

NEUE  
TASCHEN-  
BUCH-  
AUSGABEN



9 783990 601334

**JULI 2019**

**Marcus Täuber • Pamela Obermaier**  
**GEWINNER GRÜBELN NICHT**

Richtiges Denken  
als Schlüssel zum Erfolg

Warengruppe **1481**  
Taschenbuch • 12 × 19 cm  
ca. 240 Seiten • **€ 12,95**  
ISBN: 978-3-99060-134-1

Möchten Sie das Erfolgsgeheimnis von Sportlern, Visionären und Wirtschaftlern kennen? Profitieren Sie von neurobiologischer Forschung! Mit diesem Buch räumt das Autorenteam mit Klischees aus dem Selbsthilfemarkt auf und zeigt, wie das menschliche Gehirn funktioniert, was Sie aus der Hirnforschung lernen und wie Sie dieses Wissen nutzen können, um auf allen Ebenen ein Sieger-Typ zu werden.

**DR. MARCUS TÄUBER** ist Hirnforscher und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien.

**MAG. PAMELA OBERMAIER** ist Kommunikationsexpertin und leitet ihre eigene Kommunikationsagentur.



9 783990 601334

**JUNI 2019**

**Silvia Dirnberger-Puchner**  
**WERDEN WIR**  
**WIE UNSERE ELTERN?**

Die Kunst, sein Leben zu verändern

Warengruppe **1481**  
Taschenbuch • 12 × 19 cm  
ca. 352 Seiten • **€ 14,95**  
ISBN: 978-3-99060-133-4

Eltern sind die Menschen, die unser Leben am meisten prägen und beeinflussen: Wir passen uns an und übernehmen automatisch Verhaltensweisen, Gefühlsreaktionen und Einstellungen. Insgeheim stellen wir in der Mitte unseres Lebens fest, dass wir nicht nur das Positive mitgenommen haben, sondern auch jene Eigenschaften und Handlungsweisen der Eltern, die wir nie übernehmen wollten. Sind wir dieser Entwicklung ausgeliefert oder können wir selbst tiefsitzenden Prägungen entkommen und unser Leben aktiv verändern?

**MAG. DR. SILVIA DIRNBERGER-PUCHNER** ist selbstständige Psychotherapeutin. Sie betreut Patienten, begleitet Unternehmen und Organisationen im Rahmen von Coachings und zu Fragen der Organisationsentwicklung. Als gefragte Vortragende spricht sie zu Themen wie Burn-out, Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit, Konflikt- und Krisenmanagement.