

ANDREA KÜHME BEGEISTERT

von Frau zu Frau



„Ich traue mich nicht“ ist für viele Frauen eine grundlegende Lebenseinstellung.

Sie trauen sich nicht, zu ihren Gefühlen zu stehen, in der Beziehung klar Stellung zu beziehen, ihre eigenen Bedürfnisse auch einmal vor jene der Familie zu reihen oder sich beruflich durchzusetzen. Viele Frauen haben Angst vor Risiken und erlauben sich nicht, etwas zu tun, das sich außerhalb der Erwartungen der anderen befindet. Manche sind ihr Leben lang auf der Suche nach ihrer wahren Berufung, haben jedoch nicht den Mut, Neues auszuprobieren. Sie lassen sich von Wünschen anderer lenken und in ein System pressen, das sie nicht glücklich macht, oder sie schieben ihr Verharren in der Komfortzone auf die Umstände. Doch wer seine Berufung nicht lebt, fühlt sich rasch leer und innerlich erstarrt.

Dieses Buch zeigt, wie Frauen sich von ihren Blockaden befreien, ihre Weiblichkeit und ihre eigenen Werte neu entdecken und frei von Zwängen leben können.

- **Eine hochkarätige Top-Trainerin und Moderatorin, die Tausende begeistert!**
- **Zusage zur Einladung ins Frühstücksfernsehen auf Sat1; RTL-Einladung; zahlreiche andere Medien angefragt (u. a. Antenne Bayern, Bayern 3)**
- **Auftritte auf Großkongressen (z. B. Feminess), über 56.000 YouTube-Abrufe**



OKTOBER 2019

Andrea Kühme
TRAU DICH,
FRAU UND FREI ZU SEIN
Wie du deine Weiblichkeit
und eigene Werte lebst

Warengruppe **1481**
Klappenbroschur • 13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • **€ 19,95**
ISBN: 978-3-99060-130-3



© Michael Kiechle

ANDREA KÜHME ist Kommunikations-expertin und zertifizierter Personal- und Business-Coach. Als Moderatorin stand sie bereits mit bekannten Namen wie Uri Geller oder Brian Tracy vor Tausenden Menschen auf der Bühne. Zudem moderiert sie Jürgen Höllers Motivationstag. Dieses Event gilt europaweit als erfolgreichste Seminarveranstaltung mit bisher ca. 700.000 Besuchern.