Rechtsanwalt mit Expertenstatus und Nähe zur Zielgruppe
- Spannende Fälle und fundierte Informationen

Täglich kommen wir mit rechtlichen Vorschriften in Berührung. Meinungen prallen aufeinander und jeder glaubt, im Recht zu sein. Doch wann immer es um juristische Inhalte geht, kommt es auf faktenbasiertes Wissen statt auf erfundene Halbwahrheiten an. Anhand der häufigsten Rechtsirrtümer und Geschichten, die das Leben schreibt, klärt Stارانwalt Markus Mingers auf, wie man mühelos zu seinem Recht kommt. Mit konkreten Tipps und Tricks schafft der Experte Durchblick im Paragrafendschungel und verhilft zu Klarheit und Sicherheit bei typischen Fragen rund ums Recht.

Warengruppe: 1490
Klappenbroschur •
11.9x18.5 cm
ca. 220 Seiten • € 19
ISBN: 978-3-99060-322-2
Lesemotiv: 09 Orientieren



Nina Schmidt





Hühner sind die neuen Katzen!

Spitzentitel

Astrid Drapela

Ich wollt, ich hätt ein Huhn

Fakten & Haltung, neuer Stand der Forschung,
Beziehung Mensch & Huhn

MÄRZ 2023

ASTRID DRAPELA

ist leidenschaftliche Hühnerhalterin. Die Biologin und Expertin für tiergestützte Therapie unterrichtet an einer Schule, wo sie ein einzigartiges Schulhühnerprojekt wissenschaftlich begleitet. Sie beschäftigt sich wissenschaftlich mit der Mensch-Huhn-Beziehung, dem Verhalten von Hühnern und ihrem Einsatz in Pädagogik und Therapie.

Die Mensch-Tier-Beziehung ist der Autorin eine Herzensangelegenheit. Sie lebt mit ihrer Familie, mit ihren 40 Hühnern und weiteren Haus- und Hoftieren bei Wien.



Martin Wehr

- Stark wachsende Community, viele Multiplikatoren (Vereine, Magazine)
- Funfacts, neue wissenschaftliche Erkenntnisse, spannende Geschichten
- Trendthema Huhn: hohe Nachfrage zum Leben mit Hühnern

Hühner sind die neuen Katzen! Viele Menschen sind fasziniert von Hühnern und halten in Stadt und Land vermehrt eigene Tiere. Diese Entwicklung folgt dem Trend zur Nachhaltigkeit und zur Selbstversorgung. Hühner werden zu geliebten gefiederten Haustieren. Ihre Halter:innen bemühen sich, ihre Hühner zu verstehen und um eine intensive Bindung.

Astrid Drapela gibt in ihrem außergewöhnlichen Buch Einblick in neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur gemeinsamen Geschichte von Mensch und Huhn, zu tiergerechter Haltung, Eiern und Eigenheiten. Sie erzählt spannend über erstaunliche sensorische und kognitive Fähigkeiten sowie das Sozial-, Komfort-, Fortpflanzungs- und Kommunikationsverhalten. In verblüffenden Geschichten verrät sie, wie Hühner ticken, wie schnell Hühner lernen und warum uns ein Leben mit diesen faszinierenden Wesen sehr bereichern kann.

Warengruppe: 1424
Klappenbroschur •
13,5x21,5 cm
mit Farbfotos
ca. 250 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-323-9
Lesemotiv: 09 Orientieren





DAS ELTERN-BUCH MIT SPIEGEL-Bestsellerautor BERNHARD MOESTL

bereit für die
21st-Century-Skills

Spitzentitel

Bernhard Moestl | Ivan Topic

Du kannst das!

So wird dein Kind stark und schlau fürs Leben

APRIL 2023

BERNHARD MOESTL

ist mehrfacher SPIEGEL-Bestsellerautor und zählt zu den erfolgreichsten Sachbuch-Autoren im deutschsprachigen Raum.



Lukas_Ondrejka

IVAN TOPIC

ist begeisterter Lehrer und Mentor. Als Vater kennt er sowohl die Nöte und Fragen der Eltern wie auch der Schüler.



KLICK GEHÄRT photography

- Autorenduo mit mehrfachem SPIEGEL-Bestsellerautor
- Starke Community und Netzwerke der Autoren
- Unterstützender Elternratgeber: mentale Stärkung von Kindern als Basis für Selbstwert und Selbstvertrauen
- konkret umsetzbare Impulse und Übungen als Anreize zum selbstbestimmten Denken, 21st-Century-Skills

Wer seinen Kindern zu einem selbstbestimmten Leben verhelfen möchte, muss damit beginnen, ihr Inneres zu stärken. In der Schule lernen Kinder nur für Noten und stoßen rasch an ihre Grenzen, was ihre persönliche Entfaltung betrifft.

An diesem Punkt können Eltern ansetzen, um ihre Kinder darin zu unterstützen, ihre Fähigkeiten zu entwickeln.

Dieses Buch zeigt Eltern mit konkret umsetzbaren Impulsen, was Kinder brauchen, um ihre Neugier aufs Leben, den Mut, selbstbestimmt zu denken und Fragen zu stellen, zu entfalten. Im Bewusstsein ihrer inneren Stärke können sie sich auf das Leben nach der Schule vorbereiten und die Welt für sich entdecken. Eltern bekommen Antworten auf oft gestellte Fragen und begleiten ihre Kinder dabei, die 21st-Century-Skills sicher zu meistern.

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 8/9 bis 14.

Warengruppe: 1484
Klappenbroschur •
13,5x21,5 cm
ca. 220 Seiten • €22
ISBN: 978-3-99060-327-7
Lesemotiv: 08 Optimieren





Gewaltfrei überzeugen

Presseschwerpunkt

Thomas W. Albrecht

Besser streiten

Wie du dich bei Konflikten ruhig und sachlich durchsetzt

MÄRZ 2023

THOMAS W. ALBRECHT

ist Coach und Mentor. Der international zertifizierte Trainer gemäß dem American Board of NLP und Hypnosetrainer entwickelte einen speziellen Blick für die Kunst der Rede als Ausdruck von Kultur und Werthaltungen. Für seine treffsicheren Analysen setzt er auf eine Kombination bewährter Ansätze der Psychologie sowie aus NLP 4.0, Hypnotherapie und Spiral Dynamics. Der Experte für Unternehmenskultur ist gefragter Vortragender zu seinen Schwerpunktthemen.



PicturePeople

- Gefragter Vortragender zum Thema Kommunikation
- Breite Relevanz: gesellschaftliche Konfliktthemen, verlangen Positionierung; zunehmende Gereiztheit; die „Lautesten“ gewinnen; Wunsch, sich durchzusetzen, richtig gehört zu werden
- Kommunikationsprobleme als Konflikursache #1 am Arbeitsplatz und in der Beziehung

Streit, Konflikte und Auseinandersetzungen sind wie unermüdliche Nager, die einem das Leben schwer machen.

Viele Menschen leiden darunter, nicht mutig genug zu sein, um zu widersprechen, unangenehme Themen oder Grenzüberschreitungen anzusprechen. Sie halten sich um des lieben Friedens willen zurück, trauen sich nicht, zu ihrer Meinung zu stehen, und geben stets nach. Im Nachhinein grübeln sie darüber, wie sie sich anders hätten verhalten können.

Thomas W. Albrecht zeigt, wie Kommunikation klar, sachlich und gewaltfrei gelingt. Anhand alltäglicher Situationen zeigt er Lösungsmöglichkeiten auf, wie mit Konflikten bestmöglich umgegangen werden kann, wie man Stärke gewinnt, Initiative ergreift, seine Position verteidigt und aufhört, sich selbst und seinen Gedanken ständig aus dem Weg gehen zu wollen. Für ein faires, aber bestimmtes Miteinander – klar in der Sache, wertschätzend im Ton!

Warengruppe: 1481
Klappenbroschur •
13,5x21,5 cm
ca. 220 Seiten • €22
ISBN: 978-3-99060-324-6
Lesemotiv: 08 Optimieren





Selbsthilfe



bei Krisen, Ängsten und Sorgen

Empfehlungstitel

Charlotte Mitsch

Gewinne dein Urvertrauen zurück

Wie du innere Stabilität in unsicheren Zeiten findest

MÄRZ 2023

CHARLOTTE MITSCH

ist Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie). Sie begleitet seit Jahrzehnten Menschen bei der Verbesserung ihres Selbstwertgefühls. In ihren Büchern bereitet sie die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus Psychotherapie, Psychologie und Hirnforschung auf und zeigt, wie dieses Wissen bei der Lebensbewältigung unterstützen kann.



Charlotte Mitsch

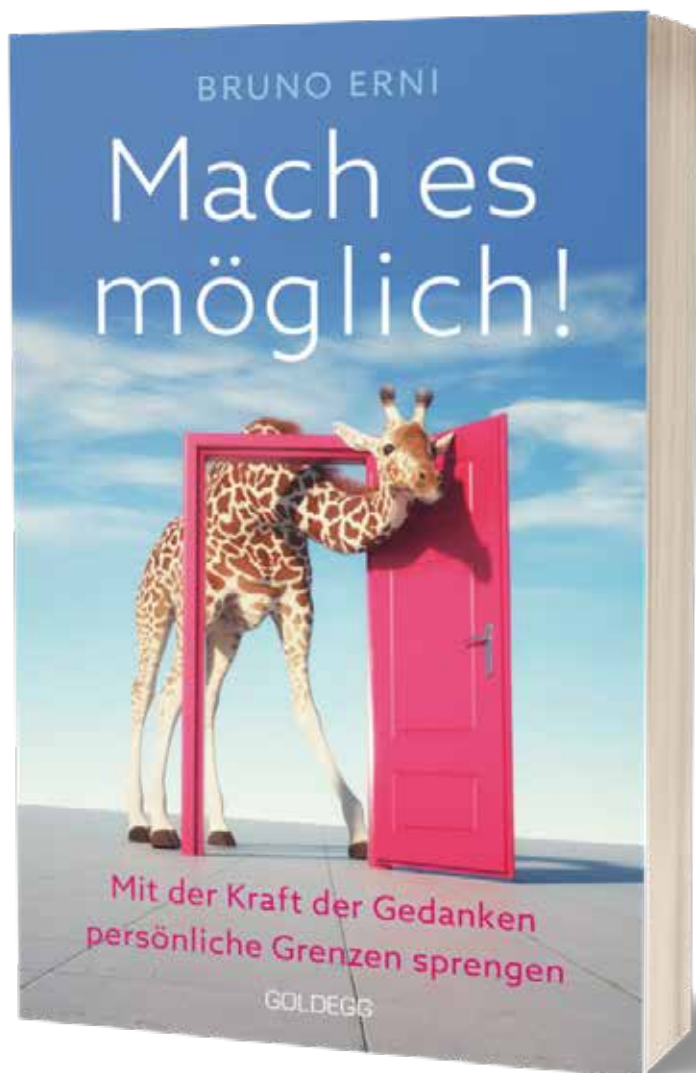
- Genial kombiniert: wissenschaftliche Erkenntnisse aus Psychotherapie, Psychologie und Hirnforschung mit praktischen Therapieerfahrungen
- Aktuell belastende Themen: Ängste, Verunsicherung, Ungewissheit und gesellschaftliche Spaltung
- Einfach anwendbare Selbsthilfe-Tools zur Lösung von Blockaden und Ängsten zu innerer Stärkung

„Die Welt ist irgendwie anders geworden. Etwas hat sich verändert.“ – Dieses Gefühl beherrscht viele Menschen zurzeit. Existenzielle Bedrohung, Isolation und gesellschaftliche Spaltung erschüttern das sichere innere Fundament, auf dem wir wurzeln.

Negative Denkmuster und Ungewissheit machen das Leben zur Last. Krisen, innere Unsicherheit und Ängste sind die Folgen. Einfühlsam nimmt sich die Autorin der Probleme, Sorgen und Gefühle der Menschen an, deckt Lebensfallen auf und zeigt, wie wichtig das Zugehörigkeitsgefühl zu einer Gemeinschaft ist. Einfach anwendbare Tools lösen Ängste, Verletzungen und Blockaden auf. So gewinnen wir neue Stärke, Lebensenergie, innere Stabilität und das Vertrauen in uns selbst zurück.

Warengruppe: 1481
Klappenbroschur •
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-326-0
Lesemotiv: 08 Optimieren





AKTIVIERE deine verborgene Energie! SPRENGE jede Grenze!

Bruno Erni

Mach es möglich!

Mit der Kraft der Gedanken persönliche Grenzen sprengen

JANUAR 2023

BRUNO ERNI

legt als Coach und Vortragender seine Schwerpunkte in die Bereiche Motivation, Inspiration, Wachstum und Gesundheit. In seinen inspirierenden Vorträgen zeigt er neue ungewöhnliche Denkansätze, unkonventionelle Wege und erstaunliche Fakten auf. Der Autor zählt zu den Top 100 der Speakers Excellence Trainer und war Präsident der German Speakers Association Chapter Schweiz.

- Jährl. Vorträge vor Großpublikum (100.000 Teiln.), 30.000 Coachings mit Schwerpunkt Motivation, inneres Wachstum
- Inspiration zum Perspektivenwechsel, Sich-Einlassen auf ungewöhnliche Denkansätze
- einfach umsetzbare alltagstaugliche Übungen

Große Erfolge entstehen oft auf scheinbar unlogische Weise. 20 Millionen Gedanken strömen jährlich durch unser Gehirn – pure Energie, mit der wir das Leben steuern könnten, wenn wir sie bewusst einsetzen würden.

Der Autor lüftet das Geheimnis, welche inneren Mechanismen zusammenspielen müssen, um persönliche Grenzen zu sprengen. Die Leser:innen erfahren, wie sie gezielt ihre Vorstellungskraft aktivieren. Mit einer Vielzahl an bewährten Techniken und mentalen Trainingsmethoden werden unbewusste Vorgänge aufgespürt. So werden Denkblockaden aufgelöst und Perspektivenwechsel ermöglichen, damit das Leben bewusst in eine neue erwünschte Richtung gelenkt wird.

Warengruppe: 1481
Klappenbroschur •
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • €20
ISBN: 978-3-99060-329-1
Lesemotiv: 08 Optimieren



Bruno Erni





Megafrech!
Das dritte Buch der
„Gesundgevögelt“-
Reihe

Susanne Wendel

Gesundgevögelt 3.0

Die Sex-Geheimnisse glücklicher Paare

MÄRZ 2023

SUSANNE WENDEL

ist Sexualwissenschaftlerin und erforscht seit vielen Jahren das Thema „Life Changing Sex“. Sie coacht Menschen dabei, ihre sexuelle Power und kraftvolle Beziehungen zu leben.

Als Public Speakerin und mit ihren Büchern und Vorträgen inspiriert und begeistert sie unzählige Menschen und hilft ihnen dabei, ihre Beziehungen auf das nächste Level zu bringen. Im Goldegg Verlag erschienen: „Gesundgevögelt in 12 Wochen“, „Männer sind Schweine – Frauen erst recht!“, „Heute komme ich zuerst“.



h.gartwinkl

- Bestseller-Autorin, Sexualwissenschaftlerin
- Insgesamt mehr als 150.000 verkaufte Bücher
- Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und 5 anerkannte Thesen über das Sexualleben glücklicher Langzeitpaare

Von den Besten lernen – auch beim Sex!, lautet das Credo von Susanne Wendel. Was sind die Erfolgsfaktoren von Paaren, die auch in langen Beziehungen noch richtig guten Sex haben? Oder deren Sex sogar immer besser wird?

Was machen diese Paare anders als alle anderen, deren Lust im Lauf der Zeit immer mehr nachlässt? In ihrem neuen Buch verrät sie die sexuellen Erfolgsgeheimnisse glücklicher Paare sowie die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse darüber, wie „Life Changing Sex“ in Langzeitbeziehungen passiert.

Herausragender Sex hat mit geistiger und emotionaler Reife zu tun und wird eher erlebt, wenn man nicht nur von Emotionen getrieben wird, sondern sich auf den Moment und das Gegenüber einlassen kann. Menschen, die herausragenden Sex erleben, wissen, was sie wollen und was sie nicht wollen, sind neugierig, kommunikationsstark und bereit, sich weiterzuentwickeln. Ein Buch für alle, die Lust auf eine erfüllte Partnerschaft und ein gutes Sexleben haben!

Warengruppe: 1483
Klappenbroschur •
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-320-8
Lesemotiv: 08 Optimieren





Geheimnis Intuition:

Die neuesten Erkenntnisse!

Empfehlungstitel

Claudia Klohofer

Dein Körper schützt dich

Vertraue seinen Signalen und deiner Intuition

JANUAR 2023

CLAUDIA KLOIHOFFER

ist Pionierin in Sachen Mut: Mutmacherin, Motivations-expertin und Gründerin des Mutmachinstituts. Als Matrix-Coachin und systemisch-psychologische Beraterin begleitet sie Menschen und Teams. Sie bildet Berater:innen in der von ihr entwickelten Matrix-Methode aus. Die Autorin erhielt zahlreiche Auszeichnungen. In diesem Buch verbindet sie ihre eigenen Erfahrungen nach einem tragischen Unfall mit modernen Wissenschaften, die sie den Weg zurückfinden ließen, und bietet damit einen authentischen und sehr persönlichen Zugang zu ihrem Thema.



Manfred Baumann

- Körpersignale als Warnzeichen für Verlust der Gesundheit (in Vergleichsbüchern: nur zur Entscheidungsfindung)
- Hohe Authentizität durch eigenes Unfalltrauma
- Eigene Methode zur Auflösung von Blockaden
- Bekannte internationale Vortragsrednerin

Unser Körper sendet uns unermüdlich Signale. Er ruft deutlich „Stopp!“, wenn unser Leben eine falsche Richtung nimmt. Das Bauchgefühl spricht unablässig mit uns. Doch wir ignorieren Warnzeichen wie Nervosität, Gereiztheit, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Allergien, Herzrasen, Kopfschmerzen oder Stresssymptome und die leise innere Stimme, die uns sagt, dass sich etwas ändern muss. So lange, bis es zu spät ist.

Claudia Klohofer unterdrückte ihre Intuition, bis ein schwerer Unfall sie aus ihrem gewohnten Leben riss. Im Nachhinein erkannte sie, dass ihr verhängnisvoller Blackout vermeidbar gewesen wäre. Die Autorin schildert die Zeit vor ihrem Unfall und ihren Weg zurück in ein erfülltes Leben. Sie erzählt, wie sie Ängste, Schmerzen und Sorgen in den Griff bekommen hat. Mit ihren Erkenntnissen der Gehirn- und Neurowissenschaften, die ihr die innere Führung und den Glauben an sich selbst wiedergegeben haben, verhilft sie nun anderen zu neuen Lebensperspektiven.

Warengruppe 1481
Klappenbroschur •
13,5 x 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-328-4
Lesemotiv: 08 Optimieren





So floriert jede Anwaltspraxis – der Ratgeber!

Dr. Clemens Pichler | Alexandra Pichler

100 Hacks für deine unverschämt erfolgreiche Anwaltskanzlei

Schlüsselfaktoren für unternehmerisches Denken und
Handeln und zeitgemäßes Marketing

MÄRZ 2023

DR. CLEMENS PICHLER ALEXANDRA PICHLER

Das Powerpaar baute eine mehrfach ausgezeichnete Anwaltskanzlei auf. Das umfangreiche Erfolgswissen gibt das charismatische Autorenduo, das für Erfolg und Nonkonformismus steht, heute an Rechtsanwält:innen aus dem gesamten DACH-Raum weiter.

- Einzigartige Hilfestellung für Rechtsanwält:innen
- Erprobte Hacks für die junge Anwaltskanzlei in Marketing, Führung und Digitalisierung
- Leicht umsetzbare Praxistipps zur Vervielfachung des Jahresumsatzes

Die meisten selbstständigen Rechtsanwälte gehen in Arbeit unter, kümmern sich aber kaum um Erfolgsfaktoren wie Prozesseffizienz, Marketing, Teamentwicklung oder persönliche Weiterbildung. Es fehlt ihnen an Zeit und Ideen, wie sie Dinge besser machen könnten.

„100 Hacks“ sind kurze, klare und präzise Impulse für Anwält:innen, die nicht nur fachlich überzeugen, sondern auch wirtschaftlich erfolgreich sein wollen – und eine zufriedene Work-Life-Balance leben.

Das Buch behandelt sämtliche Schlüsselfaktoren prosperierender Anwaltskanzleien: von der Erfolgspersönlichkeit über unternehmerisches Denken und Handeln, Mitarbeiterführung und -entwicklung, Effizienz der Prozesse und zeitgemäßes Marketing bis hin zu Cashflow und Jahresgewinn.

Warengruppe: 1497
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 29
ISBN: 978-3-99060-333-8
Lesemotiv: 09 Orientieren



pichler-management.com





Das Geschenk- und
Mutmach-Buch, das

*Lächeln
garantiert!*

Geschenktitel

Nadine Isbener

Good Luck

Deine Reise zu Glück, Selbstbewusstsein
und Wertschätzung

MÄRZ 2023

NADINE ISBERNER

ist Emotions-Coachin, Glücks-
expertin und Speakerin. Die
Finalistin des Speaker-Slam-
Weltrekords 2021 hält Semi-
nare zur Stressbewältigung. Sie
begleitet Menschen auf dem
Weg zu einem glückseligen und
erfüllten Leben und hilft ihnen
dabei, Klarheit über Wünsche
und Ziele zu schaffen. In ihrem
ersten Buch gibt die Autorin
auch persönliche Einblicke in die
Höhen und Tiefen ihres Lebens
und schafft so eine besondere
Nähe zu ihren Leser:innen.

- Gefragte Speakerin, Coachin mit Schwerpunkt Glückserfahrungen
- Rezepte für ein Lächeln auf den Lippen
- Gefragte Themen, Selbstbewusstsein, Wertschätzung, Glück

Warum sind manche Leute vom Pech verfolgt und andere haben eine Glückssträhne nach der anderen? Wie entscheidet sich, wer ein erfülltes und wer ein graues Leben führen darf?

Die Glücksexpertin zeigt, wie wir unser Leben mit bunten Momenten füllen und uns ein beflügeltes Leben basteln können. Das Buch holt Leser:innen in ihrem Bedürfnis, gehört, erkannt und angenommen zu werden, ab und ermutigt, aus vorgegebenen gesellschaftlichen und selbst gesteckten Rahmen auszubrechen.

Es fördert die Erkenntnis, dass es noch so viel mehr auf der Welt gibt, das auf uns wartet, wenn wir uns trauen, unserem Glück auf die Sprünge zu helfen. Übungen, die direkt in die Umsetzung bringen, runden das ganzheitliche Konzept perfekt ab.

Dieses Buch ist ein Rezept, um sich selbst ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern, und vertreibt auch den hartnäckigsten Alltagsblues.

Warengruppe: 1481
Hardcover •
14,2 x 19,5 cm
ca. 100 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-330-7
Lesemotiv: 08 Optimieren



Chris Reimer



DAS INTUITIVE TOOL FÜR ALLE
UNTERNEHMEN

Das 10-Finger-Modell

Josef Erlacher

Der Erfolg liegt in deiner Hand

wie du mit dem Prinzip der Handkarte und dem 10-Finger-Modell systematisch den Erfolg deines Unternehmens planst und umsetzt

JÄNNER 2023

JOSEF ERLACHER

berät seit 30 Jahren namhafte Großunternehmen, Führungskräfte sowie Gründer:innen. Er unterrichtet an der Salzburg Management Business School und begeistert als Keynote Speaker sein Publikum mit unglaublichen Geschichten aus seiner Skifahrer-Karriere bei den Paralympics in Innsbruck. Der fast blinde Autor lebt mit seiner Agilität im Denken und seinem Willen zur Überwindung von Grenzen authentisch vor, dass wir alle über uns hinauswachsen können.



Alfred Tischner

- **Bekannter blinder Keynote-Speaker, berät Top-Unternehmen, gewann Ski-Abfahrt-Paralympics**
- **Authentisches Vorbild: lebt Agilität im Denken und Willen zur Überwindung von Grenzen**
- **Einzigartige „Handkarte“: 10-Finger-Modell für Führungskräfte – einfaches und leicht verständliches Tool für sofortigen Erfolg**
- **Das neue Standardwerk für Frisch-Entrepreneure**

Ist Erfolg eines Unternehmens reine Glückssache? Geht ohne revolutionäre Idee gar nichts? Josef Erlacher bietet mit seinem verblüffend einfachen Ansatz ein Gegenkonzept zum Blindflug vieler Unternehmen und setzt dem Glücksroulette mit seiner Methode ein Ende.

Mit dem Prinzip der Handkarte und dem 10-Finger-Modell lässt sich Erfolg einfach planen. Dieses Buch führt direkt in die Umsetzung und zu Ergebnissen, die überzeugen. Unternehmer:innen erhalten Strukturen, um ihr Herzensprojekt realisieren zu können, lernen von erstaunlichen Erfahrungen aus dem Spitzensport und erhalten ein einzigartiges Tool, das sie jederzeit und überall ohne großen Aufwand einsetzen können, um ihr Geschäftsmodell nachhaltig weiterzuentwickeln. Ressourcenschonend und zielsicher erreichen sie so die bestmöglichen Ergebnisse.

Warengruppe: 1490
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 180 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-332-1
Lesemotiv: 09 Orientieren





Projekt Ich

Fragen und Antworten

Anne Rich

Time Capsule:

Projekt ICH

FEBRUAR 2023

ANNE RICH

ist studierte Psychologin und Mediatorin. Inspiriert von bewusstseinsweiternden Meditationsretreats, lebensverändernden Erkenntnissen auf dem Jakobsweg und intensiven Selbsterfahrungen bietet die Autorin mit ihrem Journal wunderbare Auszeiten aus dem Alltag und gibt Impulse zur Selbstreflexion.

- Das hochwertige Ausfüllbuch – fundiertes psychologisches Wissen zur Selbsterfahrung!
- Journaling führt nachweislich zu Stressreduzierung und ist therapeutische Methode
- Die tägliche Auszeit: Game-Changer-Fragen, inspirierende Geschichten, spirituelle Weisheiten und Bilder, Platz für eigene Erkenntnisse

Bist du mutig genug, dir Antworten auf deine tiefsten inneren Fragen zu geben, die dein Leben verändern könnten?

Dieses Buch schenkt einen klareren Blick auf die Welt und ein paar Minuten Auszeit für jeden Tag. Es beruhigt die Gedanken und lenkt den Fokus auf die wichtigen Dinge im Leben.

Motivationsschub, gesteigerte Kreativität und reduzierter Stress sind nur ein paar der zahlreichen positiven Effekte von Journaling.

Wunderbar und liebevoll gestaltet mit:

Game-Changer-Fragen, die Perspektiven verändern, inspirierenden Geschichten, die zum Nachdenken anregen, viel Platz für Erkenntnisse, um in dich selbst hineinzulauschen.

Warengruppe 1481

Hardcover •

13,9 x 19,5 cm

Journal, farbig, Bilder

ca. 100 Seiten • € 22

ISBN: 978-3-99060-331-4

Lesemotiv: 08 Optimieren



Kathleen Pfenning Fotografie



Bewusst leben – bewusst lesen

Geschäftsführung & Lizenzen

Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Vertrieb, Veranstaltungen und

Autorenmanagement

Lisa Mücke
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlag.com

Presse

Sarah Holznecht
Leitung PR & Presse
T: +43 1 505 4376 72
sarah.holznecht@goldegg-verlag.com

Veronika Holzer
T: +43 1 505 4376 73
veronika.holzer@goldegg-verlag.com

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstraße 40a
80999 München
T: +49 89 383 80 69 0
F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt

Claudia Graßl
T: +49 89 383 80 69 17
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf
T: +49 89 383 80 69 21
t.grauf@vertriebundberatung.de

Lisa Wagner
T: +49 89 383 80 69 19
l.wagner@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich, Buchhandel

Gebiet Osten (Wien, NÖ, B):
Sieberer Jürgen
1220 Wien, Arnikaweg 79/4
T: +43 664 391283
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

Gebiet Westen (OÖ, S, T, V, K, STirol, St):

Edwin Mayr
4600 Wels, Kreuzweg 24
T: +43 664 3912833
edwin.mayr@mohrmorawa.at

Auslieferung Österreich

MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH
Postfach 260, 1101 Wien
T: +43 1 680 145
F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Judith Renz, Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 1327-54
renz@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commis-
sion.



Brockhaus/Commission

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die
zuständige Auslieferung senden! Stand November 2022.
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Goldegg Verlag GmbH Deutschland

Unter den Linden 21, 10117 Berlin
T: +49 800 505 43760
F: +49 800 505 437620
bestellen@goldeggverlag.com

Goldegg Verlag GmbH Österreich

Mommsengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 43760
F: +43 1 505 437620
bestellen@goldeggverlag.com

