



GOLDEGG

Bewusst leben – bewusst lesen

Herbst 2022

Partner der

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

VLB-TIX 

Sinn &
Spiritualität

Leben &
Gesundheit

Wirtschaft &
Karriere

Politik &
Gesellschaft



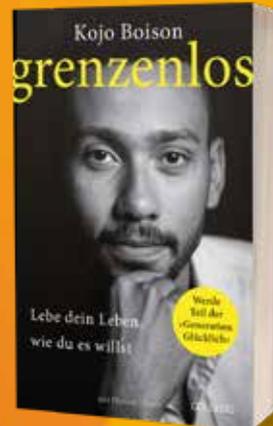
Thomas Wilhelm Albrecht
Die besondere Kraft
der achtsamen Sprache
Wie wir reden, bestimmt unser Leben

ISBN: 978-3-99060-265-2



Neuer Trend:
bewusste Sprachpower als
Basis für Lebensglück

Das erste Buch
des YouTube-Stars!



Kojo Boison, Florian Höper
Grenzenlos
Lebe dein Leben, wie du es willst

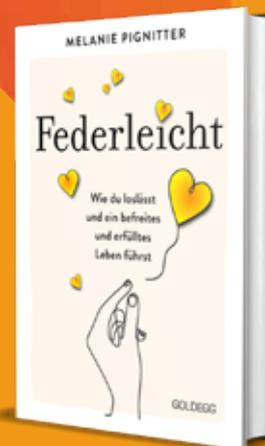
ISBN: 978-3-99060-277-5



Goldegg Highlights



Der Topseller der erfolgreichen
Mentaltrainerin!



Melanie Pignitter
Federleicht
Wie du loslässt und ein befreites
und erfülltes Leben führst

ISBN: 978-3-99060-209-6



Katharina Afflerbach
Manchmal sucht sich das
Leben harte Wege
Wahre Geschichten, die berühren und
Zuversicht geben

ISBN: 978-3-99060-239-3



Die SPIEGEL-Bestsellerautorin
gibt neuen Mut und verspricht:
Ich fühle mit dir.

**Das Original
der SPIEGEL-
Bestseller-Autorin
in erweiterter
Neuaufgabe!**



Spitzentitel

Melanie Pignitter

Als ich lernte, mich selbst zu lieben, war mein Leben eine runde Sache

SEPTEMBER 2022

MELANIE PIGNITTER

ist diplomierte Mentaltrainerin, Podcasterin, Selbstliebe-Mentorin und zählt zu den erfolgreichsten Bloggerinnen im deutschsprachigen Raum. Ihre Beiträge zu den Themen Resilienz, Selbstliebe, Lebenskrisen, Überwindung von Krankheiten, Positiv-Psychologie und Mentaltraining werden monatlich mehr als 300.000 Mal abgerufen.

Martin Junyzc



- **Bestsellerautorin mit großer Fan-Base: +100.000K Podcast, +80K Instagram, +50.000K Pinterest**
- **PR-Schwerpunkt, Social-Media-Kampagne, hohe mediale Präsenz in diversen Magazinen, Zeitschriften**
- **Inspiration durch die authentische Geschichte der Autorin**

Bedrückt dich etwas? Hast du Sorgen? Und gibst du dir insgeheim auch noch die Schuld dafür?

Uns allen ergeht es von Zeit zu Zeit so. Doch Melanie beschloss, ihrem Leben neuen Schwung zu geben. Trotz einer schweren Erkrankung eroberte sie sich ihr Glück und ihre Träume aktiv zurück. In diesem Buch schenkt sie dir einfache Anregungen und Tools, mit denen du ein Feuerwerk an neuer Lebensfreude entfachen kannst. Wenn du dich mit deinem Leben versöhnen und ihm einen tieferen Sinn geben, deine Talente endlich leben und glücklich bis in die Zehenspitzen sein willst, ist dieses Buch genau das Richtige für dich! Es inspiriert dich dazu, dich selbst zu lieben – von Kopf bis Fuß und allem dazwischen!

Warengruppe 1481
Hardcover • 18,7 x 13,3 cm
ca. 200 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-296-6
Lesemotiv: 08 optimieren



9 783990 602966

Leben kann so einfach sein!



Spitzentitel

Katharina Pommer

Das innere Kind kann mich mal
Lass dich von deiner Vergangenheit nicht tyrannisieren –
du bist unkomplizierter, als du denkst

OKTOBER 2022

KATHARINA POMMER

ist Familientherapeutin, erfolgreiche Vortragende und Podcasterin. Als Bindungstherapeutin weiß sie, welche Bedeutung Verletzungen, die in der Kindheit entstehen, für unser Leben haben. Sie erkennt jedoch, dass viele Menschen sich unnötig Druck machen oder ihr Leben nach der Vergangenheit und in der Schuld-suche ausrichten. Ihr ist es ein Anliegen, das Selbst zu stärken und mit Tabus zu brechen.

Marcus Brömmel

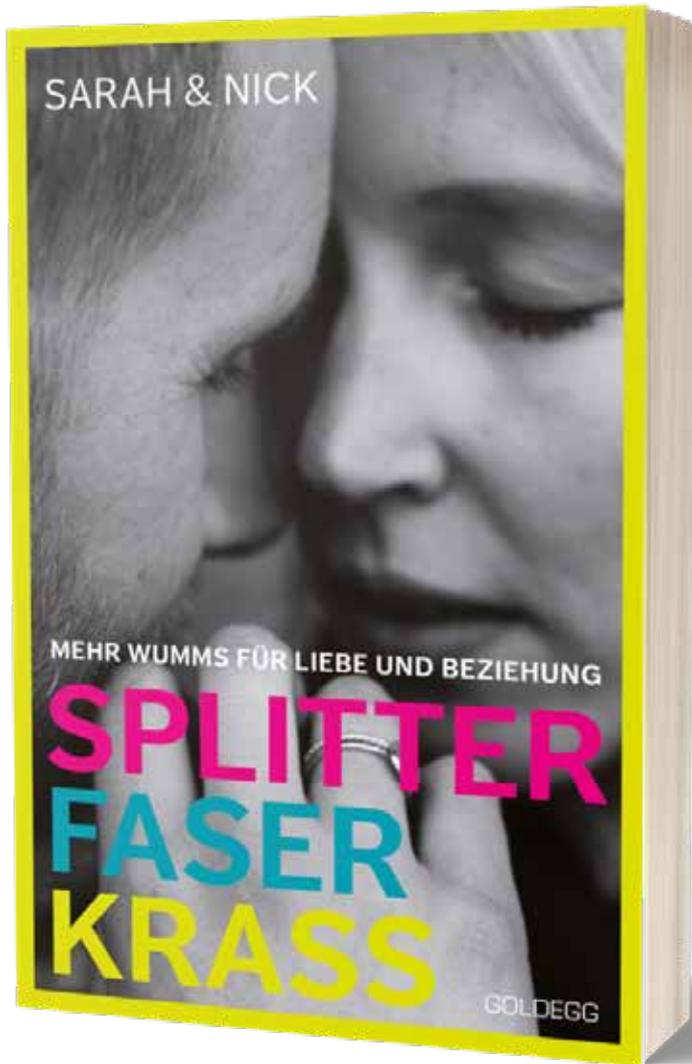


- **Autorin, Expertin im TV (Sixx ab Mai), medial präsent (Interviewpartnerin Spiegel, Brigitte, Welt etc.), Familientherapeutin, Bindungstherapeutin**
- **Neuer Ansatz – Aufruf zu mehr Entspannung**
- **Neue, wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zur Persönlichkeitsentwicklung**

Das „innere Kind“ steht für alles, was in unserem Leben nicht glatt läuft und für „verborgene Motive“, die insgeheim unser Erwachsenenleben steuern. Viele verlieren sich in der Schuld- und Spurensuche in der Vergangenheit, und das ständige daran Arbeiten erschöpft sie. Dieses Buch deckt anhand neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse auf, dass dem inneren Kind eine zu hohe Bedeutung eingeräumt wird. Der Stress der Selbstfindung kommt aus falschen Annahmen über unser Selbst. Wir denken, unsere Innenwelt wäre viel komplizierter, als sie tatsächlich ist. Wir sind in Wahrheit viel einfacher gestrickt, und diese Tatsache können wir nutzen, um entspannter mit uns selbst umzugehen. Ein freches, aber fundiertes Buch gegen den Mainstream, das von vielen Altlasten ganz einfach befreit!

Warengruppe 1481
Klappenbroschur •
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-302-4
Lesemotiv: 08 optimieren





Wie Liebe funktioniert –

das Buch der Erfolgspodcaster!

Spitzentitel

Sarah & Nick

SPLITTERFASERKRASS

Mehr Wumms für Liebe und Beziehung

OKTOBER 2022

SARAH UND NICK

bekannt durch ihren Podcast „beziehungsweise unverblümt“, Mitte 30 und seit 2008 ein Paar, leben in Hamburg. Ein Betrug in der Beziehung stürzt sie in eine tiefe Krise, die sie dazu anregt, ihre bisher monogam gelebte Beziehungsform zu überdenken. Sie wollen ein aufregendes Liebesleben ohne Lüge, Leid und Langeweile! Sarah und Nick erzählen ihre Beziehungsreise vom Fremdgehen über die Entscheidung zur Öffnung der Beziehung bis zu dem bunten und lebendigen Beziehungsleben, das sie heute führen. Dabei sprechen sie alle wichtigen und heiklen Themen an: Konflikte und Kommunikation, Sicherheit und Freiheit, Grenzen und Bedürfnisse, Verlustangst und Eifersucht.

IsyStudio



- Folgt dem Trend der neuen Liebesethik und alternativen Beziehungsmodelle
- Bekannt aus den Medien (RTLNord, VOX, SIXX etc.)
- Kooperationen mit reichweitenstarken Influencern und Podcastern

Sarah und Nick ist passiert, was jeder zweiten Partnerschaft passiert: ein Betrug. Ein tiefgreifender Vertrauensbruch. Fliegt er auf, wirkt er wie ein Erdbeben. Jetzt entscheidet sich, ob die Beziehung weiter existiert oder zu Ende ist. Sie beschließen, zusammenzubleiben. Aber sie wollen nicht einfach alles wieder so machen wie vorher. Sie wollen die Krise nutzen, ihre Beziehung neu zu denken, ihre Bedürfnisse ernst zu nehmen und sich noch tiefer kennenzulernen.

Sarah und Nick fassen den Mut, sich zu zeigen, wie sie wirklich sind. In zutiefst ehrlichen und intimen Gesprächen und Briefen öffnen sie sich zuerst einander und dann ihre Beziehung für andere. Heute lieben beide mehrere Menschen mit Herz und Körper. Sie leben ihre Liebe und Sexualität voller Vertrauen und in aller Freiheit, voller Energie und mit sehr viel Spaß!

Ob die Beziehung nun polyamor, offen oder monogam gelebt wird: Von Sarah und Nick können alle lernen, die tragfähige und vertrauensvolle Beziehungen auf Augenhöhe führen wollen.

Warengruppe 1483
 Klappenbroschur •
 13,5 × 21,5 cm
 ca. 240 Seiten • € 20
 ISBN: 978-3-99060-303-1
 Lesemotiv: 08 optimieren



Macht fröhlich – das außergewöhnliche Geschenkbuch!

Geschenktitel!

Philipp Kauthe

Die Welt ist so schön

Das kleine Buch der liebevollen Achtsamkeit

August 2022



PHILIPP KAUTHE

ist Journalist, Humorist, Radio-Moderator und Doku-Sprecher bei 3sat. Mit seinen Vorträgen über Humor und Kreativität erreicht er Zehntausende Klicks bei YouTube. Sein History-Podcast „Schlauer auf die Dauer“ unterhält Tausende Menschen mit Zeitgeschehen, und er bringt als Vortragender Optimismus und Humor auf die Bühne. Sein Lebensmotto: Wenn ich schon ernst sein soll, dann nur mit Humor.

Patricia Dries



- **Ein Geschenkbuch mit wunderbaren kurzen Geschichten, die gute Laune machen**
- **Kleine philosophische Leckerbissen mit Impulsen für ein leichteres Leben**
- **Kooperationen mit Influencern und Social-Media-Kampagne**

Uns allen gelingt und begegnet immer wieder Großartiges im Leben. Doch oft sehen wir nur das, was nicht schön ist. Die Fröhlichkeit und das Lächeln gehen vielen Menschen im grauen Alltag verloren. Die gute Nachricht: Fröhlichkeit ist eine Denkweise. Wer will, kann sie erlernen oder vertiefen. Die unterhaltsamen, nachdenklichen Geschichten zeigen, wie wir jederzeit die Perspektive wechseln können, um die schönen Seiten des Lebens zu sehen. Ein wunderbares Geschenkbuch, das mit seinen klugen philosophischen Ansätzen und Lebensweisheiten einen neuen Blick auf den Alltag und seine Möglichkeiten eröffnet. Denn: Die Welt ist so schön!

Warengruppe 1481
Hardcover • 18,7 x 13,3 cm
ca. 200 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-297-3
Lesemotiv: 08 optimieren



Natürliche Glücksmacher – das Selbsthilfebuch!



Trendthema

Dr. Andrea Flemmer

Die faszinierende Welt der Hormone

Wie winzige Botenstoffe unseren Körper steuern und was wir für unsere Hormonbalance tun können

OKTOBER 2022

DR. ANDREA FLEMMER

ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Ihre Publikationen zu den Themen Gesundheit, alternative Heilverfahren, natürliche Behandlungsmethoden und Ernährung werden regelmäßig von TV- und Printmedien begleitet (ARD, ZDF, WDR, MDR u. a.) und erreichen eine große Leserschaft.

Andrea Flemmer



- **Top-Autorin: Biologin, Ernährungswissenschaftlerin, erfolgreiche Longseller, bekannt aus TV- und Print-Medien (Mittagszeit, WDR, Brigitte, FAZ, SPIEGEL u. a.)**
- **Neue wissenschaftliche Erkenntnisse, Anregungen zum Trend Selbsthilfe auf natürlicher Basis**
- **Leicht umsetzbare Tipps und Rezepte**

Ohne Hormone funktioniert nichts in unserem Körper. Doch das bemerken wir erst, wenn unser Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht gerät. Die winzigen chemischen Botenstoffe steuern, ob wir hungrig oder satt sind, uns gestresst, müde oder aktiv fühlen. Sie nehmen Einfluss auf unser Immunsystem und spielen bei zahlreichen Krankheiten eine zentrale Rolle. Unser gesamter Tagesrhythmus, das Wohlbefinden und wichtige körperliche Veränderungsphasen werden von ihnen geregelt.

Dieses Buch vermittelt, was Hormone sind, wie sie wirken und wie wir auf natürliche Weise auf sie Einfluss nehmen können. Mit zahlreichen Tipps und Tricks aus der Pflanzenheilkunde zur raschen und natürlichen Selbsthilfe.

Warengruppe 1465
 Hardcover • 18,7 x 13,3 cm
 ca. 240 Seiten • € 22
 ISBN: 978-3-99060-298-0
 Lesemotiv: 09 orientieren



Tausende Eltern schlafen selbst wieder gut!



Werbeschwerpunkt

Miriam Ende

Entspannt einschlafen – glücklich aufwachen

Das Schlafcoaching-Buch für Babys und Kleinkinder

SEPTEMBER 2022

MIRIAM ENDE

ist Expertin für Baby- und Kleinkinderschlaf. Die studierte Soziologin entwickelte die erfolgreiche „mein baby schlafcoaching“-Methode, mit der sie Eltern dabei unterstützt, Schlafsituationen zu verstehen und lösen zu können. Ihre Methode hat bereits Tausenden Familien geholfen. Die Autorin bietet neben Coachings und Online-Kursen eine zertifizierte Ausbildung zum Schlafcoach an. Neben dem Fachwissen lernen die Coaches, wie sie mithilfe unterschiedlicher Coaching-Techniken die Eltern so an die Hand nehmen können, dass diese einen individuellen Weg finden, der zu ihnen, ihren Werten und Erziehungsvorstellungen passt. Genauso wie zum Entwicklungsstand ihres Kindes.

Mike Kuder



- **Autorin mit stark wachsender Community zu Kernthema (20K Instagram, 17K Facebook), starke Medienpräsenz**
- **Eigene Schlafcoaching-Methode – mit bereits Tausenden positiven Feedbacks**
- **Ausbildung für Eltern und Schlafcoachs in eigener Akademie als Multiplikatoren**

Eltern wünschen sich entspannten und bedarfsgerechten Schlaf für ihre Babys und Kleinkinder. Doch alle gut gemeinten Ratschläge helfen nicht. Mütter und Väter sind mit ihrem Latein bald am Ende und selbst ständig müde.

Die Schlafexpertin setzt mit ihrer Methode beim Verständnis des Schlafes und den Schlafgewohnheiten an. Eltern lernen, ihren Kindern entsprechend ihren Bedürfnissen ein Schlafangebot zu machen, mit dem sie innerhalb weniger Minuten entspannt einschlafen und altersentsprechend durchschlafen können. Dabei spielt das gesamte familiäre System eine Rolle. Eltern legen ihre individuellen Familienziele fest, erfahren, wie sie Still- und Flaschenmahlzeiten altersgerecht gestalten können, und stärken dabei gleichzeitig das Urvertrauen ihres Kindes. So schlafen Kinder und Eltern schon bald entspannt ein – und wachen glücklich auf.

Warengruppe 1484
 Klappenbroschur • 17 x 22 cm mit Farbfotos
 ca. 276 Seiten • € 25
 ISBN: 978-3-99060-300-0
 Lesemotiv: 09 orientieren

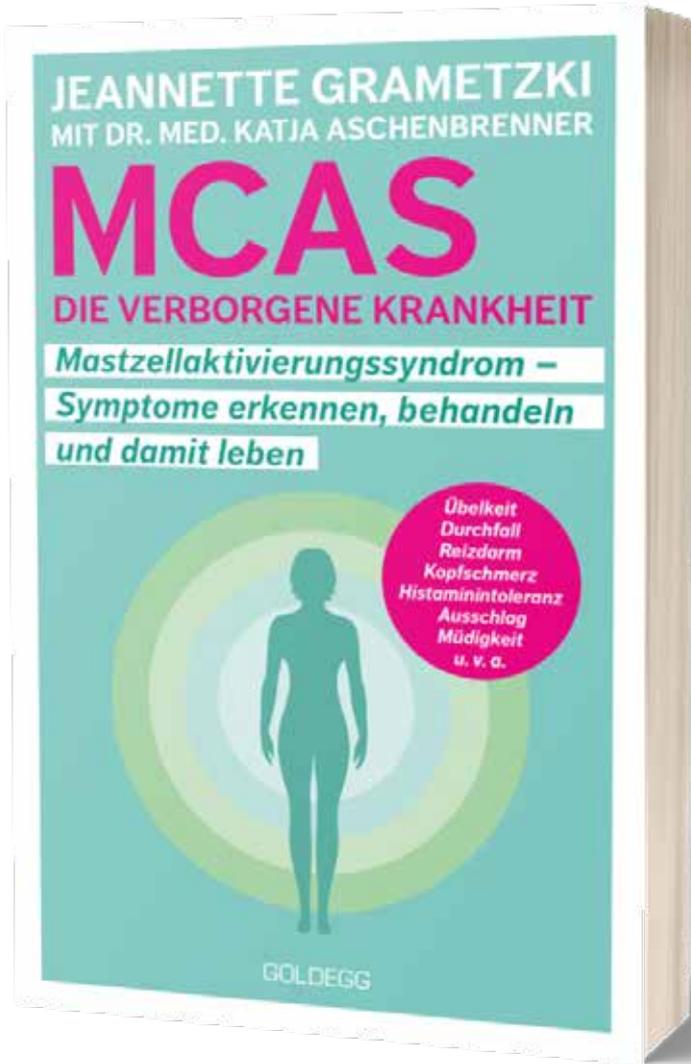


Der erste Ratgeber - betrifft Millionen Menschen!

Trendthema

Jeannette Grametzki
mit Dr. med. Katja Aschenbrenner
MCAS
Die verborgene Krankheit
Mastzellaktivierungssyndrom -
Symptome erkennen, behandeln, damit leben

OKTOBER 2022



JEANNETTE GRAMETZKI

leidet seit vielen Jahren an der geheimnisvollen Krankheit, die erst seit Kurzem die volle Aufmerksamkeit der Wissenschaft und Medizin erfährt. Erst nach einer wahren Odyssee durch Untersuchungen und zu verschiedensten Ärzt:innen erhielt sie die Diagnose „Mastzellaktivierungssyndrom - MCAS“, die alle Symptome schlüssig erklärte. Nun gibt sie ihre Erfahrungen und ihr gesammeltes Wissen an andere Betroffene weiter.

DR. MED. KATJA ASCHENBRENNER

ist Allgemeinärztin mit dem Schwerpunkt MCAS sowie akute und chronische Erkrankungen. Die in Berlin tätige Medizinerin begleitet die fachliche Seite dieses Buchs.



- **Hohe potenzielle Betroffenheitsrate durch 41 Mio. akute Durchfallerkrankungen**
- **Praxis und Sachwissen: eine Betroffene und eine spezialisierte Ärztin als Autorenteam**
- **Erster Ratgeber zu anerkannter, unterdiagnostizierter Krankheit mit praktischen Hilfen**

Viele Menschen leiden unter verschiedensten Symptomen, ohne eine schlüssige Diagnose für ihren Zustand zu bekommen. „MCAS - Mastzellenaktivierungssyndrom“ heißt die neue, weitgehend unbekannte Erkrankung.

Mastzellen sind Immunzellen, die im Körper als erste Abwehrstelle Botenstoffe gegen Viren, Parasiten und Bakterien einsetzen. Außer Kontrolle geraten, verursachen sie eine Vielzahl an Symptome wie Darmkrämpfe, Verdauungsprobleme, Durchfall, Asthma, Atemnot, Juckreiz, Kopfschmerzen, Neurodermitis, Müdigkeit, Störungen des zentralen Nervensystems u. v. m.

Die Autorin schildert ihren leidvollen Weg zur Diagnose, beschreibt die Erkrankung, gibt Ratschläge, welche Untersuchungen wichtig sind und bietet praktische Hilfe. Unterstützt wird das Buch von einer auf MCAS spezialisierten Ärztin. Ein erster Hoffnungsschimmer für viele Leidende, endlich zu einer richtigen Diagnose zu kommen.

Warengruppe 1465
Klappenbroschur •
13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-301-7
Lesemotiv: 10 verstehen





Die Top-Persönlichkeitstrainerin im deutschsprachigen Raum!



Gabriele Wimpler

Zeig der Welt, wer du wirklich bist

Steh zu deiner Persönlichkeit und stärke deinen Selbstwert

SEPTEMBER 2022

GABRIELE WIMPLER

ist diplomierte Mentaltrainerin, Coach und Unternehmensberaterin für Marketing und Vertrieb. Sie zählt zu den erfolgreichsten Persönlichkeitstrainerinnen im deutschsprachigen Raum und ermutigt Menschen täglich dazu, ihr Bestes zu geben und an sich zu glauben, um ein glückliches Leben zu führen. Sie ist als Kolumnistin renommierter Fachzeitschriften und Gesellschaftsmagazine tätig.

Sylvia Spitzbart



- **Unter den Top 3 der Carpe-Diem-Podcasts**
- **Starke Reichweite der Autorin durch Auftritte vor rd. 80.000 Menschen**
- **Eine der erfolgreichsten Persönlichkeitstrainerinnen im deutschsprachigen Raum**
- **Konkrete, leicht umsetzbare Übungen, um den Selbstwert zu stärken**

In jedem von uns gibt es die Sehnsucht, so wertgeschätzt und anerkannt zu werden, wie wir wirklich sind. Doch viele Menschen verkaufen sich selbst unter Wert. Sie zeigen der Welt nur das von sich, von dem sie denken, dass es erwünscht oder erwartet wird. Dabei wird Selbstbewusstsein nicht vererbt und hat nichts mit Geld, Erfolg, der Anzahl der Freunde oder Äußerlichkeiten zu tun. Es ist in Form von Vergangenheitserlebnissen, Erziehung und Glaubenssätzen tief in uns gespeichert.

Dieses Buch führt auf die Spur der eigenen „echten“ Persönlichkeit und zeigt Gründe für Selbstzweifel und Blockaden auf. Es hilft dabei, stolz auf sich selbst zu sein, zu sich zu stehen und der Welt zu zeigen, was wirklich in uns steckt.

Warengruppe 1481
 Hardcover • 18,7 × 13,3 cm
 ca. 240 Seiten • € 22
 ISBN: 978-3-99060-299-7
 Lesemotiv: 08 optimieren





Schritt für Schritt – Was Eltern wissen müssen!

Empfehlungstitel

Monika Bauer

Im Leben Fuß fassen

Faszinierende Entwicklungsschritte vom ersten Kopfhoben zum gesunden freien Laufen

SEPTEMBER 2022

MONIKA BAUER

ist Physiotherapeutin und arbeitet seit über 40 Jahren in der Kindertherapie. Ihr Fokus liegt auf der ganzheitlichen Behandlung von Babys und Kindern mit Auffälligkeiten in der sensomotorischen Entwicklung oder mit Verhaltens- und Konzentrationsproblemen. Das „KISS-Syndrom“ als Ursache von Störungen der kindlichen Entwicklung ist einer ihrer Schwerpunkte. Sie beschäftigt sich in ihrer heilpraktischen Praxis mit der Behandlung von Funktionsstörungen der Wirbelsäule mit speziellen therapeutischen Grifftechniken, kombiniert mit Osteopathie. In ihrem Buch gibt sie ihr umfassendes Wissen an Eltern weiter. Sie verknüpft verschiedenste klassische Therapieformen mit neuen Ansätzen und erzielt damit erstaunliche Resultate.

Monika Bauer



- **Aufklärung über nicht allgemein bekannte Zusammenhänge der Kinderentwicklung**
- **Anleitung zu sinnvollen Übungen und Spielen, die Kinder „richtig“ fördern und fordern**
- **Physiotherapeutin mit Schwerpunkten motorische Auffälligkeiten, Verhaltens- und Konzentrationsprobleme**

30 % der Dreijährigen können nicht richtig rückwärtsgehen. 60 % der Erstklässler haben Haltungprobleme. Kindergartenkinder leiden an Schlafstörungen, Verhaltens- und Sprachauffälligkeiten. Woran liegt das?

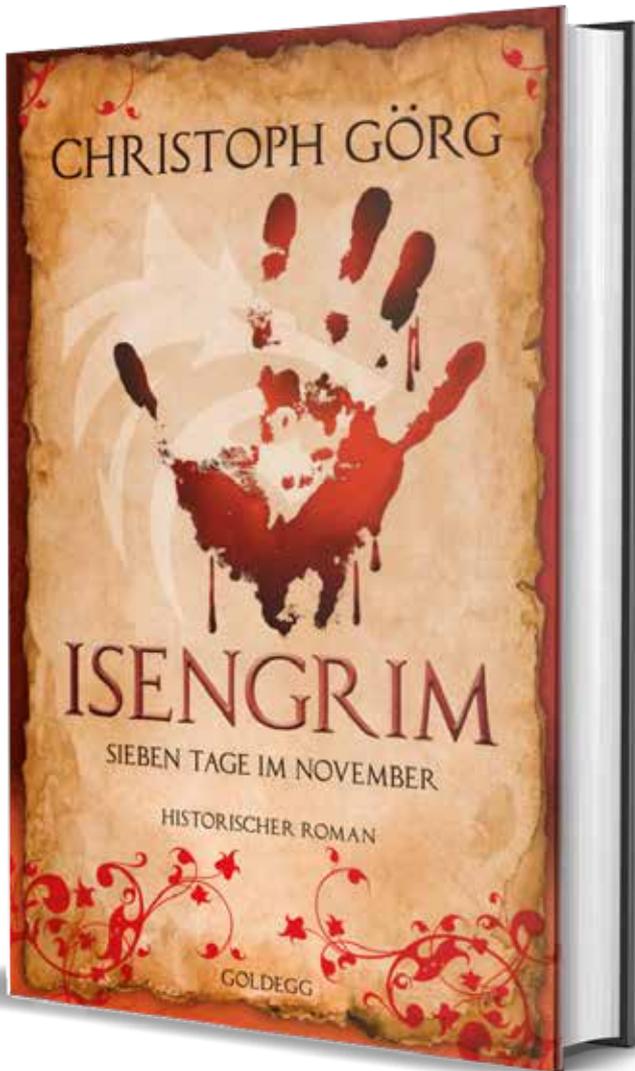
Im Leben eines Babys hat jeder Entwicklungsschritt eine wichtige Bedeutung – vom ersten Kopfhoben bis zum Laufen. Ohne es zu wollen oder zu wissen und um dem Kind zu helfen, greifen Eltern in diese natürliche körperliche Entwicklung ein. Doch es kann zu schädlichen motorischen Auswirkungen führen, wenn man das Kind frühzeitig hinsetzt, es an den Armen aufzieht, es vorzeitig zum Laufen animiert oder ihm falsche Hilfen zur Verfügung stellt.

Dieses Buch nimmt die Leser:innen mit in die wunderbare Welt der Babys und Kleinkinder. Es erklärt die Bedeutung der Entwicklungsschritte und gleichzeitig, was ein Neugeborenes bestimmt nicht braucht und welche Missverständnisse es darüber gibt.

Warengruppe 1467
 Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm mit Farbfotos
 ca. 240 Seiten • € 22
 ISBN: 978-3-99060-304-8
 Lesemotiv: 09 orientieren



Es geht weiter! Der 3. Band!



Werbeschwerpunkt

Christoph Görg

Isengrim

Sieben Tage im November – Historischer Roman

OKTOBER 2022

CHRISTOPH GÖRG

widmet sich seit vielen Jahren mit Leidenschaft dem Schreiben von historischen Kurzgeschichten. In seinen historischen Romanen erzählt der hauptberufliche Steuerberater in frischem, eingängigem Stil turbulente Abenteuer voller Leben, Farbe, Action und Romantik vor der Kulisse Österreichs im ausgehenden 12. Jahrhundert. Der vorliegende Band schließt die Trilogie der Geschichte rund um Niki Wolff und seine Zeitreise ins Mittelalter.

photo: ingepreader

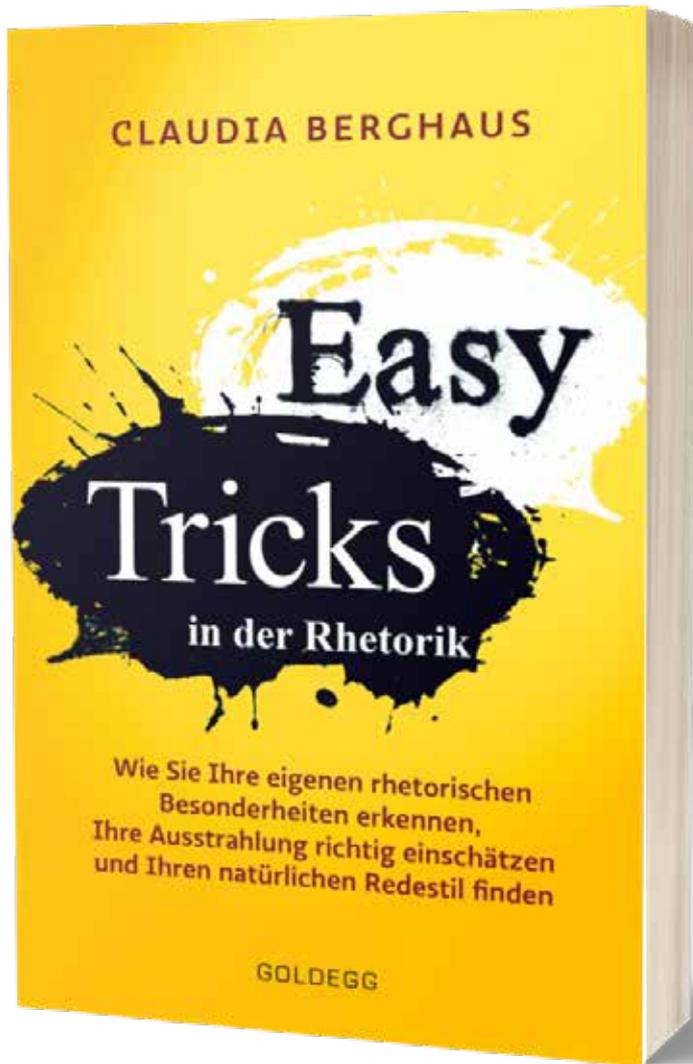


- **Eine Kleinstadt am Ufer der Donau im Jahr 1194**
- **Ein Serienmörder, der es auf Bademägde abgesehen hat**
- **Das ungewöhnlichste Ermittlerpaar der letzten 828 Jahre**
- **Das sind die Zutaten für Christoph GörGs dritten historischen Roman um den unfreiwilligen Zeitreisenden Niki Wolff**

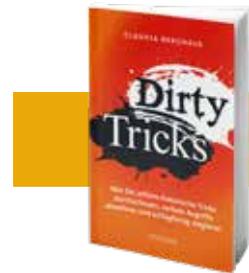
Ein mittelalterlicher Jack the Ripper treibt sein Unwesen im Novembernebel des Jahres 1194. Die Bevölkerung schreibt die Verbrechen ob ihrer Grausamkeit einem Werwolf zu und nennt ihn ehrfürchtig „Isengrim“, das Eisengesicht. Der durch einen mysteriösen Unfall ins Mittelalter zurückgeworfene Niki Wolff glaubt nicht an Monster. Gemeinsam mit seinem langsamen, aber gewissenhaften Adlatus Bertram sucht er zwischen den Hurenhäusern und den Palästen der Reichen und Schönen nach dem wahren Täter. Als Niki selbst zum Verdächtigen wird und seine große Liebe Engeltrud ins Visier des Mörders gerät, muss er alles, was er jemals von Sherlock Holmes und Hercule Poirot gelernt hat, in die Waagschale werfen, um Isengrim das blutige Handwerk zu legen.

Warengruppe 1122
Hardcover mit Schutzumschlag • 13,5 × 21,5 cm
ca. 350 Seiten • €22
ISBN: 978-3-99060-305-5
Lesemotiv: 06 Leichtlesen





Funktioniert hundertpro!



Claudia Berghaus

Easy Tricks

Wie Sie Ihre eigenen rhetorischen Besonderheiten erkennen, Ihre Ausstrahlung richtig einschätzen und Ihren natürlichen Redestil finden

NOVEMBER 2022

CLAUDIA BERGHAUS

ist Medienwissenschaftlerin und Germanistin mit breitem Portfolio als Dokumentarfilm-Regisseurin, Regieassistentin und Redakteurin des ZDF-Morgenmagazins. In ihre Coachings fließen Grundbausteine der Sprecherziehung (DGSS, Deutsche Gesellschaft für Sprach- und Sprecherziehung), Logopädie, Rhetorik- und NLP-Techniken mit ein. Mit dem Erfolgsformat „Dirty Tricks“ hat sie im Seminarbereich zahlreiche Teilnehmende begeistert.

Tabea Menten



- **Renommierete Medienwissenschaftlerin, ehem. Redakteurin des ZDF-Morgenmagazins; Trainerin mit großer Community, bekannt durch Medienauftritte (z.B. ZDF Mittagszeit)**
- **Nachfolgeband zu „Dirty Tricks“**
- **Unsere größte Angst: vor anderen sprechen! Tricks für wertschätzende Kommunikation und sicheren Auftritt, Entspannung und Vertrauen in eigene Fähigkeiten**

Was nützen die besten Gedanken, die weltbewegendsten Ideen, wenn sie nicht gehört werden?

Ob im privaten Dialog zu zweit, in einer beruflichen Vorstellungsrunde, bei einer Präsentation oder auf der großen Bühne – wir befinden uns permanent in Redesituationen. Um sich den nötigen Raum für die eigene Meinung zu schaffen ist es wichtig, dass Inhalt, Stimme und Körpersignale optimal eingesetzt werden. Doch viele Redesituationen lassen sich nur begrenzt vorhersehen. Wichtig ist es deshalb, flexibel zu bleiben und auf eine Grundsouveränität zurückgreifen zu können, selbst wenn nicht alles nach Plan läuft.

Mit großem Einfühlungsvermögen und Wertschätzung für die individuelle Persönlichkeit stellt die Autorin verschiedene, leicht einsetzbare Tricks vor, um die eigenen Besonderheiten in der Sprache zu entdecken, die Ausstrahlung richtig einzusetzen und mit Leichtigkeit jede Situation selbstbewusst zu meistern.

Warengruppe 1481
Klappenbroschur •
13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-306-2
Lesemotiv: 08 optimieren



9 783990 603062

Dinge geregelt kriegen – mit dem richtigen Mindset klappt's!

Claudia Schulte

Das KRAFT-Prinzip
Fünf Schritte zu Glück und Erfolg

SEPTEMBER 2022



CLAUDIA SCHULTE

ist Autorin, Herausgeberin und seit über 12 Jahren erfolgreicher Business Coach. Als Expertin für Marketing & Mindset zeigt sie Menschen, wie sie ihre Persönlichkeit zu einer beliebten Marke machen und mit bewusstem Selbstmanagement ans Ziel ihrer Wünsche gelangen. Sie ist Top-Speakerin und erfolgreiche Eventveranstalterin in München mit eigenem Unternehmernetzwerk. 2020 gewann sie den Excellence-Award beim weltweit größten internationalen Speaker Slam.

Simone Neumann



- **Neuer Ansatz: Mehr Zufriedenheit und Kreativität mit dem KRAFT-Prinzip**
- **Wissen wie: Sinnvolles Zeitmanagement schafft Lösungen und Freiräume**
- **Autorin ist Top-Speakerin und Eventmanagerin mit eigenem Unternehmernetzwerk**

Von A nach B kommen – mit dem richtigen Mindset gelingt's
Du hetzt von einem Termin zum nächsten? Tagsüber hast du keine ruhige Minute und abends das Gefühl, nichts richtig geschafft zu haben? Das muss nicht sein! Dieses Buch zeigt dir, wie du in fünf einfachen, kraftvollen Schritten mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge in deinen Alltag bringst, Stress abbaust, dir immer wieder Oasen der Selbstreflexion schaffst, die nur dir gehören, und so Zeit für die Dinge gewinnst, die dir wirklich wichtig sind. Mit vielen Ideen, Inspirationen und Übungen findest du zu innerer Ruhe, Stärke und Unabhängigkeit. Denn je gelassener du bist, desto leichter fällt es dir, dich weiterzuentwickeln, Gewohnheiten zu ändern und dein Leben mit Schöpferkraft zu gestalten.

Warengruppe 1481
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 200 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-294-2
Lesemotiv: 08



Geld verdienen mit Immobilien:

Alles, was Sie wissen müssen!

Richard Lechner

Wie aus Beton Gold wird

Mit Immobilien Geld verdienen und Vermögen aufbauen

SEPTEMBER 2022



RICHARD LECHNER

arbeitete mehrere Jahre als Leiter der Steuerabteilung für eine der größten international tätigen Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaften in Deutschland. 2002 gründete der Steuerberater seine eigene Kanzlei und ist an zwei weiteren als Partner beteiligt. Schon damals begann er, Immobilien zu kaufen und verkaufen. Als Immobilieninvestor vereint er seine Expertise in Immobilien- wie Steuerrechtsangelegenheiten und gibt seine Erfahrungen in Vorträgen, Beratungen und in seinen Büchern weiter.

Dirk Niedemaldeken &
Michael Berminger



- **Die wichtigsten Strategien zur sicheren und rentablen Kapitalanlage in Immobilien**
- **Tipps für die optimale Finanzierung**
- **Praxisrelevante Grundlagen des Immobilienrechts**

Wer eine Immobilie erwerben will, sieht sich mit vielen Fragen konfrontiert: Wie komme ich an Grund? Wie finanziere ich die Immobilie? Soll ich ein bereits gebautes Haus kaufen oder komplett neu bauen?

Richard Lechner hat sich durch seine langjährige Erfahrung als Steuerberater und Immobilieninvestor eine umfassende Expertise erarbeitet. In diesem Buch gibt er wertvolle Immobilientipps und -tricks und hat Antworten auf die Fragen: Welche Fallstricke sind beim Immobilienerwerb zu beachten? Wie hat eine Immobilie auszusehen, die sich im Fall der Fälle auch wieder leicht verkaufen lässt? Warum ist nicht jeder Architekt sein Geld wert? Anhand zahlreicher Praxisbeispiele erfahren Sie, wie Sie mit Immobilien Geld verdienen und sich finanziell absichern.

Warengruppe 1492
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 224 Seiten • € 32
ISBN: 978-3-99060-293-5
Lesemotiv: 09



Neue Arbeitswelt, neuer Führungsstil!



Michael Siller

Das Commitment-Prinzip

Wie erfolgreiche Führungskräfte Loyalität, Engagement und Begeisterung ihrer Teams steigern

SEPTEMBER 2022

MICHAEL SILLER

ist als Coach, Berater und Keynote Speaker seit 10 Jahren international erfolgreich tätig. Seit über 20 Jahren befasst er sich mit der Wirksamkeit von Kommunikation und unterstützt Führungskräfte, Manager und Executives dabei, den Kontakt mit sich selbst und ihrem Umfeld zu vertiefen. Michael Siller ist diplomierter Schauspieler, Sänger und Tänzer und war auf den größten Bühnen Europas, der USA und dem Nahen Osten tätig.

Wolfgang Fürst



- **Aktuell: Fachkräftemangel ist die größte Herausforderung für Unternehmen**
- **Kreativität, Empathie, ganzheitliches Denken: Was zeichnet den Chef von morgen aus?**
- **Wer als Führungskraft Erfolg haben will, MUSS sich auf die hybride Arbeitswelt einstellen**

Motivierte Mitarbeiter:innen als Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen

Sie fragen sich, wie Sie es verhindern können, dass die besten Fachkräfte zur Konkurrenz wechseln? Sie möchten das Engagement und Commitment Ihrer Mitarbeiter steigern?

Der Fachkräftemangel zählt heute zu den größten Herausforderungen von Unternehmen. Allein im MINT-Bereich fehlen derzeit im deutschsprachigen Raum laut Studien über 276.900 Fachkräfte. Der „War of Talents“ wird sich in den nächsten Jahren noch deutlich zuspitzen.

Dieses Buch zeigt, welche Prinzipien zu einer hohen emotionalen Bindung in Unternehmen führt, wie Mitarbeiter:innen wieder Selbstverantwortung übernehmen und wodurch Sie die Motivation in Ihrem Team steigern.

Warengruppe 1497

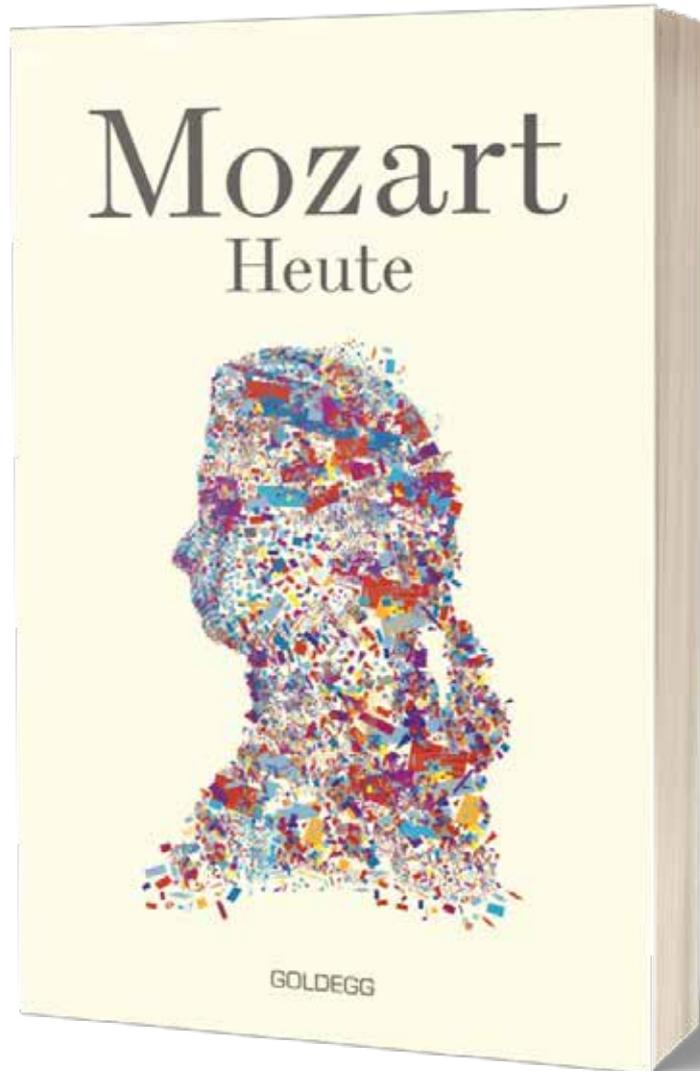
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm

ca. 220 Seiten • € 22

ISBN: 978-3-99060-292-8

Lesemotiv: 08





Faszination MOZART

Mozarthaus Vienna (Hrsg.)

Mozart heute | Mozart today

Fachbeiträge zum aktuellen Stand der Mozart-Rezeption

SEPTEMBER 2022

DAS MOZARTHAUS VIENNA

präsentiert Leben und Werk des Musikgenies Wolfgang Amadé Mozart mit dem Schwerpunkt auf seine Wiener Jahre von 1781 bis 1791 in einem einzigartigen Ambiente in der Wiener Innenstadt unweit des Stephansdoms. In der Domgasse Nr. 5 befindet sich die einzige bis heute erhaltene Wiener Wohnung Mozarts, in der der Komponist von 1784 bis 1787 geradezu herrschaftlich logierte. An keinem anderen Ort hat das Musikgenie mehr Musik komponiert als hier.

- **Kooperation mit dem Mozarthaus Vienna**
- **Spannende Einblicke in das aktuelle Operngeschehen**
- **Einzigartige Einsichten in die Vermarktung einer Legende**

Die Beschäftigung mit dem Genie Mozart erlaubt seit jeher die unterschiedlichsten Zugänge, zuallererst über seine Musik und Person, aber auch als Marke, Werbeträger und fixer Bestandteil unserer Alltagskultur. Doch wie wird das Werk Mozarts heute aufgenommen? Wie wird mit dem Phänomen Mozart umgegangen und damit unser Mozart-Bild geformt? Als Ergebnis von Fachbeiträgen für das Mozarthaus Vienna werden die vielfältigen und oft erstaunlichen Facetten der Mozart-Begeisterung beleuchtet: aktuelle Tendenzen in der Opernregie und Interpretation seiner Instrumentalmusik – auch in Jazz und Pop – genauso wie das wirtschaftlich vermarktende, mediale und politische Interesse bis hin zur museologischen Herausforderung. Das Ergebnis soll zum Nachdenken anregen und neue „mozartische“ Perspektiven eröffnen.

Warengruppe 2590
Taschenbuch • 13,5 × 21,5 cm
„Wendebuch“ – Deutsch &
Englisch mit Farbfotos
ca. 220 Seiten • € 14,90
ISBN: 978-3-99060-288-1
Lesemotiv: 09



9 783990 602881

Inspirierende Lebenserfahrung

aus dem Spitzen-Business

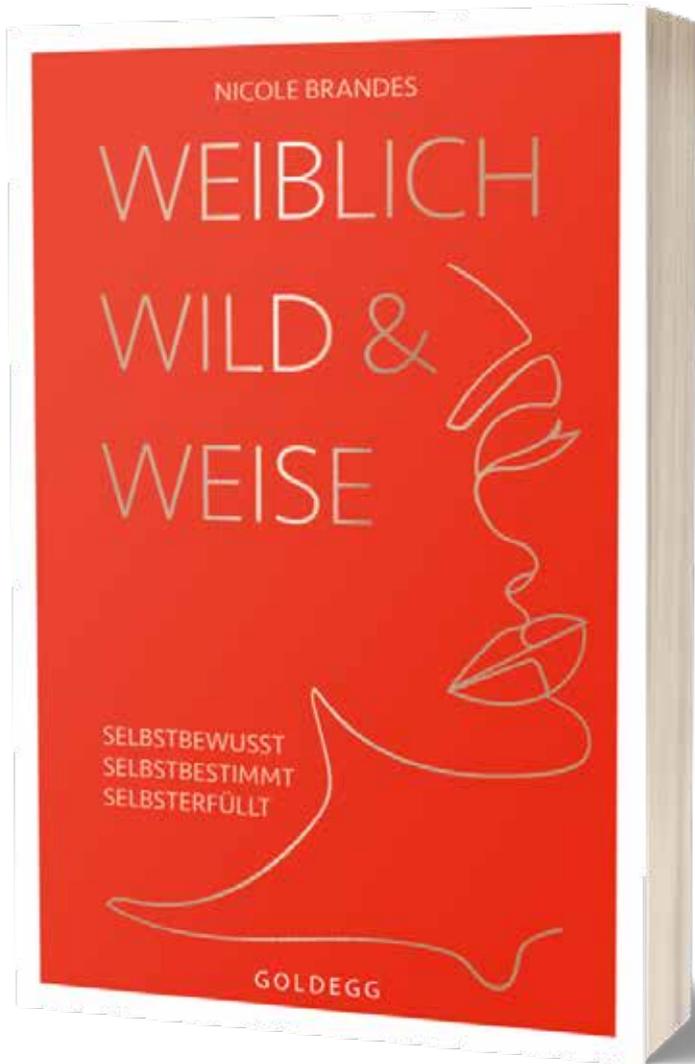
Taschenbuch

Nicole Brandes

weiblich, wild & weise

selbstbewusst - selbstbestimmt - selbsterfüllt

SEPTEMBER 2022



NICOLE BRANDES

ist internationale Management-Coachin und weltweit gefragte Vortragsrednerin. Sie unterstützt Menschen darin herauszufinden, was sie wirklich wollen und dies auch zu erreichen. Viele Tausende Menschen vertrauten bereits den Vorträgen und der Expertise der Autorin.

Nicole Langholz

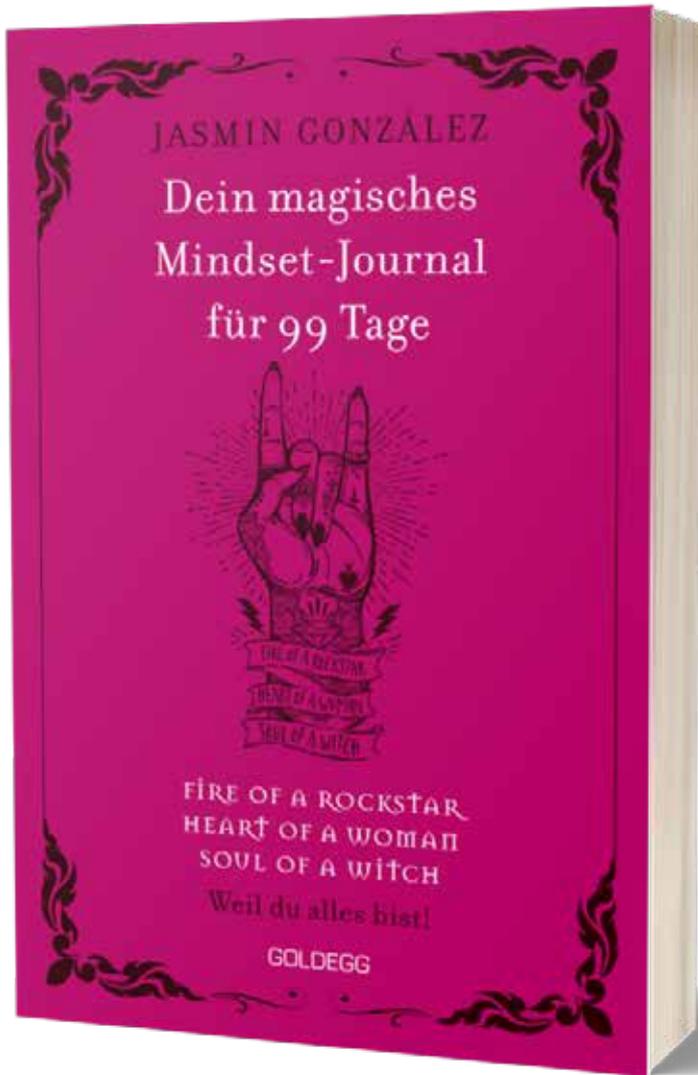


- **Einblicke in berufliche Entscheidungsebenen aus weiblicher Sicht**
- **International tätige Keynote-Speakerin mit zahlreichen Vorträgen im Top-Business**
- **Begleitende PR-Aktivitäten im großen Netzwerk der Autorin**

Was zeichnet eine starke Frau aus? Was gibt ihr Selbstbewusstsein und erhöht ihr Selbstwertgefühl? Wie erreicht sie ihre Ziele und verwirklicht ihre Träume? Nicole Brandes erzählt ihre inspirierende Lebensgeschichte und teilt mit ihren Leserinnen Erfahrungen aus dem Spitzen-Business. Dabei vertraut sie auf die weibliche Energie und die Macht der Gedanken, um anderen Frauen dabei zu helfen, sich von Ängsten zu befreien und ihren Träumen näher zu kommen. Mit konkreten Anleitungen, positiven Affirmationen und Mentoring, die die Kraft des Weiblichen nützen, um sich selbst zu erkennen und das Leben in die Hand zu nehmen.

Warengruppe 1483
Taschenbuch, 12 x 19 cm
ca. 220 Seiten • € 12,95
ISBN: 978-3-99060-307-9
Lesemotiv: 08





Einzigartiges Mindset-Journal zum Ausfüllen - für magische 99 Tage



Zum Ausfüllen

Jasmin González

Dein magisches Mindset-Journal für 99 Tage

fire of a rockstar
heart of a woman
soul of a witch
Weil du alles bist!

NOVEMBER 2022

JASMIN GONZÁLEZ

setzt sich als Enfant terrible provokant über geltende Konventionen hinweg und ermuntert andere dazu, ihren eigenen Stil zu finden. Sie interpretiert Female Empowerment neu als freche, selbstbewusste Bewegung für Frauen, die sich mehr trauen und auf ihre innere Stimme hören. Als Voice- und Videocoach und mit ihrer Erfahrung als Moderatorin, Fernsehredakteurin und Speakerin unterstützt sie andere Frauen dabei, ihre Sichtbarkeit zu erhöhen und erarbeitet mit ihnen einen stimmigen, strategisch durchdachten Außenauftritt.

Manuela Engelking



- **Einzigartiges Self-Journal mit konkreten Anleitungen für 99 Tage**
- **Autorin bekannt aus TV und von Kongressen (BR-Abendschau, Hamburg1, ORF)**
- **Übungen, Affirmationen, Visualisierungen, die Ängste vertreiben und das Selbstbild aufwerten**

Du bist so viel mehr als du denkst, Schwester!
In dir schlummern Feuer, Herz und Seele einer starken, selbstermächtigten Frau mit Fähigkeiten, die du vielleicht nicht in dir vermutet hättest.
Dein 99-Tage-Mindset-Journal hilft dir dabei zu entdecken, was für eine Granate du tief in dir wirklich bist, und die Person zu werden, die du sein möchtest.

Dieses Journal

- lässt dich deine wilde Weiblichkeit leben und zeigt die Frau, die eine starke Verbindung mit sich selbst hat,
- erforscht deinen Mut, deinen Tatendrang und deine Waghalsigkeit und du rockst, was dich noch kleinhält,
- führt dich zu deiner Intuition, gibt dir starken Schutz vor äußeren Einflüssen und lässt die Witch in dir frei.

Mit speziellen Übungen, Meditationen und Visualisierungen ermittelst du dein Selbstbild, überwindest, was dich noch zurückhält, und entdeckst die ultimative Wahrheit in dir. Wild & sanft. Stark & sensibel. Entschlossen & frei.

Warengruppe 1481
Hardcover • 22 × 14 cm
ca. 120 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-315-4
Lesemotiv: 08 optimieren



9 783990 603154

Geschäftsführung & Lizenzen

Mag. Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Vertrieb und Veranstaltungen

Stephanie Trausmuth
T: +43 1 505 4376 30
stephanie.trausmuth@goldegg-verlag.com

Lektorat

Mag. Maria Schlager
T: +43 1 505 4376 46
maria.schlager@goldegg-verlag.com

Mag. Anna Sulik
T: +43 1 505 4376 42
anna.sulik@goldegg-verlag.com

Presse

Leitung PR & Presse
Mag. Katharina Lehmann-Kaschel
T: +43 1 505 4376 73
katharina.lehmann-kaschel@goldegg-verlag.com

Kathrin Pesek
T: +43 1 505 4376 74
kathrin.pesek@goldegg-verlag.com

Autorenmanagement und Lektoratsassistenten

Sarah Bohatschek
T: +43 1 505 4376 71
sarah.bohatschek@goldegg-verlag.com

AURORA Vertriebskooperation

Vertrieb und Beratung
Alexander Herrmann
Eversbuschstr. 40a
80999 München
T: +49 89 383 80 69 0
F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl
Vertrieb allg. Sortiment & Filialbuchhandel (D, CH)
T: +49 89 383 80 69 17
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf
Vertrieb Filialbuchhandel, Versender & E-Commerce (D)
T: +49 89 383 80 69 21
t.grauf@vertriebundberatung.de

Lisa Wagner
Vertrieb allgemeines Sortiment & Versender (D, A)
T: +49 89 383 80 69 19
l.wagner@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich, Buchhandel

Gebiet Osten (Wien, NÖ, B):
Sieberer Jürgen
1220 Wien, Arnikaweg 79/4
T: +43 664 391283
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

Gebiet Westen (OÖ, S, T, V, K, STirol,St):
Edwin Mayr
4600 Wels, Kreuzweg 24
T: +43 664 3912833
edwin.mayr@mohrmorawa.at

Auslieferung Österreich

MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH
Postfach 260, 1101 Wien
T: +43 1 680 145
F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Klaus Nübel, Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 13270
F: +49 7154 132713
k.nuebel@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden
Fakturierungsgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.

Brockhaus/Commission

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die
zuständige Auslieferung senden! Stand April 2022.
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten!

Goldegg Verlag GmbH
Deutschland

Unter den Linden 21, 10117 Berlin
T: +49 800 505 43760
F: +49 800 505 437620

Goldegg Verlag GmbH
Österreich

Mommsengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 43760
F: +43 1 505 437620
bestellen@goldeggverlag.com

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION