

Unvernünftig, aber lebendig!

Wann waren Sie zum letzten Mal so richtig unvernünftig? Andrea Latritsch-Karlbauer stellt in ihrem neuen Buch unter Beweis, dass Sie durchaus einmal von der Norm abweichen dürfen.

Selbstexperiment mit Folgen

„Das kannst du ja nicht machen!“ ist ein Satz, den schon jeder von uns gehört hat und der uns zugleich in die Schranken der vermeintlich gesellschaftlichen Normen presst. Doch Andrea Latritsch-Karlbauer will bewusst ausbrechen und startet mutig ein Selbstexperiment. Sie begibt sich in unmögliche Situationen, blamiert sich, wechselt die Perspektiven, trainiert mit Martial Arts-Profis in Holland, ohne Vorkenntnisse und in miserablen Trainingszustand, ist Kochlehrling in einem Nobelhotel, reist in die eigene Vergangenheit und geht mehrmals über ihre Grenzen. In ihrem Buch **Es lebe die Unvernunft! Anleitung zur Lebendigkeit** hält die Autorin und Schauspielerin diese Momente fest und lässt keine Ausreden mehr gelten: *„Raus aus den Gewohnheiten, seid ein wenig unvernünftig, öffnet die Augen und betrachtet die Welt mit Neugier. So wird das Leben lebendig, kreativ, humorvoll und überraschend.“*

Ein Inspirationsbuch, kein Ratgeber

Für Andrea Latritsch-Karlbauer gibt es keine Genres oder Grenzen. Die Kulturmanagerin und Trainerin für Haltung und Authentizität betrachtet ihre Projekte spartenübergreifend und entwickelt Gesamtkonzepte für das Leben. In ihrem Buch **Wer geht gewinnt. Wie Ihr Gehen Ihr Handeln bestimmt** schreibt sie, wie bewusstes Gehen Verbindung zum Selbst schafft, unsere Entscheidungskraft und unser Urvertrauen stärkt. *„Ich bin lebensnah und nah am Menschen. Ich behaupte nicht, ich lebe das, was ich sage“*, erzählt sie über sich selbst. Sie steigt dann aus, wenn etwas zur Gewohnheit wird, liebt es zu improvisieren und sich neu zu entwickeln. Selbst bezeichnet sie sich als leidenschaftliche Perspektivenwechslerin: *„Ich liebe es, Unmögliches auszuprobieren, wo ich noch nicht weiß, was dabei herauskommt.“* Ich bemühe mich, die Neugier leben zu lassen.“ Für sie stellte sich bei ihrem Selbstexperiment klar heraus: Je unvernünftiger man wird, desto lebendiger fühlt man sich letztlich!



Es lebe die Unvernunft!

Anleitung zur Lebendigkeit

Andrea Latritsch-Karlbauer

Hardcover, 208 Seiten

19,95 Euro

ISBN 978-3-903090-50-7

ISBN E-Book 978-3-903090-51-4

Bereits erschienen

Andrea Latritsch-Karlbauer ist Schauspielerin, Regisseurin, Kulturmanagerin und Trägerin des Kulturehrenzeichens der Stadt Villach. Sie ist gefragte Vortragende und schult als Trainerin für Haltung und Authentizität in ihren Seminaren Menschen aus den Bereichen Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur. Mit dem professionellen Blick der Schauspielerin erkennt die Autorin die Botschaften der Körperhaltung und hilft Menschen dabei, selbstbewusster und mutiger zu werden und ihr Leben in Fluss zu bringen. 2014 erschien ihr höchst erfolgreiches Buch **Wer geht gewinnt. Wie Ihr Gehen Ihr Handeln bestimmt**.



Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

Pressematerial Download

<http://www.goldegg-verlag.com/book/es-lebe-die-unvernunft/?tab=presse>

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Mag. Maria Schlager-Krüger

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 1 505 43 76-73 Fax -20

maria.schlager@goldegg-verlag.com

www.goldegg-verlag.com