

PRESSETEXT

Buchneuerscheinung

Christina Zimmermann

„Der Emma Peel-Faktor. Wie Sie sich als Frauen unter Männern charmant, schlagfertig und schnell Respekt verschaffen“

Herbst 2013, Goldegg Verlag

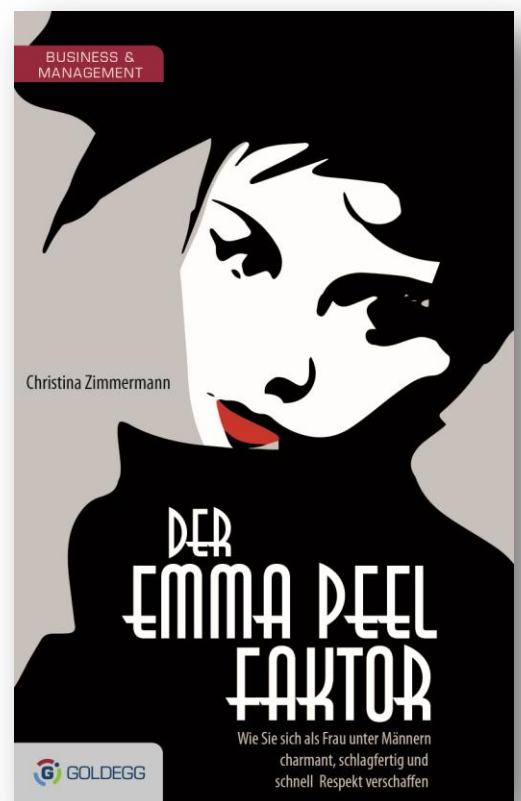
Emma Peel als pfiffiges Karrierevorbild für Frauen

Die Psychologin Christina Zimmermann durchleuchtet in ihrem neuen Buch „Der Emma Peel-Faktor“, was Frauen erfolgreich macht

Emma Peel, die Agentin aus der britischen Fernsehserie der sechziger Jahre „Mit Schirm, Charme und Melone“, hat das gewisse Etwas: Sie ist raffiniert, schlagfertig, kreativ, spontan und humorvoll. Kein Angriff kann sie aus der Ruhe bringen. Lästige physische Annäherungen pariert sie mit Körpergewandtheit, verbale Attacken entwirft sie durch Eloquenz. Mit ihrer Stärke verkörpert Emma Peel ein besonderes Frauenbild, das viele fasziniert. „Ich habe mich gefragt: Was macht Emma Peel aus und was können Frauen von ihr lernen?“, erzählt die Hamburger Psychologin Christina Zimmermann.

In ihrem neuen Buch „Der Emma Peel-Faktor. Wie Sie sich als Frau unter Männern charmant, schlagfertig und schnell Respekt verschaffen“ geht Zimmermann der Frage auf den Grund. Ein Hauptmerkmal Emma Peels ist: Sie liebt das Spiel – mit der Sprache, mit Vorurteilen, mit Stärken und Schwächen, mit Weiblichkeit, mit den Männern. „Emma Peels Charakter ist stark, weil sie spielen kann. Sie vereint mit Leichtigkeit verschiedenste Klischees und macht aus den Widersprüchen eine einzigartige Frau, die von jedem respektiert wird“, schreibt die Autorin.

Jede Frau trägt ihre persönliche Emma Peel in sich und hat daher auch ein Talent zur Schlagfertigkeit, ist Christina Zimmermann überzeugt. Reagiert sie auf verbale Attacken genervt oder verteidigend, hat sie schon verloren. Nimmt sie sich Emma Peel zum Vorbild, macht sie ihr geringschätzendes Gegenüber machtlos, ohne es zu verletzen oder zu blamieren: Sie stellt nicht die Person, sondern nur die Wahl ihrer Methoden infrage. „Emma Peel versteht es, respektvoll Grenzen zu setzen“, so die Autorin. „Ich rate allen Frauen, sie sich als unsichtbare Verbündete zu nehmen – das wird nicht nur ihre Worte beschleunigen, sondern auch ihre Karriere.“



Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung.

Christina Zimmermann ist Diplomspsychologin und leitet das COR Institut für Gesundheitsförderung in Hamburg. Ihre Schwerpunkte liegen in der Beratung emotional erschöpfter Menschen und in der Burnout-Prävention und Behandlung. Sie entwickelte und leitete Männerseminare, bei denen sie das Geheimnis männlicher Kommunikation lüftete. Nun trainiert sie Frauen in der Kunst der Schlagfertigkeit und Durchsetzungskraft.

Pressematerial

<http://www.goldegg-verlag.at/book/der-emma-peel-faktor/?tab=presse>

Der Emma Peel-Faktor

Wie Sie sich als Frau unter Männern charmant, schlagfertig und schnell Respekt verschaffen

Christina Zimmermann

ISBN 978-3-902903-62-4

ISBN E-Book 978-3-902903-63-1

Hardcover, 253 Seiten

€ 19,95 [A] [D]

Neuerscheinung Herbst 2013, Goldegg Verlag

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Goldegg Verlag GmbH

Mag. Maria Schlager-Krüger

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4445

maria.schlager@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.at