

Presstext - Buchneuerscheinung

Pamela Obermaier | Gabi Hasmann

„Gummibärchen für die Seele – Mystik für Einsteiger und Realisten“

Oktober 2014, Goldegg Verlag

Ein Kompass für den Weg zu Glück und Zufriedenheit

Spiritualität und Realismus schließen sich nicht aus. Schon die Entscheidung, welchen Weg wir wählen, um zu Glück und Wohlbefinden zu gelangen, erfordert den bewussten Einsatz beider Seins-Elemente.

Von Astrologie über Bachblüten und Kartenlegen bis hin zu den Wünschen ans Universum, haben die Bestsellerautorinnen **Gabriele Hasmann** und **Pamela Obermaier** die wichtigsten Ideen und Strömungen einer neuen Spiritualität auf Wurzeln und Wirkung untersucht. Der humorvolle und warmherzige Kompass ist im Oktober unter dem Titel **„Gummibärchen für die Seele – Mystik für Einsteiger und Realisten“** im **Goldegg Verlag** erschienen.

„Viele Menschen suchen in einer neuen Spiritualität Rückhalt und Wohlbefinden für ihr Leben“, weiß Autorin und Journalistin Pamela Obermaier. „Das ist leider in den letzten Jahren durch ein Überangebot an Scharlatanen und falschen Propheten immer schwieriger geworden. Dabei kann Spiritualität so viel Schönes bieten und eine wichtige Bereicherung für unser Leben sein.“

Verlassen wir uns beim Finden unseres Weges zu Glück und Zufriedenheit rein auf unser Gefühl, besteht die Gefahr, enttäuscht zu werden oder gar Opfer von Scheinheiligen zu werden, die es nur auf finanzielle Werte abgesehen haben. Ein realistischer Zugang kann helfen. *„Wir haben uns, bildlich gesprochen, die Wurzeln, Gärtner und Früchte der Bäume in diesem mystischen Garten genau angesehen“,* sagt Gabriele Hasmann, erfahrene Autorin und Lektorin. Entstanden ist ein ausführlicher Überblick, was die verschiedenen Strömungen bieten, wie sie gewachsen sind und worauf man achten muss, wenn man entschließt, sich auf eine bestimmte Richtung einzulassen. Bei ihrer Recherche haben die Autorinnen darauf geachtet, respektvoll und unvoreingenommen an die verschiedenen Ideen heranzugehen, aber auch den wissenschaftlichen Aspekten genügend Platz einzuräumen. *„Manche Rituale können uns dabei unterstützen, zur Ruhe zu kommen, Abhängigkeiten zu lösen oder uns unserer Wünsche und Sehnsüchte bewusst zu werden“,* so Pamela Obermaier, *„ob ich dafür meditiere, mir die Karten legen lasse oder Bäume umarme, ist, solange ich mir selbst oder anderen damit nicht schade, eine tief persönliche Entscheidung.“*

Ein erstes Gespräch mit Ausführenden verrät oft, ob diese Person vertrauenswürdig ist und die entsprechende Strömung, die richtige ist. *„Hat man das Gefühl, dass körperliche Beschwerden verharmlost oder unrealistische Dinge versprochen werden, ist Vorsicht geboten“,* weiß Gabi Hasmann. *„Das von uns gesammelte Grundlagenwissen hilft, Angebote und Perspektiven einzuschätzen, bevor man sich öffnet.“* Gemeinsam mit praktizierenden Vertretern konnten Gabriele Hasmann und Pamela Obermaier ihr Wissen testen und so einen beeindruckenden Erfahrungsschatz sammeln, den sie mit ihren Lesern teilen wollen. *„Wir haben bei den Praxistests nicht nur viel über uns selbst gelernt“,* so Pamela Obermaier. *„Bewusst gelebte Spiritualität ist ein wichtiger Teil des modernen Lebens. Wir entdecken ungeahnte Perspektiven, lernen Kräfte und Stärken besser zu nutzen, Reserven aufzufüllen und so Glück und Wohlbefinden einen großen Schritt näher zu kommen.“*



Die Autorinnen stehen für Interviews, Medientermine und für Veranstaltungen zur Verfügung

Mag. Pamela Obermaier wirkte nach dem Abschluss ihres Germanistik-, Philosophie- und Psychologiestudiums etliche Jahre als Journalistin für TV, Radio und Print in ihrer Geburtsstadt Salzburg sowie in ihrer Wahlheimat Wien. 2013 publizierte sie mit „**Seitensprung – Treuetester decken auf**“ ihr erstes Buch (gemeinsam mit **Gabriele Hasmann**), mit dem sie Plätze auf mehreren Bestsellerlisten erzielte. Inzwischen hat sich die Philologin ganz der Literatur verschrieben: Aktuell leitet sie einen traditionsreichen Verlag, schreibt weitere Bücher und arbeitet u.a. als Texterin, Lektorin, Proof Reader und Ghostwriterin.

Mehr Informationen unter: www.textsicher.at

Gabriele Hasmann zeichnet als selbstständige Autorin, Lektorin, Autorenbetreuerin und Ghostwriterin für zahlreiche erfolgreiche Bücher verantwortlich. Sie war viele Jahre als Zeitungs-, Radio- und TV-Journalistin tätig und machte danach ihre Leidenschaft, die Schriftstellerei, zum Beruf. 2012 erschien das erfolgreiche „**Böse Frauen Buch**“ im Goldegg Verlag. Mehr Informationen unter: www.wunschtext.at

Pressematerial

Buchpräsentationen

Do, 23. Okt., 19 Uhr

ausklang, Kleistgasse 1, 1030 Wien, Eintritt frei!

Fr, 14. Nov., 19:30 Uhr

Panoramabar der Stadt:Bibliothek Salzburg

Schumacherstraße 14, 5020 Salzburg

Eintritt: frei! Voranmeldung in der Bibliothek

Tel. 0662 8072 2450, e-mail: stadtbibliothek@stadt-salzburg.at

„Gummibärchen für die Seele – Mystik für Einsteiger und Realisten“

Pamela Obermaier | Gabriele Hasmann

Goldegg Verlag, Oktober 2014

Hardcover, ca. 350 Seiten

ISBN 978-3-902991-10-2 Preis A/D 16,⁹⁵

ISBN 978-3-902991-27-0, E-Book, Preis 9,⁹⁹

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Goldegg Verlag GmbH

Johannes Kößler

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4445

johannes.koessler@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.com