

Innere Schönheit

STATT BOTOX!



Attraktivität strahlt von innen nach außen. Nur wer innerlich mit sich im Reinen ist, kann seine Schönheit auch im Außen erstrahlen lassen, denn es besteht ein Zusammenhang zwischen Authentizität und Attraktivität. Viele Frauen hadern mit ihrem Aussehen und machen ihren Selbstwert von der Konfektionsgröße abhängig.

Dieses Buch zeigt, wie wir zu innerer Einkehr finden und wie wir entdecken, was passiert, wenn man ganz bei sich ist. Anhand von vier Persönlichkeitstypen (Luft, Wasser, Feuer, Erde), bei deren Einordnung der Körper wichtige Impulse liefert, entdeckt die Leserin, wer sie ist, wenn keiner zuschaut. Das Buch vermittelt ein Gespür für die ursprüngliche Art von Persönlichkeit, um die authentische Kraft zum Ausdruck zu bringen und ihr zu vertrauen.

- **Absolut trendy: Alternatives Anti-Aging durch innere Schönheit**
- **Besondere Verknüpfung des Themas Schönheit und Authentizität**
- **Autorin im Buchhandel durch erfolgreiches Vorgängerbuch bekannt**
- **Selbstbewusstsein, Attraktivität, Charisma und Körperbewusstsein – stabil nachgefragte Themen**



SEPTEMBER 2019

Christina Schmid
DU BIST AM SCHÖNSTEN, WENN DU DU BIST
So lässt du deine innere Schönheit erstrahlen

Warengruppe **1481**
Klappenbroschur • 13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-132-7



© Christina Schmid
CHRISTINA SCHMID führt seit Jahrzehnten eine erfolgreiche kinesiologische Praxis, hält Seminare für Firmen und Coachings für Einzelpersonen, hat internationale Kunden und verfasst regelmäßig Beiträge in verschiedenen Magazinen (z. B. Salzburger Nachrichten, Fratz & Co). Ihr Blog wird wöchentlich von Tausenden gelesen. Dem Buchhandel ist sie durch das erfolgreiche Werk „Chi statt Botox“ bekannt.