

MEDIENINFORMATION

BUCHNEUERSCHEINUNG

Dorothee Döring

„**Mein Mann, meine Schwiegermutter und ich**
Ein Mann zwischen zwei Frauen“

Herbst 2014

Goldegg Verlag



„**Mehr als zwölf Prozent aller Ehen werden wegen der Schwiegermutter geschieden**“

Mit ihrem neuen Buch bietet Dorothee Döring Familien Hilfestellung und zeigt, dass es einen Weg zu einem harmonischen Miteinander gibt.

„Die Familie sucht man sich nicht aus“, besagt ein Sprichwort. Im Fall der Schwiegermutter bedeutet es: Die Schwiegertochter hat sich einen Mann gewählt, die dazugehörige Schwiegermutter konnte sie sich aber nicht aussuchen. In der Dreieckskonstellation zwischen Schwiegermutter, ihrem Sohn und dessen Ehefrau kommt es oft zu Konflikten, die bis zum Kontaktabbruch zwischen Schwiegermutter und Schwiegertochter führen können. Diese Form der Zwangsbeziehung macht vielen zu schaffen – auch den Schwiegermüttern, die sich mit „bösen Schwiegertöchtern“ herumärgern müssen. Beide leiden unter dem Kampf, der entsteht, wenn zwei unterschiedliche Welten aufeinandertreffen.

„Es geht hier um Rollen- und Generationenkonflikte, um zwei unterschiedliche Familiensysteme“, sagt **Dorothee Döring**, Autorin des neu erschienenen Buchs „**Mein Mann, meine Schwiegermutter und ich – Ein Mann zwischen zwei Frauen**“. Der Mann in der Mitte verschärft die Situation, wenn er sich heraushalten oder es beiden Seiten Recht machen will. Ein Muttersöhnchen kann hier in einen massiven Loyalitätskonflikt geraten. Dorothee Döring ist Dozentin und Lebens- und Konfliktberaterin und hält Seminare zu Persönlichkeitsbildung, Kommunikation und Konfliktmanagement. Sie durchleuchtet die Persönlichkeitsstruktur der Schwiegermutter und beschreibt vier Typen: Die liebe, die böse, die nervige, aber nützliche und die distanzierte und desinteressierte Schwiegermutter.

Das Spannungsfeld von Vorwürfen, Eifersucht, Konkurrenz, und Manipulation zwischen Schwiegermutter und Schwiegertochter kann die Ehe schwer belasten. „Über zwölf Prozent aller Scheidungen gehen auf Konflikte mit der Schwiegermutter zurück“, zitiert Döring eine Statistik. Doch es gibt konkrete Lösungen für derartig verzwickte Lebenslagen, schreibt die Autorin. Mit Wertschätzung, Toleranz für die Andersartigkeit und diplomatischem Feingefühl kann sich die Situation auf Dauer entspannen und die Schwiegertochter kann mit ihrem Mann wieder als Einheit auftreten.

Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

[Dorothee Döring](#) ist verheiratet und hat zwei Töchter. Die ausgebildete Kunstpädagogin ist Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunktthemen zur Steigerung der emotionalen und sozialen Kompetenz, Selbstfindung und Problemanalyse. Sie bietet Seminare und Einzelcoachings im Bereich Single- und Paarbeziehung, Konfliktlösung in Partnerschaft und Familie sowie Kommunikation. Die gefragte Vortragende ist Autorin zahlreicher Bücher und anderer Publikationen.

[Pressematerial zum Download](#)

„Mein Mann, meine Schwiegermutter und ich – Ein Mann zwischen zwei Frauen“

Dorothee Döring

ISBN 978-3-902991-09-6

ISBN E-Book 978-3-902991-25-6

Hardcover, 192 Seiten

€ 19,95 [A] [D]

Neuerscheinung Herbst 2014

Goldegg Verlag

[Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen](#)

Goldegg Verlag GmbH

Mag. Maria Schlager-Krüger

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4446

maria.schlager@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.at