

## Presstext - Buchneuerscheinung

Doris Kaiser

„Hilfe, meine Frau heiratet – Wie Mann die Hochzeitsplanung übersteht“

August 2014, Goldegg Verlag

### Männer im Hochzeitsfieber

**Christian hat alles genau geplant. Ein romantischer Spaziergang, die Verlobungsringe in der Tasche, der Champagner im Rucksack, ein Satz auf den Lippen: „Willst du mich heiraten?“ Natürlich war er nervös, aber ganz tief in seinem Herzen, glaubte er zu wissen, was Steffi sagen würde. „Was stinkt denn hier so?“ hatte er allerdings nicht erwartet.**

In ihrem ersten, im Goldegg Verlag erschienenen Buch **Hilfe meine Frau heiratet – Wie Mann die Hochzeitsplanung übersteht**, beschreibt die diplomierte Lebens-, Sexual- und Paarberaterin **Doris Kaiser** mit viel Humor und Esprit ein Jahr der Hochzeitsplanung aus der Sicht des Bräutigams. Begleitet wird die witzige Erzählung von zahlreichen Expertentipps und einem ausführlichen Anhang voller praktischer Ratschläge.

„Viele Frauen malen sich bereits in der Kindheit ihre Traumhochzeit aus“, sagt Doris Kaiser. „Nach dem Antrag gehen sie mit Enthusiasmus an die Umsetzung ihrer Wünsche und zeigen oft Verhaltensweisen, die ihren Partner überfordern. Dabei sind gerade während der Hochzeitsplanung Einfühlungsvermögen und Unterstützung gefragt.“ Erzählt wird die Geschichte von Christian und Stefanie, zwei jungen Menschen, die sich lieben und den Bund fürs Leben schließen wollen. Die Stolpersteine, Missverständnisse und Hürden, die die beiden zwischen Antrag und Flitterwochen bewältigen müssen, verraten, worauf ein Paar bei der Hochzeitsplanung achten muss.

Konflikte lassen sich natürlich nicht gänzlich vermeiden. „Mein Anliegen ist, Einblicke in die Gedanken- und Gefühlswelt des jeweils anderen Geschlechts zu bieten und dadurch mehr Verständnis und Akzeptanz zu erreichen“, so Kaiser. Im Anhang findet der zukünftige Ehemann klare Organisationshilfen. Zu zentralen Themen wie Heiratsantrag, Sitzordnung, Drucksorten, Outfit und Morgengabe hat Doris Kaiser ausgewählte Tipps und Adressen von klassisch bis kreativ versammelt. „Ich habe dieses Buch vor allem für Männer geschrieben, um ihnen den Zugang zu diesem besonderen Anlass zu erleichtern. Ihre Sichtweisen werden aber auch für die weiblichen Leser aufschlussreiche und überraschende Einblicke bieten“, verrät die Autorin. „Die kurzen Kapitel laden zum Vorlesen in romantischer Stimmung und zum gemeinsamen Lachen ein. Mit einer großen Portion Humor fällt es auf jeden Fall leichter die oft stressreiche Zeit bis zum großen Tag glücklich und entspannt zu erleben.“



### **Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung**

**Doris Kaiser** ist selbstständige Diplom-Lebensberaterin, Sexualberaterin und Paarcoach in Linz. Sie hält Vorträge sowie Workshops und wird gerne von Medien als Expertin für Liebe, Sex und Partnerschaft befragt. Mit viel Herz und Engagement begleitet sie eine Vielzahl von Frauen, Männern und Paaren unter anderem auch während der Hochzeitsvorbereitungen. Die Autorin lässt sowohl ihre persönlichen als auch die Erfahrungen ihrer Klientinnen und Klienten in die Geschichte eines heiratswilligen Paares einfließen.

Mehr Informationen finden Sie auf der [Homepage der Autorin!](#)

### **Pressematerial**

#### **Buchpräsentation:**

Do, 25.09.2014, 20 Uhr

Panorama-Café der voest Alpine Stahlwelt

voest Alpine-Straße 4, 4020 Linz

Mehr Informationen finden Sie auf der [Homepage der Autorin!](#)

#### **„Hilfe, meine Frau heiratet – Wie Mann die Hochzeitsplanung übersteht“**

**Doris Kaiser**

ET August/Sept. 2014

Hardcover, ca. 300 Seiten

ISBN 978-3-902991-13-3 Preis A/D 19,<sup>95</sup>

ISBN E-Book 978-3-902991-26-3 Preis 9,<sup>99</sup>

### **Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen**

Goldegg Verlag GmbH

Johannes Kößler

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4445

[johannes.koessler@goldegg-verlag.at](mailto:johannes.koessler@goldegg-verlag.at)

[www.goldegg-verlag.at](http://www.goldegg-verlag.at)