

## Lese-Häppchen für kleine Momente des Innehaltens

Nun haben Sie aber lang genug gewartet: Endlich gibt es wieder ein Märchenbuch aus Isabella Farkaschs Feder!



Am 5. Februar erscheinen ihre „**Märchen für mehr Gelassenheit**“.

In dieser aufregenden Zeit kommen entspannende Märchen gerade recht, um innerlich zur Ruhe zu kommen. Denn Märchen stärken unser Vertrauen darin, dass es selbst für unmöglich scheinende Aufgaben, Lösungen gibt. Und weil Farkasch mit wenig magischem Beiwerk auskommt, wirken ihre Geschichten auch in unserem Alltag stärkend. Die Bilder, die während des Lesens im Kopf entstehen, lassen den Puls langsamer werden, berühren das Herz und machen glücklich.

Isabella Farkasch ist davon überzeugt: Ob wir aufgrund der teilweise entsetzlichen Geschehnisse auf unserer schönen Erde leiden oder zuversichtlich bleiben und darauf vertrauen, dass sich alles fügen und zum Guten wenden wird, liegt in der Macht unserer inneren Bilder.

Seit Jahrzehnten folgt die Autorin, bekannt durch ihre Raunächte-Bücher, ihrem Slogan: „*Denkbar ist alles, möglich ist mehr, als Sie denken!*“ Diesen stellt sie dem neuen Buch voran. Er soll die Lesenden ermutigen, ihrer eigenen Fantasie zu vertrauen, um sich schöne Dinge und erfreuende Ereignisse auszudenken - und sie wahr werden zu lassen.

Ihre Märchen haben einen weiteren Vorteil: In wenigen Minuten gelesen, sind sie perfekt geeignet für vielbeschäftigte oder auch erschöpfte Menschen, die selten die Zeit finden, ein ganzes Buch durchzuackern. Lese-Häppchen sozusagen, für kleine Momente des Innehaltens. Als Erinnerung daran, für die unerwarteten Lösungen, die uns das Leben immer wieder anbietet, offen zu bleiben.

„*Der Zufall bevorzugt vorbereitete Geister*“ hat Louis Pasteur geschrieben. Isabella Farkaschs „**Märchen für mehr Gelassenheit**“ mögen diese Vorbereitung sein, damit ähnlich erlösende Wendungen den realen Alltag zu einem entspannten und glücklichen machen.

Melden Sie sich gerne bei mir unter [andreas.appel@goldegg-verlag.com](mailto:andreas.appel@goldegg-verlag.com) für Interviewtermine, Rezensionsexemplare und Pressmaterial.