

## Wer mutig lebt, lebt auf der Überholspur!

**111 Länder hat Joachim von Loeben bereist. Seine Weltreise mit dem Motorrad lehrte ihn, neue Wege zu gehen. Diese Erkenntnisse nahm er als Karriere- und Management-Tools mit in seinen Berufsalltag.**

### Selbstzweifel überwinden

„Das schaffst du nie“, „Das ist unmöglich“, „Dafür bist du nicht hart genug“, bekam Joachim von Loeben zu hören. Der studierte Jurist hatte zwischendurch auch daran gezweifelt, dass er es bewältigen kann, alleine mit dem Motorrad über mehrere Kontinente zu reisen. Doch er war sich sicher, aus seinem gewöhnlichen Leben ausbrechen zu wollen. Er stoppte das Hamsterrad und bewies Mut und Ausdauer, bis er schließlich sein Ziel erreichte. In seinem neu erschienenen Buch **Mach dein Leben zum Abenteuer – 12 Alltagsimpulse eines Weltreisenden** schildert er nicht nur seine Reiseerfahrungen, sondern auch den harten Weg auf der Suche nach sich selbst.

### Kleine Ziele, große Erlebnisse

Die Erlebnisse und Erkenntnisse seiner Reise durch Länder wie Nordkorea, Somalia, Afghanistan, Irak oder Syrien haben ihn nachhaltig geprägt. In der Chalbi-Wüste in Nordkenia war er kurz davor zu verdursten und musste sich seine Vorräte gut einteilen. Diese und viele seiner Erfahrungen kann er nun vollständig in sein Berufs- und Alltagsleben integrieren. Seither weiß von Loeben, große Vorhaben in kleinere Etappen aufzuteilen und immer wieder neu zu improvisieren: *„Es geht schlichtweg darum, sich Ziele zu stecken, diese zu erreichen, nicht zu stagnieren und schnellere Entscheidungen zu treffen.“*

Für den Autor lassen sich all diese Kompetenzen auf Management- und Mitarbeitertools herunterbrechen und gelten für alle, die sich auch persönlich weiterentwickeln wollen. Mit seinen Erfahrungen gibt er Hilfestellung, Karriere und privates Leben anzukurbeln. *„Erlebnisse sind das wertvollste im Leben!“*, ist sich der Autor sicher, *„Es lohnt sich, in diese Abenteuer zu investieren.“*

### Ausdauer bis zum Schluss

Der Topredner spricht sich in seinem Buch für unkonventionelle Methoden aus, seinen beruflichen und privaten Alltag neu zu gestalten. Er macht Mut, den ersten Schritt zu gehen, seine Angst vor dem Fremden und Neuen zu überwinden, loszulassen und weiterzumachen – und vor allem durchzuhalten. Bis zu seinem letzten Atemzug möchte Joachim von Loeben sagen können: *„Ich habe erfüllt gelebt!“*

### Mach dein Leben zum Abenteuer

12 Alltagsimpulse eines Weltreisenden

Joachim von Loeben  
Hardcover, 206 Seiten  
19,95 Euro

ISBN 978-3-903090-28-6  
ISBN E-Book 978-3-903090-29-3  
erschienen im Februar 2016



© Ralf Bauer

**Joachim von Loeben** bereiste in den letzten 15 Jahren mehr als 100 Länder. 2004 bricht der erfolgreiche Jurist, Banker und Vertriebsexperte das erste Mal aus einer vorgezeichneten Karriere aus und durchquert mit dem Motorrad den afrikanischen Kontinent. Zurück in Deutschland, nimmt er sein altes Leben wieder auf, doch das Reisen lässt ihn nicht mehr los. Neben 15 sozialen Projekten, die er weltweit unterstützt, veröffentlichte er Berichte über seine Reisen und fungiert als Strategieberater für Auszeiten. Der Topredner ist gefragter Interviewpartner in TV, Radio und Printmedien.

Weitere Informationen unter: [www.joachim-vonloeben.de](http://www.joachim-vonloeben.de)

**Der Autor steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.**

**Buchpräsentation** am 5.3.2016, 15 Uhr  
[Mayersche Buchhandlung](#) in Köln-Nippes

### [Pressematerial zum Download](#)

### Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Mag. Corinna Kranjecz  
Goldegg Verlag GmbH  
Mommsengasse 4 | A-1040 Wien  
Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin  
Tel. +43 1 505 43 76-73 Fax -20  
[corinna.kranjecz@goldegg-verlag.com](mailto:corinna.kranjecz@goldegg-verlag.com)  
[www.goldegg-verlag.com](http://www.goldegg-verlag.com)