GOLDEGG

Bewusst leben – bewusst lesen

Partner der
AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION
Unsere Vorschauen finden Sie bei
VLB-TIX

Herbst 2021

Leben & Gesundheit | Wirtschaft & Karriere | Politik & Gesellschaft | Sinn & Spiritualität | Unter-haltung

Spiegel-Bestsellerautor hält Rückschau zum Ende der Amtszeit:

WAS STIMMT WIRKLICH?

SPIEGEL Bestseller-Autor

© Kerstin Haase

GERD HACHMÖLLER
ist Co-Autor eines SPIEGEL-Bestsellers und einer Kolumne für den SPIEGEL. Nach dem Studium der Wirtschaftsgeografie sowie Volkswirtschaftslehre arbeitete er für die Europäische Kommission und die regionalwissenschaftliche Forschung. Als Stabstellenleiter im Landkreis Rotenburg ist er ua. für die Themen Migration und Integration zuständig. Der Dozent zu Fragen kultureller Unterschiede leitete außerdem eine Notunterkunft für Flüchtlinge und ist als systemischer Coach tätig.

Merkel – löste mit dem Spruch „Wir schaffen das" einen Flüchtlingsansturm aus.
Merkel – billigt allen Asylbewerbern den Schutzstatus „Asyl" zu.
Merkel – plant eine Diktatur und will die Bevölkerung „chippen".

Bundeskanzlerin Angelika Merkel, „Mutti" – wie sie von vielen je nach politischer Einstellung liebevoll oder abwertend genannt wird – werden die verschiedensten Absichten unterstellt. Doch was steckt hinter all diesen Annahmen und was stimmt wirklich?

SPIEGEL-Bestsellerautor Gerd Hachmöller entdeckte im Rahmen seiner Arbeit mit Zuwanderern, wie viele Falschinformationen rund um die Bundeskanzlerin kursieren. Mit diesem Buch schafft er Klarheit. Er deckt erstaunliche Falschannahmen auf und zeigt, warum Menschen kollektiven Irrtümern unterliegen. Spannende Aufklärung auf hohem Niveau!

WUSSTEN SIE, DASS ...

ein Viertel der Deutschen 2020 glaubte, dass „Politik und Medien unter einer Decke stecken"?

weniger als 1 % Asylbewerber den Schutzstatus „Asyl" erhalten?

der Spruch „Wir schaffen das" ursprünglich nicht von Merkel stammt?

© Coverfoto: flickr.com / Arno Mikkor [EU2017EE]; CC BY 2.0

SPITZEN TITEL

- **SPIEGEL-Bestseller-Autor**
- **Topaktuell: Politbuch zum Ende der Amtszeit von Angela Merkel**
- **Regelmäßige SPIEGEL+Kolumne**
- **Begleitende Social-Media-Kampagne**

9 783990 602409

AUGUST 2021

Gerd Hachmöller
MUTTI WARS NICHT
Populäre Legenden & kollektive Irrtümer über Angela Merkel, Flüchtlinge, Krisen und Willkommenskultur

Warengruppe **1973**
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 22,00**
ISBN: 978-3-99060-240-9

Hexen dürfen alles

Female Empowerment neu gedacht!

© Jasmin Gonzalez / Goldegg Verlag

JASMIN GONZÁLEZ setzt sich als Enfant terrible provokant über geltende Konventionen hinweg und ermuntert andere dazu, ihren eigenen Stil zu finden. Sie interpretiert Female Empowerment neu als freche, selbstbewusste Bewegung für Frauen, die sich mehr trauen und auf ihre innere Stimme hören. Als Voice- und Videocoach und mit ihrer Erfahrung als Moderatorin, Fernsehredakteurin und Speakerin unterstützt sie andere Frauen dabei, ihre Sichtbarkeit zu erhöhen und erarbeitet mit ihnen einen stimmigen, strategisch durchdachten Außenauftritt.

Nichts ist unmöglich, wenn die Welt endlich weiblicher wird!

Hexenverbrennungen gibt es nicht mehr. Doch Frauen, die auf Konventionen zu pfeifen, werden oft ausgegrenzt.

Dieses Buch ermutigt Frauen, zu sich selbst und all ihren verschiedenen Seiten zu stehen. Der Begriff „Hexe", heute noch als Schimpfwort benutzt, ist nichts anderes als ein Synonym für eine intelligente, selbstbewusste Frau, die sich und ihrer Intuition vertraut und um die Macht ihrer Gedanken und Worte weiß. Sie ist auf ihr höheres Selbst, ihre Entwicklung und ihr Wachstum ausgerichtet und bedient sich dabei aller Möglichkeiten, die das Leben bietet.

Es geht um ein Leben, in dem wir nicht bloß über die Runden kommen, sondern eines, das erfüllt, fordert und fördert. Wild, sanft, stark, sensibel, entschlossen und frei.

Ein Plädoyer für Weiblichkeit und Female Empowerment!

WUSSTEN SIE, DASS ...

erst 1944 zuletzt eine Frau in Europa wegen „Hexerei" verurteilt wurde?

jeder Mensch über „übernatürliche" Kräfte verfügt?

jede zweite Frau angibt, Selbstzweifel zu haben?

© Isabel Falconer

SPITZEN TITEL

- **Megatrend: Female Empowerment**
- **Autorin präsent in Talkshows, Vorträgen und Kongressen**
- **Zeitgeistig provokante Anregung zu unkonventionellem Selbstfindungstrip**
- **Social-Media-Kampagne und Presseschwerpunkt**

9 783990 602379

NOVEMBER 2021

Jasmin Gonzalez
WIR SIND DIE TÖCHTER DER HEXEN, DIE IHR NICHT VERBRENNEN KONNTET
wild & sanft
stark & sensibel
entschlossen & frei

Warengruppe **1481**
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 180 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-237-9

DAS NEUE BUCH DER SPIEGEL-BESTSELLER-AUTORIN

Wahre Geschichten, die berühren

WUSSTEN SIE, DASS ...

Lebenskrisen für viele eine Chance sind, sich weiterzuentwickeln?

es vielen Menschen schwerfällt, um Hilfe zu bitten?

350 Millionen Menschen weltweit von Depressionen betroffen sind?

SPIEGEL Bestseller-Autorin

SPITZEN TITEL

© the Creating Click

KATHARINA AFFLERBACH ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Coach und Veränderungsmanagerin und beschäftigt sich in ihren Büchern mit Schicksalsschlägen und Bewältigungsstrategien. Sie thematisiert auch ihre eigenen Erfahrungen mit dem Unfalltod ihres Bruders, gibt anderen Menschen dadurch Kraft und zeigt Wege auf, mit Zäsuren im Leben fertigzuwerden.

Als Katharina Afflerbach vom tödlichen Unfall ihres Bruders erfährt, hebt das Schicksal ihr Leben sekundenschnell aus den Angeln. Sie verliert den Halt und etwas stirbt auch in ihr. Sie muss wieder lernen, ohne den Schmerz zu leben. Dabei begegnet sie Wärme und Mitgefühl, aber auch verschlossenen Herzen.

Ihr eigenes Empfinden öffnet ihr den Blick für andere Menschen. Sie kann Betroffenen plötzlich in die Augen blicken und offen sagen: Ich fühle mit dir.

In ihrem neuen Buch erzählt die SPIEGEL-Bestsellerautorin wahre Geschichten von Menschen, die einen Schicksalsschlag erleiden mussten. Sie geht den Fragen nach, was ihnen dabei half, wieder Lebensmut zu schöpfen, Freude zu empfinden und die quälende Suche nach dem „Warum" loszulassen.

Ein Buch, das in harten Zeiten neue Zuversicht gibt, im Innersten berührt und die Herzen wärmt.

- **SPIEGEL-Bestsellerautorin**
- **Bekannt aus: WDR, NDR DAS!, ARD Buffet, Bild der Frau, emotion, Tina, Stern u. v. a.**
- **Wahre Geschichten aus dem Leben**
- **Hohes mediales Interesse**

9 783990 602393

SEPTEMBER 2021

Katharina Afflerbach
MANCHMAL SUCHT SICH DAS LEBEN HARTE WEGE
Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben

Warengruppe **1481**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 180 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-239-3

DEUTSCHLANDS ERFOLGREICHSTE ONLINE-LIEBESSCHULE

WUSSTEN SIE, DASS ...

Entfremdung der häufigste Grund für Trennungen ist?

50 % aller Menschen in Paarbeziehungen fremdgehen?

60 % der Deutschen an die ewige Liebe glauben?

TREND THEMA

© privat

AINO SIMON ist Gestalttherapeutin und Beziehungscoach. Sie begleitet dabei, den persönlichen Weg in der Liebe zu finden. Ihre Schwerpunkte in der Beziehungsarbeit sind: Treue, Betrug, Couple Care, Self Care, Eifersucht, monogame und offene Beziehungsformen, Kommunikation, Konflikte, Sexualität und tragfähige und glückliche Langzeitbeziehungen.

Wenn eine große Liebe beginnt, glaubt niemand, dass sie zerbrechen könnte. Doch Eifersucht, gegenseitige Verletzungen und Beziehungsdramen bauen sich oft zu Dauerkonflikten auf. Dann schleichen sich Alltag und Langeweile ein und zerstören das Beziehungsglück endgültig.

Das muss nicht so sein! Wer weiß, was Liebe braucht, kann sie erhalten, selbst wenn es schwierig wird. Beziehungen verlangen nach aktiven Entscheidungen, Mut, Entwicklung und Konfliktfähigkeit.

Aino begleitet Singles und Paare dabei, sich selbst und einander zu verstehen, wiederzuentdecken und die Beziehung zu führen, in der sie sich geborgen und angenommen fühlen. Sie überrascht mit neuen Perspektiven, um die Beziehung zu finden, die tief erfüllt. Innere Freiheit ist dabei der Schlüssel, um glücklich zusammenzulieben.

- **Medial bekannt, u. a. Welt, Stuttgarter Zeitung, TV**
- **Deutschlands erfolgreichste Online-Schule der Liebe für Paare und Singles**
- **Neuer Trend: Couple-Care und gefragte Beziehungsthemen mit neuen Impulsen und Perspektiven**

9 783990 602416

OKTOBER 2021

Aino Simon
LIEBE LIEBER EINZIGARTIG
Finde das Beziehungsglück, das zu dir passt

Warengruppe **1483**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-241-6

Vom kleinen Budget zum großen Vermögen

DIE TOP-FINANZEXPERTIN ZEIGT WIE!

© Gianna König

BIRGIT WETJEN ist Diplom-Volkswirtin und Absolventin der Kölner Journalistenschule für Politik und Wirtschaft. Sie arbeitete für Wirtschaftsmedien wie „Capital", „Wirtschaftswoche" und „ntv." Die gebürtige Bremerin ist spezialisiert auf Frauenfinanzen und leitete die Redaktion eines Frauenfinanzportals . Heute ist sie Co-Chef-Redakteurin beim Frauen-Finanzmagazin „Courage".

Geld ist jetzt Frauensache! Denn Finanzanlage und Vermögensaufbau sind die Grundlagen für Unabhängigkeit. Und das Beste daran: Es macht sogar Spaß, sich damit zu befassen!

Das Buch holt Frauen bei den Lebensthemen ab, die untrennbar mit finanzieller Vorsorge und Geld zu tun zu haben: Ausbildung, Karriere, Familienplanung, Teilzeitarbeit, Hausbau, Trennungen. Es motiviert, die Finanzen in jeder Phase aktiv in die Hand zu nehmen und typische Armutsfallen zu vermeiden. Kluge Investitionen verschaffen eine immense Verbesserung der Lebensqualität.

Für kleine und mittlere Budgets: Ohne finanzielle Eigenverantwortung gibt es weder Emanzipation noch Freiheit!

WUSSTEN SIE, DASS ...

nicht einmal 10 % der Frauen in Deutschland Aktien haben?

▪

sich 66 % der Frauen im Umgang mit Geld unsicher fühlen?

▪

über 50 % der Frauen Geldanlage hintanstellen?

TREND THEMA

- **Autorin bekannt aus: Capital, WirtschaftsWoche, Börse online, ntv, Focus**
- **spezialisiert auf Finanzthemen für Frauen & Finanz-Podcasterin**
- **Chefredakteurin bei Courage, dem ersten Frauen-Finanzmagazin**

9 783990 602423

SEPTEMBER 2021

Birgit Wetjen
JUST MONEY
Dein smarter Vermögensaufbau zwischen Ausbildung, Studium, Karriere und Familie

Warengruppe **1485**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 18,00**
ISBN: 978-3-99060-242-3

Death positive

Das einzige Buch der weltweiten Kultbewegung

WUSSTEN SIE, DASS ...

Humor Trauer aufhellen kann?

es ein Syndrom gibt, das Lebendige glauben lässt, dass sie tot sind?

die Death-positive-Bewegung den Tod ins Leben holen will?

© Gerhard Berger

CHRISTINE PERNLOCHNER-KÜGLER ist Psychologin, geprüfte Bestatterin und Thanatologin. Seit 2004 ist sie in der Bestattung tätig. Sie engagiert sich im Gesundheitsbereich und im Management von Krisensituationen und ist Mitglied im österreichischen Netzwerk für Ritualforschung. Ihr berufliches Hauptaugenmerk liegt in der Begleitung von Angehörigen bei der Bestattung und in der individuellen Gestaltung von Trauerfeiern und Ritualen.

Der Tod gehört untrennbar zum Leben – manchmal dominiert er es so sehr, dass wir darüber vergessen zu leben.

Eine Bestatterin, Thanatologin und Psychologin erzählt von ihrem nicht alltäglichen Beruf und zieht den überraschenden Schluss: Wer sich mit dem Tod beschäftigt, hat mehr vom Leben. Unterhaltsam, aber immer respektvoll und einfühlsam gewährt sie einen Einblick in Begebenheiten rund um den letzten Weg. Sie stellt die „Death positive-Bewegung" vor und gibt Impulse, den Wert des Lebens von einer anderen Ebene aus zu betrachten. Denn der Tod ist mal traurig, mal grotesk, erschreckend und unheimlich, laut oder leise. Er kommt meistens unpassend, kann aber sogar mit Erleichterung verbunden sein. Wir können ihn nicht kontrollieren, aber wir können immer das Beste daraus machen.

EMPFEHLUNGS TITEL

- **lebensfrohe, skurrile, aber wahre Geschichten**
- **hohes Medieninteresse, bekannt aus Die Zeit u. a.; intensive Pressebegleitung**
- **Top-Autorin: Bestatterin, Thanatologin, Psychologin, Ritualforscherin**

9 783990 602430

SEPTEMBER 2021

Christine Pernlochner-Kügler
DU STIRBST NUR EINMAL. LEBEN KANNST DU JEDEN TAG
Eine Bestatterin erzählt

Warengruppe **1481**
Klappenbroschur · 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten · ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-243-0

DAS BUCH ZUM ERFOLGS-PODCAST

WUSSTEN SIE, DASS ...

mehr als 40 % der Eltern unter Stress stehen?

ein Großteil der Eltern sich unzulänglich fühlt?

die meisten Kinder ihre Eltern trotzdem für die Größten halten?

PRESSE SCHWERPUNKT

© Manfred Baumann

KATHARINA POMMER ist Familientherapeutin mit Schwerpunkt Bindungstherapie, erfolgreiche Vortragende und Podcasterin. Ihr ist es ein Anliegen, Eltern zu stärken und mit Tabus zu brechen. Als Mutter von fünf Kindern gibt sie einen sehr offenen Einblick in persönliche Erfahrungen.

9 783990 601761

Eltern werden ist nicht schwer – Eltern sein dagegen ist ein Knochenjob. Und manchmal wollen Eltern ihre Kinder am liebsten auf den Mond schießen. Doch das würden sie nie laut sagen.

Viele Eltern meinen anfangs: „Das wird schon irgendwie klappen." Aber nach einem Jahr schlafloser Nächte, 24/7-Dauerbeanspruchung, Homeschooling oder der Konfrontation mit wahlweise schweigenden oder motzigen Pubertierenden geraten alle an die Grenze ihrer Belastbarkeit.

Katharina Pommer, Fünffach-Mama und Familientherapeutin geht mit dem nötigen Augenzwinkern an Probleme heran. Sie lüftet Tabus, beruhigt Eltern, bietet ihnen Lösungen, ermutigt sie, zu ihren Gefühlen zu stehen, die sie mit anderen Müttern und Vätern teilen und bestärkt sie darin, dass sie trotz gelegentlicher Ausraster die besten Eltern der Welt sind.

- **Bekannt aus: Brigitte, SPIEGEL, Die Welt; Schöneberger-Magazin**
- **Große Community, erfolgreicher Podcast 130.000 / Monat**
- **Autorin: 5-fache Mutter, Familientherapeutin**
- **Elterngefühle im Mittelpunkt: Ermutigung, Beruhigung und Solidarität**

9 783990 602447

OKTOBER 2021

Katharina Pommer
VOM UMTAUSCH AUSGESCHLOSSEN
Was Eltern nicht zu sagen wagen und warum sie trotzdem die besten Eltern der Welt sind

Warengruppe **1484**
Klappenbroschur · 13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten · ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-244-7

Pflichtlektüre für die

Spitzen-karriere!

WUSSTEN SIE, DASS ...

Glossophobie die Angst vor dem Sprechen in der Öffentlichkeit ist?

Redeangst der Karrierekiller Nr. 1 ist?

Entspannungstechniken Redeangst effektiv heilen?

© Nancy Horowitz

EVA BERNER-KLEMT ist die erste Adresse für Stimm- und Sprechtraining. Sie absolvierte eine Ausbildung am Max Reinhardt-Seminar unter Größen wie Samy Molcho, Horst Coblenzer und Klaus Maria Brandauer und wirkte in zahlreichen TV-Filmen und Theaterstücken mit. Die Stimmpädagogin leitet gefragte Seminare und Einzelcoachings für das Who-is-Who des Top-Managements. Mit ihrem speziellen Zugang vermittelt sie spezifische Kompetenzen für einen stimmigen und souveränen Auftritt, der Selbstbewusstsein und Authentizität verleiht.

Selbstwahrnehmung ist der Schlüssel für gelungene Kommunikation. Den Partner überzeugen? Als Chefin im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen? Auf der Bühne andere mit sich reißen? Als Politikerin authentisch sein? All das funktioniert nur dann richtig, wenn wir unseren Körper bewusst spüren, ihm liebevolle Achtsamkeit schenken und ihn wie ein Instrument auf die jeweilige Herausforderung einstimmen.

Stimme, Ausdruck, Sprache und Körperhaltung sind ausschlaggebend für unsere Sichtbarkeit und äußerer Ausdruck unseres Selbstbewusstseins. Die Art, wie wir Inhalte vorbringen, ist dabei genauso wichtig wie der Inhalt selbst.

Dieses ungewöhnliche Buch zentriert die Aufmerksamkeit, bietet zahlreiche Übungen, um den Fokus zu finden und dem Auftreten Gewicht zu verleihen. Erfolg ist eine Frage der Präsenz!

- **Neue ganzheitliche Methode für mehr Sichtbarkeit und Präsenz**
- **Techniken aus der Schauspielausbildung**
- **Autorin: Schauspielerin für TV und Theater, Synchronsprecherin, Stimmpädagogin**
- **Begleitende Online-Videos**

9 783990 602454

AUGUST 2021

Eva Berner-Klemt
EINE FRAGE DER PRÄSENZ
Körpersprache, Ausdruck, Stimme, Selbstsicherheit, Sichtbarkeit

Warengruppe **1481**
Hardcover • 13,5 × 21,5 cm
ca. 240 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-245-4

BESSER LÄNGER LEBEN

DER WEGWEISER DURCH DEN RATGEBER-DSCHUNGEL

WUSSTEN SIE, DASS ...

Wissenschaftler denken, der erste 1000-jährige Mensch sei schon geboren?

■

häufigste Todesursachen im Alter Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind?

■

„kristalline Intelligenz" erst mit 60 voll ausgeprägt ist?

© Flemmer/Graf

DR. ANDREA FLEMMER ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Ihre Publikationen zu den Themen Gesundheit, alternative Heilverfahren, natürliche Behandlungsmethoden und Ernährung werden regelmäßig von namhaften TV- und Printmedien (ARD, ZDF, WDR, MDR u. a.) begleitet.

FRIEDRICH GRAF ist Herausgeber und Chefredakteur des Magazins „besser länger leben – das Magazin ab 50". Ihm ist es ein Anliegen, seine Zielgruppe bei aktuellen Lebensthemen abzuholen und zu unterstützen.

Hundert Jahre alt zu werden ist keine Utopie mehr! Aber was braucht es, um dabei auch mental und körperlich fit zu bleiben und jugendliche Frische auszustrahlen? Eine unübersichtliche Fülle einander widersprechender Ratschläge, Methoden und Anforderungen will diese Frage beantworten.

Die gute Nachricht: Gesund und glücklich alt zu werden, funktioniert. Und dazu braucht es keine abgehobenen Theorien, sondern eine einfache Kombination verschiedener Verhaltensweisen. Richtige Ernährung, sorgsamer Umgang mit Lebensmittelinhaltsstoffen, Gefäßgesundheit, Demenz-Prophylaxe, natürliche Heilpflanzen, Kraft und Beweglichkeit, eine positive Lebenseinstellung, gesunder Schlaf, Selbsthilfe und Alltagserleichterungen bilden die zehn Schlüssel zu einem langen Leben. Das Geheimnis liegt in der richtigen Kombination!

- **Top-Autorenduo, erfolgreiche Longseller, große Reichweite**
- **bekannt aus TV- und Print-Medien (WDR, Brigitte, FAZ, SPIEGEL u. a.)**
- **Herausgeber und Chefredakteur des Magazins besser länger leben – das Magazin ab 50**

9 783990 602461

AUGUST 2021

Dr. Andrea Flemmer
Friedrich Graf
DAS GEHEIMNIS JUNG ZU BLEIBEN UND ALT ZU WERDEN
Demenz-Prophylaxe, Kraft & Beweglichkeit, Ernährung & Gefäßgesundheit

Warengruppe **1481**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-246-1

SPIEGEL Bestseller-Autoren

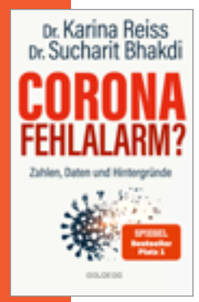
NACHFOLGER DES

SPIEGEL-BESTSELLERS NUMMER 1

© Peter Pulkowski / Dagmar Blankenburg

UNIV.-PROF. DR. MED. SUCHARIT BHAKDI ist Humanmediziner und Facharzt für Mikrobiologie und Infektionsepidemiologie. Er leitete das Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene der Johannes Gutenberg-Universität Mainz über 22 Jahre lang und war sowohl in der unmittelbaren Patientenversorgung als auch in der Wissenschaft tätig. Seine Forschungstätigkeit umspannt die Gebiete der Immunologie, Bakteriologie, Virologie und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

PROF. KARINA REISS forscht und lehrt seit über 15 Jahren auf den Gebieten der Biochemie, Zellbiologie und Medizin. Auch ihre fachliche Qualifikation ist durch Preise und über 50 Originalarbeiten in internationalen Fachzeitschriften mit mehr als 3500 Zitationen belegt.



9 783990 601914

Das Corona-Virus beherrscht das Leben – Lockdowns mutieren zum Alltag.

Fachtermini, wie PCR-Test, Inzidenz, Epidemiologie, Asymptomatische, Prävalenz, Mortalität, Letalität, zu Impfstoffen u. v. m., werden ebenso wie Zahlen und Statistiken bunt durcheinandergewürfelt.

Unterschiedliche Ansichten, Theorien, politisch gelenkte Informationen führen zu Disputen und sorgen für Verwirrung der Menschen.

Dieses Buch klärt auf: sachlich und wissenschaftlich belegt. Es hilft dabei, sich anhand fundierter Hintergrundinformationen eine eigene Meinung zu bilden.

WUSSTEN SIE, DASS ...

Letalität und Mortalität nicht dasselbe ist?

Epidemiologen, Virologen und Infektiologen unterschiedliche Aufgaben haben?

Coronaviren bereits seit 1960 beschrieben werden?

SPITZEN TITEL

- SPIEGEL-Bestseller-Autoren #1 Bhakdi / Reiss
- 350.000 verkaufte Bücher
- Rückschau und Neues, Kritik und Analyse
- Große, aktive Community

9 783990 602317

MAI 2021

Prof. Dr. Sucharit Bhakdi
Prof. Dr. Karina Reiss
CORONA UNMASKED
Neue Daten, Zahlen, Hintergründe

Warengruppe **1973**
Taschenbuch • 12 × 19 cm
ca. 160 Seiten • ca. **€ 15,00**
ISBN: 978-3-99060-231-7

Fühl dich zurückversetzt in das unbeschwerte Weihnachten deiner Kindheit!

WUSSTEN SIE, DASS ...

der Tannenbaum das Wichtigste an Weihnachten ist?

Düfte die stärkste Auswirkung auf Gefühle haben?

für viele die Adventszeit die schönste Zeit im Jahr ist?

© www.grey-panther-media.com

ISABELLA FARKASCH ist Bühnenbildnerin, kreative Lebens- und Karrierebegleiterin und „Gedanken-Recyclerin". Die vielseitige Künstlerin beschäftigt sich mit der besonderen Kraft von intuitiv geschriebenen Märchen, die neue Blickwinkel eröffnen, zauberhafte neue Welten eröffnen und dabei entspannen.

9 783990 601273

9 783990 601846

Weihnachten wie damals – eine Zeit voller freudiger kindlicher Erwartung auf das große Fest. Ein Adventkalender mit schlichten Bildchen verkürzte die Wartezeit ebenso wie der Brief ans Christkind. Es gab Leseabende mit Flötenspiel und Weihnachtskeksen. Ein besonderer Duft drang durch das Haus – von Kerzen, Tannenzweigen, Lebkuchen und Gewürzen.

Die Märchenerzählerin Isabella Farkasch taucht tief in Kindheitsträume ein und öffnet die Herzen für das einstige Vertrauen, das Kinder verspürten.

In bewährter Weise verknüpft sie Märchen mit der Bedeutung der Zahlen an den 24 besonderen Tagen, garniert mit Rezepten zu besonderen Dufterlebnissen. Sie entführt in eine Welt, in der Wunder selbstverständlich sind und die Gewissheit, dass alles wieder gut wird.

- **Sehnsuchtsthema: „Damals in der Kindheit"**
- **Bekannte Autorin von Rauhnächte-Geschichten und Märchen**
- **Plus: Rezepte zu Gewürzmischungen**
- **Geschenkbuch**

9 783990 602478

SEPTEMBER 2021

Isabella Farkasch
DER DUFT VON WEIHNACHTEN WIE DAMALS
Märchen für Erwachsene
Vorfreude auf das allerschönste Fest im Jahr

Warengruppe **1191**
Taschenbuch · 12 × 19 cm
ca. 220 Seiten · ca. **€ 15,00**
ISBN: 978-3-99060-247-8

WUSSTEN SIE, DASS ...

Pinguin-Männchen einen schönen Stein als Liebesgabe schenken?

„Schmetterlinge im Bauch" eine medizinische Bedeutung haben?

sich manche Menschen in Gegenstände verlieben?

© Harald Havas

HARALD HAVAS studierte Publizistik und Romanistik und ist als Journalist, Buch-, Drehbuch- und Comic-Autor tätig. Sein Spezialgebiet sind humoristische Sachbücher.

Die Liebe ist ein seltsames Spiel – weiß der Volksmund.

Harald Havas stellt diesmal die Liebe ins Zentrum seines unerschöpflichen Fundus an skurrilem Wissen. Es geht um seltsame Heiratsrituale, berühmte Liebespaare, romantische Balzrituale, freie Liebe, Love-ins, skurrile Gesetze zu Liebe und Heirat, besondere Liebesfeste wie Valentinstag und Hochzeitstag und um faszinierende Zahlen und Rekorde. Großartige Heiratsanträge und romantische Momente, die Paare miteinander erleben können, kommen ebenso zur Sprache wie die Frage, wieso wir eine Art rotes Blatt zeichnen, wenn wir das Herz darstellen wollen.

Ein Geschenkbuch mit einer Vielzahl an Fakten und Kuriositäten, humoristisch wie unglaublich, amüsant wie wissenswert, aber immer augenzwinkernd – und natürlich herzerwärmend und voller Liebe!

- **Ungewöhnliche Hochzeitsrituale, Liebeserklärungen und Erzählungen rund um die Welt**
- **Inspiration für Liebespaare**
- **Das Geschenkbuch für Polterabend, Hochzeit und Jubiläum**

SEPTEMBER 2021

Harald Havas
DAS KUNTERBUNTE LIEBESBUCH
Seltsame und kuriose Fakten rund um klopfende Herzen und Schmetterlinge im Bauch

Warengruppe **1191**
Harcover • 13,4 × 18,5 cm
ca. 240 Seiten • ca. **€ 15,00**
ISBN: 978-3-99060-248-5

GOLDEGG
Taschenbücher

Die Lösung für Frustesser!

Gefühle essen mit

Viele Menschen träumen davon abzunehmen. Sie denken, mit dem Gewichtsproblem lösen sich auch alle zwischenmenschlichen Probleme und sie werden glücklich sein.

Sie kasteien sich, nehmen mühsame Diäten und unrealistische Ziele in Kauf. Doch bald verfallen sie in alte Gewohnheiten, hassen sich dafür und essen noch mehr. Schokokuchen wird zum Ersatz für Lebensglück. Hinter diesem Verhalten stecken oft verdrängte tiefe Gefühle und Verletzungen. Wir essen, weil wir Zuneigung und Abneigung erfahren, belohnen und bestrafen.

Das Buch begleitet auf dieser Innenschau. Erst, wenn die Emotionen fließen, können wir genießen, statt sie mit dem Essen hinunterzuschlucken.

© Martina Tischer

MARTINA TISCHER ist Ernährungswissenschaftlerin und begleitete viele Menschen erfolgreich auf ihrem Weg zum Wohlfühlgewicht. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Aufdeckung des Zusammenhangs zwischen Emotionen und Essverhalten und der geistig-seelischen Ebene der Nahrungsaufnahme.

9 783902 991119

9 783990 602492

OKTOBER 2021

Martina Tischer
BRAUCHT DIE SEELE SCHOKOKUCHEN?
Gefühle essen mit – der Schlüssel zu Körperbewusstsein, natürlicher Fitness und Wohlbefinden

Warengruppe **1482**
Taschenbuch • 12 × 19 cm
ca. 240 Seiten • ca. **€ 15,00**
ISBN: 978-3-99060-249-2

DEINE FAMILIE IST DEIN ZUHAUSE!

Die meisten Eltern begleitet eine tiefe Sehnsucht: bei der Erziehung ihrer Kinder alles richtig zu machen. Doch im Spagat zwischen Alltagsstress, Beruf und dem Druck, Wohlstand für die Familie aufzubauen, fühlen sich viele Eltern zunehmend gestresst. Dabei rückt das Ziel, die Familienidylle Wirklichkeit werden zu lassen, oft in weite Ferne.

Der Autor, Pädagoge und Vater dreier Kinder, gibt einen sehr persönlichen Einblick, wie er selbst Erschütterungen, Trennung und Familienprobleme überwunden hat. Er zeigt, wie es möglich ist, sich selbst neu zu erfinden, eine Patchworkfamilie harmonisch zu leben und als Eltern gestärkt ein neues Leben zu beginnen.

© Richarda Kunzl

WOLFGANG NEIGENFIND – selbst Vater von drei Kindern – ist leidenschaftlicher Pädagoge und war 20 Jahre lang in der Ausbildung für angehende Elementarpädagoginnen im Kindergartenbereich tätig. Das Thema Erziehung und Familie hat ihn ein Leben lang fasziniert. Darüber hinaus ist seine Mission als Vortragender, Trainer und Autor, Menschen dabei zu helfen, ihre Liebe und ihr Glück wiederzufinden.

9 783990 602508

MAI 2021

Wolfgang Neigenfind
FAMILIENPUZZLE
Impulse für Eltern auf der Suche nach mehr Glück, Liebe und Familienfrieden

Warengruppe **1484**
Klappenbroschur • 13,5 × 21,5 cm
ca. 220 Seiten • ca. **€ 15,00**
ISBN: 978-3-99060-250-8

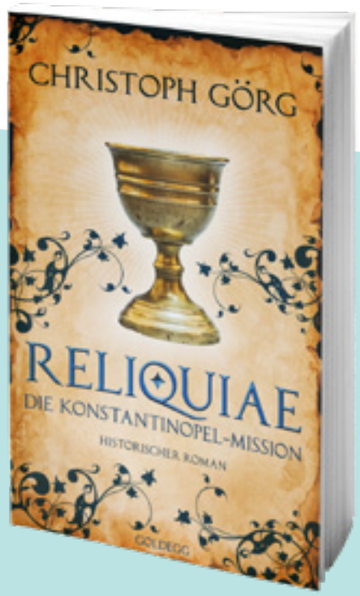
DER BESTSELLER DES BEKANNTEN NEUROBIOLOGEN

NUN ALS TASCHENBUCH!

Selbstheilung durch mentale Stärke? Das sagt die Hirnforschung! Können wir mit der Kraft der Gedanken wirklich schwere Krankheiten besiegen und Schmerzen lindern? Sorgt positives Denken für ein langes, glückliches Leben? Dr. Marcus Täuber, Neurobiologe und Mentaltrainer, enthüllt in seinem Sachbuch den neuesten Stand der Forschung zur Heilkraft unserer Psyche und wartet dabei mit brisanten Überraschungen auf.

Dr. Marcus Täuber
GEDANKEN ALS MEDIZIN
Wie Sie mit Erkenntnissen der Hirnforschung die mentale Selbstheilung aktivieren

Taschenbuch · € **12,95**
ISBN 978-3-99060-253-9



DER NACHFOLGER DES ERFOLGS „TROUBADOUR“

NUN ALS TASCHENBUCH!

Wie im Vorgängerroman „Troubadour“ spannt der Autor in „Reliquiae“ einen weiten Bogen: von Wachauer Sagen über Richard Löwenherz, den mittelalterlichen Minnesänger Blondel bis hin zur Gegenwart. Er verbindet historische Fakten mit hohem erzählerischem Tempo und detailreich geschilderten Alltagsszenen aus dem Mittelalter. Ein einzigartiges Lesevergnügen für alle Mittelalter-Fans und Zeitreise-Enthusiasten.

Christoph Görg
RELIQUIAE
Die Konstantinopel-Mission

Taschenbuch · € **12,95**
ISBN 978-3-99060-254-6

EMPFEHLUNGS TITEL

STANDING OVATIONS FÜR IHRE NEUE ÜBERZEUGUNGSKRAFT!

VERSCHOBEN: ERSCHEINT IM HERBST 2021

Frank Asmus, der international bekannte Regisseur für starke Performance, zeigt, wie Sie unwiderstehliche Überzeugungskraft entwickeln. Als Top Executive Coach für exzellente Reden und herausragende Präsentationen vertrauen ihm Konzernvorstände, Geschäftsführer und Unternehmerinnen ebenso wie prominente Professional Speaker, Weltklasse-Forscher und Olympiasieger.

Frank Asmus
IMPACT! WIE SIE SICH SELBST UND ANDERE ÜBERZEUGEN
The Power of Influence

Hardcover · € **22,00**
ISBN: 978-3-99060-218-8

DER GROSSE TRAUM VOM EIGENEN BUCH

NEUERSCHEINUNG

Was brauche ich, um einen Roman zu schreiben und zu veröffentlichen? Wie vermarkte ich ein Buch? Wann ist ein Buch erfolgreich? Ein unterhaltsamer Ratgeber, der dabei hilft, das Beste aus seinem Roman herauszuholen.

Gerrit Cziehso
AUTORENWEGWEISER
Wie Sie Ihren ersten Roman schreiben und erfolgreich vermarkten

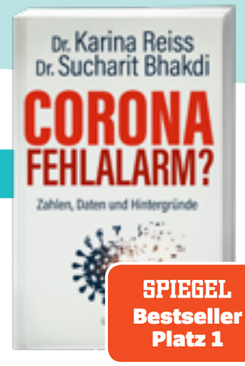
Hardcover · € **22,00**
ISBN: 978-3-99060-236-2

Highlights aus der GOLDEGG Backlist

BEST-SELLER

Melanie Pignitter
FEDERLEICHT
ISBN: 978-3-99060-209-6
Hardcover, **€ 19,95**

ÜBER 500.000 VERKAUFT

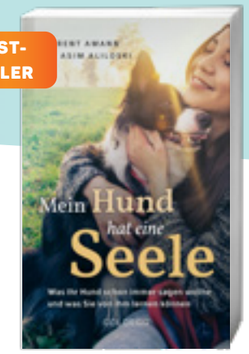


SPIEGEL Bestseller Platz 1

Sucharit Bhakdi / Karina Reiss
CORONA FEHLALARM?
ISBN: 978-3-99060-191-4
Taschenbuch, **€ 15,00**

BEST-SELLER

Claudia Berghaus
DIRTY TRICKS
ISBN: 978-3-99060-216-4
Klappenbroschur, **€ 19,00**



BEST-SELLER

Laurent Amann / Asim Aliloski
MEIN HUND HAT EINE SEELE
ISBN: 978-3-99060-114-3
Taschenbuch, **€ 12,95**

MEHR ALS 10.000 VERKAUFT

BEST-SELLER

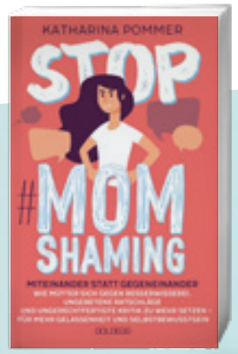
Elke Söllner
DIE HEILENDE KRAFT DER KATZEN
ISBN: 978-3-99060-099-3
Klappenbroschur, **€ 19,95**

SPIEGEL-BEST-SELLER

Jürgen Jörges
SCHIMMEL, ARSCH UND ZWIRN
ISBN: 978-3-99060-215-7
Klappenbroschur, **€ 18,00**

Marcus Täuber
FALSCH GEDACHT!
WIE GEDANKEN UNS IN DIE IRRE FÜHREN
ISBN: 978-3-99060-208-9
Hardcover, **€ 22,00**

Günther Loewit
SEHNSUCHT UNSTERBLICHKEIT
ISBN: 978-3-99060-178-5
Hardcover mit SU, **€ 24,00**



Katharina Pommer
STOP MOM-SHAMING
ISBN: 978-3-99060-176-1
Klappenbroschur, **€ 22,00**

Leopold Altenburg
DER KAISER UND SEIN SONNENSCHEIN
ISBN: 978-3-99060-110-5
Hardcover mit SU, **€ 22,00**

Bewusst leben – bewusst lesen

Vertrieb
Stephanie Trausmuth
T: +43 1 505 4376-30
stephanie.trausmuth@goldegg-verlag.com

Kundenservice
Sarah Bohatschek
T: +43 1 505 4376-71
sarah.bohatschek@goldegg-verlag.com

Lektorat
Mag. Anna Sulik
T: +43 1 505 4376-42
anna.sulik@goldegg-verlag.com

Leitung Presse
Mag. Maria Schlager-Krüger
T: +43 1 505 4376-46
maria.schlager-krueger@goldegg-verlag.com

Geschäftsführung & Lizenzen
Mag. Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376-41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlag.com

Verlagsleitung & Vertrieb
Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376-43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlag.com

AURORA Vertriebskooperation
Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstraße 40a, 80999 München
T: +49 89 383 80 69 0; F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl
Vertrieb Buchhandel / Fachhandel / Barsortimente
T: +49 89 383 80 69 17; F: +49 89 383 80 69 10
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf
Vertrieb Filialbuchhandel / Versender / Fachmärkte
T: +49 89 383 80 69 21; F: +49 89 383 80 69 10
t.grauf@vertriebundberatung.de

Natascha Aggeles
Vertrieb
T: +49 89 383 80 69 19; F: +49 89 383 80 69 10
n.aggeles@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich, Buchhandel
Gebiet Osten (Wien, NÖ, B):
Thomas Lasnik
1050 Wien, Ramperstorffergasse 62/Tür 4+5
T: +43 664 2217292; thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Gebiet Westen (OÖ, S, T, V, K, S-Tirol, St):
Edwin Mayr
4600 Wels, Kreuzweg 24
T: +43 664 3912833; edwin.mayr@mohrmorawa.at

Vertreter Österreich, Fachhandel
Außendienst:
Karin Pangl
2544 Leobersdorf, Hauptstraße 42/2/4
T: +43 664 8119820; karin.pangl@mohrmorawa.at

Innendienst:
Henriette Leimlehner
T: +43 1 68014-124; henriette.leimlehner@mohrmorawa.at

Auslieferung Österreich
MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH
Postfach 260, 1101 Wien
T: +43 1 680 14-5; F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland
Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Klaus Nübel, Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 1327-0; F: +49 7154 1327-13
k.nuebel@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus / Commission.

Brockhaus/Commission

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden!
Stand April 2021. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten!

© Design und Layout: Alexandra Schepelmann | donaugrafik.at

Goldegg Verlag GmbH Deutschland
Unter den Linden 21, 10117 Berlin
T: +49 800 505 4376-0
F: +49 800 505 4376-20

Goldegg Verlag GmbH Österreich
Mommsengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 4376-0; F: +43 1 505 4376-20
bestellen@goldegg-verlag.com