

GOLDEGG

Bewusst leben – bewusst lesen



HERBST 2020

Partner der
AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION
Unsere Vorschauen finden Sie bei
VLB-TIX 

Leben &
Gesundheit

Wirtschaft &
Karriere

Politik &
Gesellschaft

Sinn &
Spiritualität

Unter-
haltung

FÜNFFACHE MAMA ENTHÜLLT
UNFAIRES MOBBING
 GEGEN MÜTTER

WUSSTEN SIE, DASS ...

Mom-Shaming körperliche und psychische Auswirkungen haben kann?

77 % aller Mütter angeben, schon für ihr Kind kritisiert worden zu sein?

die meisten Mütter sich bei Mobbing hilflos fühlen?

**SPITZEN
TITEL**



9 783990 601761

SEPTEMBER 2020

Katharina Pommer
STOP MOM-SHAMING – MITEINANDER STATT GEGENEINANDER
 Wie Mütter sich gegen Besserwisserei, ungebetene Ratschläge und ungerechtfertigte Kritik zu Wehr setzen – für mehr Gelassenheit und Selbstbewusstsein

Warengruppe **484**
 Klappenbroschur · 13,5×21,5 cm
 ca. 250 Seiten · ca. **€ 19,95**
 ISBN: 978-3-99060-176-1

- **Podcast mit mehr als 100.000 Hörerinnen monatlich, intensive Vortragstätigkeit der Autorin**
- **Erfahrungen einer 5-fachen Mutter kombiniert mit dem Blick der Familientherapeutin**
- **Wir werben u. a. in: Buchgenuss, Facebook und Newsletter; Google-Adwords- und Instagram-Kampagne**

Mom-Shaming findet täglich statt. Auf dem Spielplatz, in der Arbeit, in Social-Media-Foren, in Mütterrunden, durch Verwandte oder im gesellschaftlichen Zusammenhang: Mütter werden von allen Seiten wegen ihren erzieherischen Entscheidungen oder ihrem Umgang mit ihren Kindern kritisiert. Oft werden sie beschämt, herabgewürdigt oder sogar massiv angegriffen. Viele Mütter stehen unter großem innerlichen Druck, der sich auf ihren Gesundheitszustand, ihre Psyche und ihren Selbstwert auswirkt.

Dieses Buch appelliert an die Solidarität und mütterliches Miteinander. Es zeigt Wege im Umgang mit Mütter-Mobbing, Möglichkeiten, den mütterlichen Selbstwert wieder zu steigern und zu mehr Gelassenheit zu finden.

KATHARINA POMMER

ist Familientherapeutin mit Schwerpunkt Bindungstherapie, erfolgreiche Vortragende und Podcasterin. Sie zeigt als Therapeutin, mit welchen Gedankenlosigkeiten und Gemeinheiten Mütter täglich fertigwerden müssen. Als Mutter von fünf Kindern gibt sie einen sehr offenen Einblick in persönliche Erfahrungen.

WIE VIEL MACHT HAT DIE MEDIZIN ÜBER LEBEN UND TOD?



© pixelkinder.com

DR. GÜNTHER LOEWIT ist Arzt, Bestsellerautor und aus den Medien bekannter Kritiker des modernen Medizinbetriebs. In „Sehnsucht Unsterblichkeit“ beanstandet er das ausufernde Gesundheitssystem, das sich vom Vorgang der Zeugung bis zum Tod des Individuums tief in das gesellschaftliche Selbstverständnis eingegraben hat – in einem Ausmaß, wie das bisher nur von der Religion bekannt war. Er plädiert für mehr Bewusstheit und Eigenverantwortung des Einzelnen.

Bringt uns die Medizin das ewige Leben? Wollen wir das überhaupt?

Während die Religion von jeher ein Leben nach dem Tod anbietet, hat die Heilkunde dafür keinen Plan. Deshalb lautet das oberste Gebot der Medizin: Der Tod muss um jeden Preis bekämpft, das Sterben mit allen Mitteln verzögert werden.

Die Gesundheitsindustrie dominiert unser Leben von der Zeugung bis zum Tod. Nun erweiterte sie ihr Angebot von der Heilung zum Versprechen der ewigen Instandhaltung. Um die Sehnsucht nach Unsterblichkeit Wirklichkeit werden zu lassen, unterwerfen wir uns den Forderungen der neuen Religion, zeigt der Mediziner Dr. Loewit auf. Doch die Allmacht der Medizin untergräbt Würde, Freiheit und das Bewusstsein um unser menschliches Sein.

Wie weit will jeder von uns gehen? Wie viel Fremdbestimmung wollen wir zulassen?

DIESES BUCH LIEST ...

wer ein fundiertes Resümee zur Corona-Gesundheitskrise sucht.

wen interessiert, auf welche 7 Sakramente sich die moderne Medizin stützt.

wer selbstverantwortlich Entscheidungen für seine Gesundheit treffen will.

wer Homo Deus schätzen gelernt hat.

SPITZEN
TITEL



- **Aktueller denn je: kontroverse Diskussion über unser Gesundheitssystem durch einen Insider**
- **Bekannter Bestsellerautor, eine wichtige Stimme zum Thema in den Medien**
- **Presse-Schwerpunkt, Werbeschwerpunkt in Buchbeilagen, umfangreiche Social-Media-Kampagne**



SEPTEMBER 2020

Günther Loewit
SEHNSUCHT UNSTERBLICHKEIT
Wie die Medizin zur neuen Religion der Menschen wird

Warengruppe **970**
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5×21,5 cm
ca. 260 Seiten • ca. € 24,-
ISBN: 978-3-99060-178-5

Gut für die Tiere –
gut für uns selbst?

WAS UNSER ESSEN AUS UNS UND DER WELT MACHT!

WUSSTEN SIE, DASS ...

das Corona-Virus etwas mit
unserem Essen zu tun hat?

wir bei Lebensmitteln in
einem System des Betrugs
leben und nur wenige
davon profitieren?

der brennende Amazonas-
Regenwald, Pandemien
wie Corona, das Arten- und
Bauernsterben miteinander
verbunden sind?

SPITZEN
TITEL



Dramatisches Artensterben, Corona, brennende Regenwälder, verseuchte Gewässer. Was können wir in diesem Zeitenwandel tun?

Mit einem Steak essen wir den brandgerodeten Regenwald, genmanipuliertes Kraftfutter, Stress und Leid der Tiere. Konzerne reden uns ein, durch teure Lebensmittel die Welt gerecht kaufen zu können. Doch billig ist nicht automatisch schlecht und teuer nicht immer gut.

Was wir auf unserem Teller haben, können wir steuern und es entscheidet die Entwicklung der Welt. Das Wichtigste ist, Zusammenhänge zu erkennen, um Entscheidungen bewusst treffen zu können. Das Buch bietet eine Perspektive für jene, die aktiv werden wollen oder es schon sind. Über ihren Teller – als Teil einer Bewegung der gemeinsamen Ideale und Werte. Eine andere Welt ist möglich!

- **Vorwort von Jane Goodall**
- **Topaktuelle Entwicklungen wie Corona**
- **Große Community des Autors: 65.000 Follower auf FB/Insta/YouTube**
- **Begleitung des Tierschutzvolksbegehrens 2020**
- **Die packende Vision eines radikalen Wandels, hin zu einer ökologisch-solidarischen Zukunft**



SEPTEMBER 2020

Dr. Sebastian Bohrn Mená
BESSER ESSEN

Wie wir über unseren Teller die Welt gestalten

Warengruppe **973**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. € 22,-
ISBN: 978-3-99060-179-2

Perspektivenwechsel und Lebensglück



© Günther Ebenauer

Die Bestsellerautorin **MAG. PAMELA OBERMAIER** verhilft Menschen u. a. mit ihrer Methode „Kommunikation mit Seele“ aus sabotierenden alten Mustern, um deren Potenziale zu entfalten. Die Vortragsrednerin und Trainerin mit psychologischen und neurolinguistischen Wurzeln ist als beliebte Interviewpartnerin zahlreicher Medien einem größeren Publikum bekannt (ORF, Pro7, RTL, Puls4 u. v. m.).

DOMINIK BORDE ist Gründer und Inhaber der Marke Sozialdynamik und bietet über diese Plattform als Beziehungscoach und Trainer Einzelpersonen wie Paaren Hilfe bei der Persönlichkeitsentwicklung, in Lebenskrisen und bei tief-sitzenden Problemen. Der erfolgreiche YouTuber hat sich in Print- und TV-Medien einen Namen gemacht (u. a. ORF, RTL, Puls4TV).



9 783990 601341



9 783990 601150



9 783990 601280

In uns allen wohnt ein kleiner Tyrann, der unserem Lebensglück im Weg steht. Er wütet unbemerkt im Hintergrund oder funkt ständig lautstark dazwischen. Dieser geheime Feind in unserem Kopf hemmt unsere Weiterentwicklung, zerstört unsere Beziehung oder hindert uns daran, erfolgreich zu sein. Er nährt sich von tief in uns steckenden Urängsten. Furcht vor Ablehnung, Liebesentzug und Abwertung bestimmen unser Leben und zeigen sich in negativen Denk- und Handlungsmustern.

Dieses Buch entlarvt diesen inneren Tyrannen, offenbart, wie wir ihm auf die Spur kommen, aufhören können, ihn unbemerkt zu füttern – und ihn schließlich für immer zum Schweigen bringen. Durch einen Perspektivenwechsel zeigt das Autorenduo, wie ein wirklich selbstbestimmtes Leben aussieht und wie wir uns den Weg in eine erfüllende Zukunft freimachen.

WUSSTEN SIE, DASS ...

etwa 90% der Menschen unbewusst Angst davor haben, von anderen abgelehnt oder nicht geliebt zu werden?

das Gefühl, nicht gut genug zu sein, unseren beruflichen Erfolg entscheidend mitprägt?

wir unser Gehirn zu unserem Verbündeten machen können, um nicht länger die Marionetten des inneren Tyrannen zu sein?



9 783990 601808

OKTOBER 2020

Pamela Obermaier & Dominik Borde
MEIN INNERER TYRANN
Über die Kunst, sich selbst nicht im Weg zu stehen

Warengruppe **481**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-180-8

- **Thema „Inneres Kind“ – aus einer neuen Perspektive**
- **Schlagkräftiges Autorenduo mit Medienpräsenz und Community**
- **Wir werben in: Buchgenuss, Facebook-Kampagne**

NUR DAS
Vertrauen in sich selbst
 BESTIMMT DEN LEBENSERFOLG!



© www.sylvia-spietzbart.at

GABRIELE WIMPLER ist diplomierte Mentaltrainerin, Coach und Unternehmensberaterin für Marketing und Vertrieb. Sie zählt zu den erfolgreichsten Persönlichkeitstrainerinnen im deutschsprachigen Raum und ermutigt Menschen täglich dazu, ihr Bestes zu geben und an sich zu glauben, um ein glücklicheres Leben zu führen.

Selbstvertrauen wird niemandem in die Wiege gelegt. Wir können es aber aufbauen und stärken – wenn wir nur wissen, wie. Die Vergangenheit, mit der viele sich nicht ausgesöhnt haben, beeinflusst uns ebenso wie antrainierte Einschränkungen.

Die bekannte Persönlichkeitstrainerin Gabriele Wimpler beleuchtet auf einfühlsame Weise, wie Sie sich zu einer strahlenden Persönlichkeit entwickeln, von negativen Gedanken verabschieden und mutig in ein erfülltes Leben starten.

Die Zutaten zu diesem neuen Lebensrezept bilden einen originellen Cocktail aus: Leidenschaft, Wertschätzung, Selbstbewusstsein, Gelassenheit, Mut und Versöhnung mit sich selbst. Garniert mit lockeren Übungen und wertvollen persönlichen Erfahrungen der Autorin.

DIESES BUCH LESEN ...

alle, die ihre Schuldgefühle loswerden und positive Glaubenssätze aufbauen wollen.

alle, die Frieden mit sich schließen und ein glückliches und erfülltes Leben führen möchten.

Leserinnen des Buchs „Gib dir die Liebe, die du verdienst“.



- **Trendthema „Self-Care“ mit überraschenden Strategien zum Selbsttraining**
- **Gut vernetzte Top-Autorin mit 20 Jahren Erfahrung und umfangreicher Community, Kolumnistin**
- **Wir werben in Buchgenuss, Facebook.**



JUNI 2020

Gabriele Wimpler
WEIL ICH ALLES SEIN KANN, WAS ICH WILL
 Der Schlüssel zu mehr Selbstvertrauen, Lebensfreude und Erfolg
 Warengruppe **481**
 Klappenbroschur • 13,5×21,5 cm
 ca. 200 Seiten • ca. **€ 19,95**
 ISBN: 978-3-99060-170-9

DIE 5 PRINZIPIEN DER RELAX-SCHLAF-METHODE



ASTRID SALLABERGER ist ärztlich geprüfte Schlafberaterin, Therapeutin für ganzheitliche Gesundheit und gesunden Schlaf sowie Humanenergetikerin mit den Schwerpunkten in Bioresonanz, Holopathie & Frequenztherapie. Im eigenen Schlaf-Kompetenz-Zentrum steht die Analyse der Ursache einer Schlafstörung im Fokus.

MARINA SALLABERGER ist Neuromentaltrainerin, Event-Moderatorin und Public Relations- & Eventmanagerin. Ihre eMotion-Events begeistern viele Menschen, die nicht gut schlafen können und Mentaltraining ins tägliche Leben integrieren möchten.



Schlafstörungen nehmen massiv zu: rasant steigender Elektromog, Strahlenbelastung, Feinstaub und vieles mehr. Die Belastungen sind enorm: Eine Teufelsspirale ständig wachsender Müdigkeit und damit verbundener Leistungstiefs und zunehmenden Erschöpfungszuständen beginnt sich zu drehen.

5 Prinzipien der Relax-Schlaf-Methode: Die ärztlich geprüften Schlafberaterinnen vermitteln eine einzigartige Kombination aus Körper-Ergonomie, Orthopädie, Holopathie, Bioenergetik, Zellgesundheit und ganzheitlicher Schlafmedizin. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse wird ein störungsfreies Schlafumfeld entwickelt. Unter Einbeziehung von körperlicher Konstitution, Stresslevel, Bewegungsprofil und psychischen Rahmenbedingungen wird mithilfe von Hormonen, Vitalstoffen und Gehirnwellen-Stimulation die Basis für optimalen Schlaf gelegt.

WUSSTEN SIE, DASS ...

- in den letzten Jahren Schlaflosigkeit durch Elektromog und Handystrahlung um 66 % zugenommen hat?
- fast jeder zehnte Mensch an Schlafstörungen leidet?
- Schlafstörungen das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und Angststörungen erhöhen?



OKTOBER 2020

Marina & Astrid Sallaberger
SCHLAFEN WIE EIN MURMELTIER

Wie Sie zu tief erholsamem Schlaf finden und sich regenerieren
Mit den 5 Prinzipien der Relax-Schlaf-Methode

Warengruppe **469**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-181-5

- **Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu Schlafstörungen**
- **Stark steigende Fallzahlen bei Schlafstörungen**
- **Top-Autorinnen-Duo mit jahrzehntelanger Erfahrung und praxiserprobten Lösungen**

AGGRESSION, MANIPULATION UND FAKE-NEWS WERDEN SALONFÄHIG: DAS GEGENREZEPT



THOMAS W. ALBRECHT ist Autor, Speaker, Coach und international zertifizierter Trainer. Für seine treffsicheren Analysen setzt er auf eine Kombination bewährter Ansätze aus der Psychologie sowie aus NLP 4.0, Hypnotherapie und Spiral Dynamics. Der gefragte Vortragende begeisterte weit über 10.000 Menschen mit seinen Vorträgen und Seminaren. Er ist Autor des Buchs „Die Rhetorik des Sebastian Kurz“.



Der Umgangston verschärft sich rasant. Aggressiv-manipulative Redetechniken, Fake-News, Hasskommentare, verbale Ausgrenzungen und Demütigungen halten Einzug in den zwischenmenschlichen und virtuellen Alltag. Massenmedien und Politik machen es vor: Eine neue Kampfrhetorik wird salonfähig. Sie überrumpelt Menschen, macht sie wehrlos oder beeinflusst sie gegen ihren Willen.

Der Erfolgsautor Thomas W. Albrecht deckt die Mechanismen aggressiver Rhetorik auf, zeigt anhand aktueller Ereignisse, was Menschen in den Bann zieht und wie sie getäuscht werden. Mit wirksamen Handlungsstrategien gelingt es jedoch, Kampfrhetoriker rechtzeitig zurückzudrängen.

Begegnen Sie rhetorischen Attacken und heimtückischen Finten mit verbaler Raffinesse: erkennen – parieren – entwarnen!

DIESES BUCH LIEST ...

wer beruflich oder privat mit übergriffigen Menschen zu tun hat.

wer die Mechanismen aggressiver Kommunikation knacken möchte.

die Leserschaft der Kommunikationsbücher von Gloria Beck und Vera F. Birkenbihl.



- **Erkennen aggressiv-manipulativer Redetechniken und Anleitung zum Selbstschutz**
- **Analyse anhand aktueller Ereignisse, von politischen Äußerungen und Fake-News**
- **Effiziente Hilfe für Alltag & Karriere**
- **Wir werben in Manager-Magazin, Facebook, LinkedIn.**



OKTOBER 2020

**Thomas W. Albrecht
KAMPFRHETORIK**

So werden wir gegen unseren Willen beeinflusst – und was wir dagegen tun können

Warengruppe **481**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-182-2

WAS SIE SICHER
NOCH NICHT ÜBER
WEIHNACHTEN
WUSSTEN!

WISSEN SIE ...

was das teuerste Weihnachtsgeschenk aller Zeiten war?

wo die Weihnachtsbäume verkehrt herum aufgehängt werden?

warum ein Drittel der Weihnachtsbäume in den USA aus Plastik sind und niemals Kerzen tragen?

dass Weihnachten in manchen Ländern behördlich verboten ist?

was Weihnachtswichtel sind und warum sie Geschenke bringen?



© Harald Havas
HARALD HAVAS studierte Publizistik und Romanistik und ist als Journalist, Buch-, Drehbuch- und Comicautor tätig. Er ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher. Sein Spezialgebiet sind humoristische Sachbücher.



Wir alle lieben Weihnachten. Es gibt all die schönen Bräuche, Rituale aus den verschiedensten Ländern und natürlich die besondere Liebe zum Weihnachtsbaum! Aber: Warum hängen Weihnachtsbäume manchmal verkehrt herum von der Decke? Wieso ist Weihnachten in manchen Ländern verboten? Und überhaupt: Wer bäckt dem Christkind eigentlich die Geburtstagstorte?

Dieses Buch ist ein ganz besonderes Weihnachtsbuch! Es nimmt die Leserinnen und Leser mit auf eine winterliche Reise rund um die Welt und stellt in 24 Kapiteln verblüffende Fakten, kuriose Rituale und berührende Weihnachtsbräuche vor.

Der kurzweilige, originelle Begleiter durch den Advent!

- **Weihnachten einmal anders: kuriose, witzige und verblüffende Fun-Facts rund um die schönste Zeit im Jahr**
- **leichte, humoristische Unterhaltung zum Weitererzählen und Vorlesen**
- **besonderes Geschenkbuch, Sammelsurium**



OKTOBER 2020

Harald Havas
DAS KUNTERBUNTE WEIHNACHTSBUCH
24 kuriose Fakten, Geschichten und Weihnachtsbräuche aus aller Welt

Warengruppe **191**
Hardcover · 13 × 18 cm
ca. 200 Seiten · ca. **€ 14,95**
ISBN: 978-3-99060-183-9

MÄRCHEN SIND DAS FENSTER ZUR MAGIE

DAS BEGLEITBUCH ZUM JAHRESWECHSEL



© grey-panther-media.com

ISABELLA FARKASCH ist Bühnenbildnerin, kreative Lebens- und Karrierebegleiterin und „Gedanken-Recyclerin“. Die vielseitige Künstlerin beschäftigt sich mit numerologischen Methoden und der besonderen Kraft von intuitiv geschriebenen Märchen, die neue Blickwinkel eröffnen und den Zauber der Rituale und Gebräuche der Rauhnächte spürbar werden lassen.



9 783990 601273



9 783990 600412



9 783990 600863

Rauhnächte – das sind jene zwölf magischen Nächte zwischen Weihnachten und „Heilige Drei Könige“, in denen alles möglich scheint.

Dieses Märchenbuch für Erwachsene lädt dazu ein, in Fantasiewelten einzutauchen. Es handelt von lebendigen Feuern, hilfreichen Geistern, alten Ritualen und neuen Erklärungen.

In einzigartiger Weise kombiniert die Autorin fesselnde Märchen mit spannenden Informationen zu den Rauhnächten, dem energetischen Potenzial und der numerologischen Bedeutung. Die Märchen unterhalten, können aber auch als Anregung für Selbstreflexion genutzt werden, je nach Bedürfnis und Bereitschaft.

Lassen Sie sich ein auf den Zauber der Rauhnächte und werfen Sie einen Blick in eine andere, geheimnisvolle Welt!

WUSSTEN SIE, DASS ...

Märchen uns lehren, unserer inneren Stimme zu vertrauen?

viele Neujahrsbräuche von immer mehr Menschen bewusst erlebt werden?

die Rauhnächte dazu einladen, Vergangenes hinter sich zu lassen und offen für Neues zu werden?



- Das erfolgreiche Buch nun als Taschenbuch zur Begleitung durch die Rauhnächte
- Ein besonderer Zugang durch Märchen, die inspirieren
- Geschenkbuch für den Jahreswechsel



9 783990 601846

OKTOBER 2020

Isabella Farkasch
RAUHNÄCHTE
Märchen für Erwachsene
Warengruppe **474**
Taschenbuch • 12 × 19 cm
ca. 266 Seiten • ca. **€ 12,95**
ISBN: 978-3-99060-184-6

Ihre Katze führt Sie zu Ihren Gedanken und Gefühlen



Katzen sind unsere Seelenbegleiterinnen, unsere Freundinnen und Botschafterinnen unseres Wohlergehens. Sie stehen für Freiheit, Wildheit, Unabhängigkeit, Sinnlichkeit und Sanftmut. Intuitiv nehmen sie wahr, wie es uns geht. Sie schicken uns unaufhörlich Botschaften, die wir annehmen können, wenn wir uns auf sie einlassen.

Um deine Botschaft von deiner Katze zu empfangen, schaffe dir allein oder in einer Runde von Freunden eine Situation von Ruhe. Lass deine Gedanken fließen. 5 Karten-Kategorien mit insgesamt 48 Karten geben dir Antwort zu deinen Lebenssituationen.

- **Völlig neues, besonderes Karten-Set für die große Zahl an Katzenfans**
- **Geschenktipp zu Weihnachten**
- **Beliebte Unterhaltung für alle Altersgruppen**



NOVEMBER 2020

**KARTENSET
DIE BOTSCHAFTEN
DEINER KATZE**

Inspiration und intuitive
Lebensbegleitung auf vier Pfoten –
das Katzenorakel

Warengruppe **481**
Booklet mit 48 Karten im Set
ca. € 17,-
ISBN: 978-3-99060-186-0

Katzen sind die SPIEGEL ihrer Menschen



„PetCoach“ **ELKE SÖLLNER** ist zertifizierte Tierpsychologin. Von Kindesbeinen an war sie von Tieren umgeben. „Problemfälle“ schloss sie stets besonders in ihr Herz, und auch heute widmet sie sich der Lösung von Problemen bei allen Arten von Haustieren. Sie verbindet eine tiefe Achtung und Respekt für das Seelenwesen Tier. Ihre besondere Leidenschaft und ihre Liebe gehört den Katzen. Sie ist Autorin des Erfolgsbuchs „Die heilende Kraft der Katzen“.



Katzen sind höchst sensible Geschöpfe. Mit den Menschen verbindet sie eine besondere Beziehung. Wir lieben ihr unabhängiges Wesen, ihre Genussfreude und ihr Schnurren.

Doch nicht immer bedeutet das Schnurren ein Wohlgefühl. Katzen reagieren auf die Menschen und spiegeln ihr Verhalten wider. Manchmal verbirgt sich hinter äußerlich gelassenen Stubentigern in Wahrheit eine sehr besorgte Katze. Sie spürt, dass „ihr“ Mensch nicht mit sich im Reinen ist und versucht, ihr Unbehagen zum Ausdruck zu bringen. Oft wird sie aber nicht richtig verstanden.

In diesem wunderbaren Buch lernen Sie Ihre Katze von einer neuen Seite kennen, entdecken ihre wahren Bedürfnisse und werden verstehen, was ihr Verhalten Ihnen sagen will.

WUSSTEN SIE, DASS ...

sich hinter aggressivem Verhalten von Katzen bestimmte Botschaften verbergen können?

die Sprache der Katzen leicht zu verstehen ist?

das Schnurren einer Katze nicht immer Wohlbefinden ausdrückt?

SPITZEN
TITEL



- **Autorin des Erfolgsbuchs „Die heilende Kraft der Katzen“**
- **Die Katze ist Haustier Nummer 1 in Deutschland!**
- **Riesige Zielgruppe der Katzenfreunde – 13,7 Mio. Katzen in Deutschland**



JULI 2020

Elke Söllner
DIE BESORGTE KATZE

Was deine Katze dir sagen will – wie sie auf dich reagiert und dein Verhalten spiegelt

Warengruppe **481**
Taschenbuch • 12 × 19 cm
176 Seiten • ca. **€ 12,95**
ISBN: 978-3-99060-185-3

PROBLEME LÖSEN SICH IM GEHEN

DIE **GEH DICH FREI** METHODE
ZEIGT DIR ANTWORTEN
AUF DIE WICHTIGEN LEBENSFRAGEN!

WUSSTEN SIE, DASS ...

das Gehen nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen Gesundheit dient?

durch das Gehen große innere Klarheit gefunden werden kann?

die **GEH DICH FREI** METHODE oft dort weiterhilft, wo herkömmliche Coaching-techniken aufhören?



GEH DICH FREI ist eine Selbsterfahrungsmethode, die Intuition und Empathie verbindet und zu tiefgreifenden Erkenntnissen führt.

In der Bewegung des Gehens liegt eine große Intensität. Es verbindet die Wahrnehmung aller Ebenen des Körperbewusstseins. Belastende Lebensumstände kommen zum Vorschein.

Diese intensive Erfahrung bewirkt oftmals einen Perspektivenwechsel, der mit einem Zustand des Einverständnisses einhergeht. Der eigene Handlungsspielraum wird verändert. Kleine und große Entscheidungen, alltägliche oder berufliche Probleme, Beziehungsfragen oder Krankheitssymptome können im wahrsten Sinne angegangen und gelöst werden.

Es ist eine einzigartige Möglichkeit, sich selbst und das Umfeld neu zu begreifen, Belastendes aufzuheben und mehr Frieden und Freiheit im beruflichen und privaten Leben zu finden.

- **Selbsterfahrung nach der besonderen Methode der Autorin**
- **Nach der weiterentwickelten und zertifizierten Technik „Walking in your Shoes“**
- **Weitreichende, direkt umsetzbare Anwendungsgebiete im privaten und beruflichen Bereich**



JUNI 2020

Regina Hauser
GEH DICH FREI
Persönliche Weiterentwicklung und berufliche Erfüllung

Warengruppe **481**
Klappenbroschur · 13,5 × 21,5 cm
ca. 192 Seiten · ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-174-7



© Biblie-Firmen
REGINA HAUSER ist
Diplomierte Sonder-
pädagogin, Mediatorin
und Diplomierte Legas-
thentherapeutin. Die
Gründerin des **GEH
DICH FREI** Instituts
entwickelte die gleich-
namige Methode
und verhalf in ihrer
Arbeit bereits zahlrei-
chen Menschen dabei,
zu innerer Klarheit
zu finden und ihre
wahre Bestimmung zu
entdecken.

Tipps für
Weihnachten aus
der Backlist



Leopold Altenburg
DER KAISER UND SEIN SONNENSCHN
ISBN: 978-3-99060-110-5
Hardcover, € 22,00



10.000
VERKAUFT

Elke Söllner
DIE HEILENDE KRAFT DER KATZEN
ISBN: 978-3-99060-099-3
Klappenbroschur, € 19,95



Michaela Kundermann
EMOTIONALE STRESSKOMPETENZ
ISBN: 978-3-99060-084-9
Hardcover, € 22,00



Martina Tischer
100 TAGE ZUCKERFREI
ISBN: 978-3-902991-11-9
Taschenbuch, € 16,95



ÜBERARBEITETE
UND ERWEITERTE
NEUAUFLAGE

Beate Handler
MIT ALLEN SINNEN LEBEN
ISBN: 978-3-99060-159-4
Klappenbroschur, € 19,95



Laurent Amann / Asim Aliloski
MEIN HUND HAT EINE SEELE
ISBN: 978-3-99060-114-3
Taschenbuch, € 12,95



BEST-SELLER

Dr. Marcus Täuber
GEDANKEN ALS MEDIZIN
ISBN: 978-3-99060-152-5
Hardcover, € 22,00



BEST-SELLER

Richard Schneebauer
MÄNNERHERZ
ISBN: 978-3-99060-153-2
Klappenbroschur, € 22,00



Dr. Frieder Beck
BEWEGUNG MACHT SCHLAU
ISBN: 978-3-99060-156-3
Hardcover, € 22,00



Helga Kernstock-Redl
SCHULDGEFÜHLE
ISBN: 978-3-99060-154-9
Taschenbuch, € 22,00



Silvia Maute
MENTAL GEGEN KREBS
ISBN: 978-3-99060-155-6
Taschenbuch, € 22,00



Susanne Wendel
GESUNDGEVÖGELT IN 12 WOCHEN
ISBN: 978-3-99060-000-9
Hardcover, € 19,95

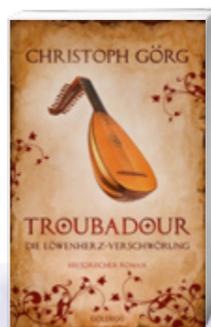


BEST-SELLER

Silvia Dirnberger-Puchner
WERDEN WIR WIE UNSERE ELTERN?
ISBN: 978-3-99060-133-4
Taschenbuch, € 14,95



Melanie Pignitter
ALS ICH LERNT, MEINEN HINTERN ZU LIEBEN
ISBN: 978-3-99060-068-9
Softcover, € 16,95



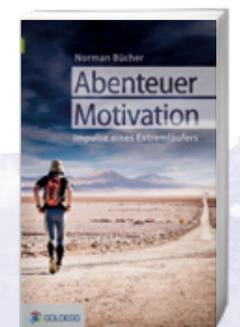
Christoph Görg
TROUBADOUR
ISBN: 978-3-99060-116-7
Taschenbuch, € 12,95



Tobias Conrad / Ursula Neubauer
SCHAU GUT AUF DICH
ISBN: 978-3-99060-126-6
Klappenbroschur, € 19,95



Richard Schneebauer
MÄNNERABEND
ISBN: 978-3-99060-160-0
Taschenbuch, € 12,95



Norman Bücher
ABENTEUER MOTIVATION
ISBN: 978-3-902991-11-9
Taschenbuch, € 12,95



Bewusst leben – bewusst lesen

Kundenservice & Vertriebsassistenz

Stephanie Trausmuth

T: +43 1 505 4376-47

stephanie.trausmuth@goldegg-verlag.com

Lektorat

Mag. Anna Sulik

T: +43 1 505 4376-30

anna.sulik@goldegg-verlag.com

Leitung Presse

Mag. Maria Schlager-Krüger

T: +43 1 505 4376-46

maria.schlager-krueger@goldegg-verlag.com

Geschäftsführung & Lizenzen

Mag. Elmar Weixlbaumer

T: +43 1 505 4376-41

elmar.weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Verlagsleitung & Vertrieb

Verena Minoggio-Weixlbaumer

T: +43 1 505 4376-43

verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlag.com

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung

Eversbuschstraße 40a, 80999 München

T: +49 89 383 80 69 0; F: +49 89 383 80 69 10

a.herrmann@vertriebundberatung.de

www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl

Vertrieb Buchhandel / Fachhandel / Barsortimente

T: +49 89 383 80 69 17; F: +49 89 383 80 69 10

c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf

Vertrieb Filialbuchhandel / Versender / Fachmärkte

T: +49 89 383 80 69 21; F: +49 89 383 80 69 10

t.grauf@vertriebundberatung.de

Natascha Renzullo

Vertrieb Volontärin

T: +49 89 383 80 69 19; F: +49 89 383 80 69 10

n.renzullo@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich, Buchhandel

Gebiet Osten (Wien, NÖ, B):

Thomas Lasnik

1220 Wien, Marangasse 8

T: +43 664 2217292; thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Gebiet Westen (OÖ, S, T, V, K, S-Tirol, St): **Edwin Mayr**

4600 Wels, Kreuzweg 24

T: +43 664 3912833; edwin.mayr@mohrmorawa.at

Vertreter Österreich, Fachhandel

Außendienst:

Christian Fromm

1150 Wien, Felberstraße 24/13

T: +43 664 4305004; christian.fromm@mohrmorawa.at

Innendienst:

Henriette Leimlehner

T: +43 1 68014-124; henriette.leimlehner@mohrmorawa.at

Auslieferung Österreich

MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH

Postfach 260, 1101 Wien

T: +43 1 680 14-5; F: +43 1 689 68 00

bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission

Klaus Nübel, Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim

T: +49 7154 1327-0; F: +49 7154 1327-13

k.nuebel@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden

Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus / Commission.

 **Brockhaus/Commission**

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden!

Stand Oktober 2019. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten!

Goldegg Verlag GmbH Deutschland

Friedrichstraße 191, 10117 Berlin

T: +49 800 505 4376-0

F: +49 800 505 4376-20

Goldegg Verlag GmbH Österreich

Mommsengasse 4, 1040 Wien

T: +43 1 505 4376-0; F: +43 1 505 4376-20

bestellen@goldegg-verlag.com



AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

ATHESIA TAPPEINER VERLAG | Crotone | freya | GIGER | GOLDEGG VERLAG | DUBI | MENTOR | KOMPLETTMEDIA | smarticular | Schöner Verlag | Stadelmann | IWK | VITNOVA