

# Das persönliche Begleitbuch zum F Jahreswechsel



9 783990 600412



9 783902 991850

In den Rauhnächten ist alles möglich! Es ist die Zeit der Besinnung, der Rückschau, des Brauchtums, der Rituale und der Befassung mit dem Kommenden. Erleben Sie die Kraft des Neuanfangs!

In ihrem neuen Buch erklärt Isabella Farkasch die Bedeutung einzelner Rauhnächte und regt dazu an, in dieser Zeit zwischen den Zeiten auf das Jahr zurückzublicken, es zu reflektieren und Altes loszulassen. Diese Rückschau hilft dabei, mit den gewonnenen Erkenntnissen neu zu starten. Sprüche, Affirmationen, Geschichten und Lebensweisheiten, die jede Leserin für sich interpretieren kann, unterstützen bei der Besinnung und beim Neuanfang.

- **Der Geschenktipp für die Weihnachtszeit und den Jahreswechsel**
- **Folgeband für die Leserinnen des erfolgreichen Märchenbuchs „Rauhnächte“ der Autorin**
- **NEU: Affirmationen, Sinnsprüche und Geschichten, um als Leserin selbst Rückschau halten zu können**



9 783990 601273

**SEPTEMBER 2019**

**Isabella Farkasch**  
**MIT DER KRAFT DER**  
**RAUHNÄCHTE INS NEUE JAHR**  
Zurückblicken – Loslassen –  
Neustarten

Warengruppe **1470**  
Hardcover mit Lesebändchen  
zweifarbig · 17 x 21 cm  
ca. 130 Seiten · **€ 14,00**  
ISBN: 978-3-99060-127-3