Frech & kompromisslos

DAS NEUE SPRITZIGE BUCH
DER BESTSELLER-AUTORIN SUSANNE WENDEL –
»GESUNDGEVÖGELT«

© Christian Bodlaj, Villach

SUSANNE WENDEL gilt als Deutschlands spritzigste Gesundheitsexpertin. Wo immer die passionierte Rednerin auftritt, ist gute Laune garantiert – von der lauschigen Lesung bis zum Großevent. Die Mutter zweier Kleinkinder weiß, wie es geht, volle Pulle zu leben und sich alles zu holen, was frau sich wünscht. Ihre Vorträge sind witzig, wissenschaftlich fundiert und provokant. Sie ist Autorin von 13 Büchern und beliebte Interviewpartnerin für namhafte TV-Sender und Printmedien.

9 783990 600009

Das Dilemma vieler Frauen: Sie stellen sich und ihre Bedürfnisse hintenan und lassen brav die anderen zuerst kommen, doch das macht sie innerlich wütend und sie halten ihre Liebe zurück. Am Ende kommen alle zu kurz.

Susanne Wendel zeigt, wie Frauen es schaffen, sich endlich einmal selbst in den Mittelpunkt zu stellen, warum sie am besten im Bett mit klaren Ansagen beginnen und wie sie so sich selbst, ihre Männer und alle um sie herum glücklich machen. Das umzusetzen, erfordert allerdings radikale Richtungsänderungen im Denken und Handeln, ein offenes Herz und das Verlassen liebgewonnener Opferrollen.

Wendel ermuntert zu einem Ausstieg aus der Gewöhnlichkeit – zu einem Leben ohne Kompromisse!

- **Top-Speakerin und Bestseller-Autorin – insgesamt über 150.000 verkaufte Bücher**
- **Hohes Medieninteresse!**
- **DIE Deutschland-Expertin in Sachen Liebe & Sex**

9 783990 600955

FEBRUAR 2019

Susanne Wendel
HEUTE KOMME ICH ZUERST
Lieben & Leben ohne Kompromisse

Warengruppe **1483**
Klappenbroschur · 13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten · **€ 17,95**
ISBN: 978-3-99060-095-5
ISBN E-Book: 978-3-99060-096-2