

Presstext - Buchneuerscheinung

Peter Riese

„Einmal sterben und zurück

Wie man den eigenen Tod überlebt und das Herz neue Adern wachsen lässt“

September 2014, Goldegg Verlag

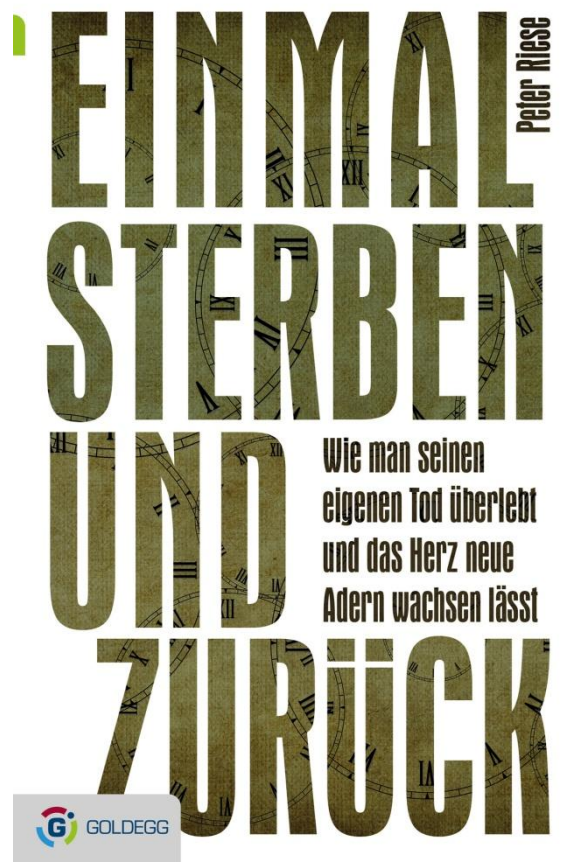
Der Lauf ins Leben

Nach seinem zweiten Herzinfarkt war Peter Riese für 20 min tot. Heute trainiert er für einen Marathon. Humorvoll und ohne Berührungsängste erzählt er die Geschichte eines kleinen medizinischen Wunders und vom Verlust und der Wiederentdeckung seines Lebens.

Peter Riese hat Schmerzen während des Laufens. Trotzdem steigert er sein wöchentliches Pensum. Dass er das Training durchhält, grenzt an ein medizinisches Wunder. Bei Goldegg erscheint im Herbst sein erstes Buch **Einmal sterben und zurück – Wie man den eigenen Tod überlebt und das Herz neue Adern wachsen lässt**.

Nach akuter Atemnot begibt sich Riese im Oktober 2012 auf Anraten eines Freundes in ein Krankenhaus. „Die Untersuchung hat ergeben, dass ich schon mindestens einen Herzinfarkt überlebt haben muss. Meine LAD, eine der Hauptarterien meines Herzens, war auf der Länge von 5 cm vollkommen verschlossen. Ich hätte eigentlich schon längst tot sein müssen“, erinnert er sich. Ein zweiter Infarkt steht damals unmittelbar bevor. „Das ist so überraschend gekommen, wie das Aufwachen in der Früh, nur umgekehrt. Mir ist auf einmal etwas schlecht geworden und plötzlich war ich tot“, erzählt der Vater einer heute 1 1/2 jährigen Tochter. Seine damals hochschwangere Frau sitzt zum Zeitpunkt seines Todes am Gang vor seinem Zimmer. „Ich erinnere mich noch an ihr besorgtes Gesicht und von einem Moment auf den anderen war ich fort. Ich sah alle Ereignisse meines Lebens, alles war mir gegenwärtig und abrufbar, ich erkannte unzählige Zusammenhänge. In diesem Moment verstand ich das Universum.“

Nach zwanzig Minuten gelingt es den Ärzten, Peter Riese zurück ins Leben zu holen. Was sie ihm berichten, sorgt für Staunen. An seinem Herz haben sich über die Jahre dünne Umgehungsarterien, sogenannte Kollaterale, gebildet. Warum das passiert ist und wie er so überleben konnte, ist selbst den Medizinern nicht gänzlich nachvollziehbar. „Diese Arterien sind normalerweise dünnwandig und schwach, trotzdem haben sie mich über Jahre hinweg am Leben erhalten“, sagt Riese. Mit seinem Lauftraining will er das Wachstum neuer Kollateralen anregen und sie Schritt für Schritt stärken. Rieses Weg zurück in ein erfülltes Leben folgt einem hehren Ziel. 2016 will er fähig sein, einen Marathon zu laufen. Seine Familie unterstützt ihn und gibt ihm Kraft, er nimmt die ihm verschriebenen Medikamente ein und läuft. Sein Humor ist ungebrochen. Angst vor dem Tod hat er keine mehr. „Der Tod begleitet mich ständig, das ist für mich jetzt mehr ein freundschaftliches Verhältnis als ein angstvolles. Ich habe nicht überlebt, um mir nun andauernd Sorgen zu machen“, weiß Riese. „Mein Herz schlägt noch, weil ich regelmäßig Sport treibe, an mein Ziel glaube und oft und herzlich lache. Das will ich den Menschen verständlich machen“ Die Trainingserfolge des Autors kann man auf seiner Homepage mit verfolgen. Mit einer **Spendenwette zu seinem Lauf** will Riese Spenden für die Aktion „**Ein Herz für Kinder**“ sammeln.



Der Autor steht für Interviews und Presstermine zur Verfügung

Peter Riese ist Unternehmer und betreibt eine Firma für organspezifische Mikronährstoffe. Er hält Vorträge über seine aufsehenerregende Krankengeschichte, sowie zu den Themen Herzinfarkt, Arteriogenese und Nährstoffe. Auf seinem **Blog** und über diverse **Social Media Kanäle** berichtet er von den Vorbereitungen für seinen Marathonlauf. Ihm ist es ein Anliegen, Menschen auf eine gesunde Lebensweise aufmerksam und Herzpatienten Mut zu machen, sich neue Lebensziele zu setzen. Außerdem möchte er den wissenschaftlichen Nachweis erbringen, dass er mit einem kontinuierlichen Lauftraining eine biophysikalische Reaktionskette auslöst und damit neue Arterien in seinem Herzen aufbaut.
Mehr Informationen unter: www.marathoninfarkt.com

Pressematerial

Erstpräsentation

Di, 21.10.2014, 19 Uhr

Thalia W3

Landstraßer Hauptstraße 2a/2b, 1030 Wien

Eintritt frei!

Mehr Informationen auf der [Thalia W3 Facebook Seite](#)

Einmal sterben und zurück

Wie man seinen eigenen Tod überlebt und das Herz neue Adern wachsen lässt

Peter Riese

ET Sept. 2014, ca. 300 Seiten

HC: ISBN 978-3-902991-06-5, Preis A/D 19,⁹⁵

E-Book: ISBN 978-3-902991-21-8, Preis 9,⁹⁹

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Goldegg Verlag GmbH

Johannes Kößler

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4445

johannes.koessler@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.at