

PRESSETEXT

Buchneuerscheinung

Angelika Markom

„Diesmal geht alles gut – Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft“

Frühjahr 2014, Goldegg Verlag

„Mit Zuversicht und Respekt überstehen Schwangere selbst heftige Situationen“

Angelika Markom bietet mit ihrem neuen Buch „Diesmal geht alles gut“ Hilfe in oder vor einer neuen Schwangerschaft

Die Erfahrung von heftigem Schmerz oder Ausgeliefertsein, einem ungeplanten Kaiserschnitt, der Trennung vom Baby oder einer Frühgeburt kann für Frauen traumatisch sein. Auch die Zeit vor oder nach der Geburt erleben manche als sehr belastend und können daher oft nicht mehr unbeschwert an eine weitere Schwangerschaft herangehen. In ihrem soeben erschienenen Buch **„Diesmal geht alles gut – Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft“** widmet sich die Psychologin und Sozialarbeiterin **Angelika Markom** dem Thema Folgeschwangerschaft nach einem schwierigen Erlebnis.

Ein Kind auf die Welt zu bringen ist eine elementare Erfahrung, bei der eine respektvolle und aufmerksame Begleitung durch das Umfeld besonders wertvoll ist. *„Wenn die Frau einfühlsam begleitet wird, kann sie selbst heftige Situationen gut verarbeiten. Umgekehrt können Kleinigkeiten sehr verletzend erlebt werden, wenn sich die Frau nicht geachtet, nicht wahrgenommen, allein gelassen oder gering geschätzt fühlt“*, erzählt Angelika Markom. In ihrem Buch wendet sie sich daher nicht nur an die Frauen, sondern auch an die werdenden Väter, das soziale Umfeld und das Fachpersonal: Hebammen, Doulas, Geburtsbegleiter, Ärzte und Psychologen.

Damit eine folgende Schwangerschaft möglichst zuversichtlich und selbstbestimmt erlebt werden kann, ist es hilfreich, vergangene Verletzungen aufzuarbeiten. Die Autorin legt großen Wert auf die innere Vorbereitung auf die Geburt: *„Manchmal gilt es, sich von unerfüllten Wunschvorstellungen zu verabschieden und so offen für Neues zu werden.“* Die Frau soll im wahrsten Sinn des Wortes wieder guter Hoffnung sein können.

Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung.



Angelika Markom ist Psychologin und Sozialarbeiterin und langjährig im Bereich Familie tätig. In einem Zentrum für Schwangerschaft und Geburt berät und betreut sie Frauen während der Schwangerschaft und rund um die Geburt. Sie arbeitet viel mit Hebammen zusammen, etwa in der Aus- und Weiterbildung und in Projekten, zuletzt im Pilotprojekt „Kostenlose Schwangerenbetreuung durch Hebammen“ in Wien. Zum Thema Schwangerschaft und Geburt, insbesondere für Frauen nach schwierigen Geburten und in Folgeschwangerschaften, hält sie regelmäßig Vorträge.

Die Autorin hat selbst zwei Kinder und kennt viele der im Buch angesprochen Themen auch aus eigener Erfahrung sowie aus ihrem persönlichen Umfeld. Ein besonderes Anliegen ist es ihr, den Frauen sensible Unterstützung anzubieten, ihre Zuversicht zu stärken und ihnen Mut zu machen auf ihrem Weg in eine (möglichst) selbstbestimmte Geburt. <http://www.diesmalgehtallesgut.at>

Pressematerial

<http://www.goldegg-verlag.at/book/diesmal-geht-alles-gut/?tab=presse>

„Diesmal geht alles gut – Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft“

Angelika Markom

ISBN 978-3-902903-71-6 | € 19,95 [A] [D]

Hardcover, 286 Seiten

ISBN E-Book 978-3-902903-90-7 | € 9,99

Neuerscheinung Frühjahr 2014, Goldegg Verlag

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Goldegg Verlag GmbH

Mag. Maria Schlager-Krüger

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4445

maria.schlager@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.at