

Sonia Laszlo

Fuck Happiness

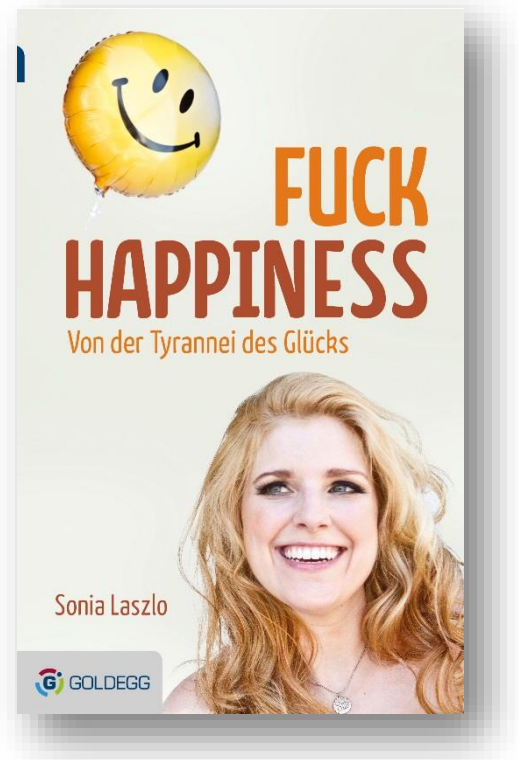
Von der Tyrannei des Glücks

Die Glücksindustrie boomt! Überall wird den Menschen suggeriert, dass sie jederzeit glücklich sein können und sogar müssen.

Dieser Anspruch setzt die Menschen unter Druck, überfordert sie und macht sie letztlich in Kombination mit überzogenen Ansprüchen unglücklich, obwohl es ihnen eigentlich gut geht.

Dieses Buch stellt sich gegen den Trend des Glücks-Terrors und zeigt auf, dass auch Unglück zum Leben gehört und es erst lebenswert macht. Es führt zurück zum Wesentlichen des Lebens und bietet einen Weg durch das Überangebot im „Supermarkt der Glücksgefühle“. Die Autorin stellt Faktoren dar, die jeder individuell anpassen kann, um sich selbst und andere nachhaltig glücklich zu machen.

„Fuck Happiness“ vermittelt einen völlig neuen Zugang zum Glück und inspiriert dazu, die Welt mit anderen Augen zu sehen.



Die Kommunikationswissenschaftlerin und Schauspielerin **Sonia Laszlo** (Mag. phil.) befasst sich mit „Glücklichsein“ und Film in Europa sowie den USA. Die Journalistin ist in Medien und im Institut für Europäische Glücksforschung tätig, Gastvortragende an Universitäten und schreibt an ihrer Dissertation. Dieses Buch widmet sie ihrem Vater, dem Glücksforscher Dr. Herbert Laszlo.

Fuck Happiness

Von der Tyrannei des Glücks

Sonia Laszlo

Broschiert, 256 S.

ET: Juni 2015

12,95 Euro

ISBN 978-3-902991-70-6

ISBN E-Book 978-3-902729-89-7

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4/2 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 (0) 1 5054376-0 | Fax -20

office@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.at