

Thomas Wilhelm Albrecht
Die besondere Kraft der achtsamen Sprache
Wie wir reden, bestimmt unser Leben



ACHTSAME KOMMUNIKATION

Wie können wir klar in der Sprache und dennoch achtsam sein?

Überfordert, erschöpft, gereizt – die Covid-Pandemie erleben wir als kollektive Krise und als Dauerstress. Wie stark sich das auf die Kommunikation auswirkt, spiegeln die Talkshows und Social-Media-Kommentare, wo sprachliche Entgleisungen längst an der Tagesordnung sind. Wie kommen wir dagegen an?

Einen Ausweg weist der Rhetorik- und Kommunikationsexperte Thomas Wilhelm Albrecht mit der Technik der achtsamen Sprache. Er erklärt die Mechanismen, die zu respektlosem Umgang führen und Konflikte immer weiter anheizen. Nur durch Klarheit und Wertschätzung können wir den Teufelskreis durchbrechen. Wer beim inneren Monolog achtsam ist, setzt das auch in der Kommunikation mit anderen Menschen fort, auch wenn das Gegenüber eine andere Meinung vertritt.

Achtsame Sprache ist der Schlüssel für gegenseitiges Verständnis.

Der Autor

Thomas Wilhelm Albrecht ist international renommierter Speaker, Coach und Mentor.

Nach dem Diplomstudium für Elektrotechnik und mehr als zehnjähriger Erfahrung als Führungskraft eines Großkonzerns sowie in StartUps wandte er sich als selbstständiger Unternehmer den Themen Kultur- und Wertewandel in Unternehmen und Gesellschaft zu. Er absolvierte regelmäßig Ausbildungen in den USA und in Europa, ist international zertifizierter Trainer gemäß dem American Board of NLP sowie international zertifizierter Hypnose-Trainer gemäß dem American Board of Hypnotherapy.

Er entwickelte einen speziellen Blick auf die Kunst der Rede als Ausdruck von Kultur und Wertehaltungen. Für seine treffsicheren Analysen setzt er auf eine gelungene Kombination verschiedenster bewährter Ansätze der Psychologie, sowie aus NLP 4.0, Hypnotherapie und Spiral Dynamics.

Der Experte für Unternehmenskultur ist gefragter Vortragender zu seinen Schwerpunktthemen und begeisterte weit über 10.000 Menschen mit seinen spannenden Vorträgen und Seminaren.

Bibliografie

Thomas Wilhelm Albrecht
Die besondere Kraft der achtsamen Sprache
Wie wir reden, bestimmt unser Leben
Klappenbroschur, 220 Seiten
ISBN 978-3-99060-265-2
19,95 €
Erscheint am 13. Februar 2022.

Thomas Wilhelm Albrecht
Kampfrhetorik
So werden wir gegen unseren Willen beeinflusst – und was wir dagegen tun können
Softcover | 270 S. | 19,95 € | ISBN 978-3-99060-182-2
2020 erschienen

Thomas Wilhelm Albrecht
Die Rhetorik des Sebastian Kurz
Was steckt dahinter?
Thomas W. Albrecht
Hardcover | 304 Seiten | 22,00 €
ISBN 978-3-99060-143-3
2019 erschienen

Presserückfragen, Rezensionsexemplare

Mag. Katharina Lehmann-Kaschel
Goldegg Verlag GmbH
Mommsengasse 4, A-1040 Wien
Friedrichstraße 191, D-10117 Berlin
F +43 1 505 43 76-74
M +43 681 20288684
katharina.lehmann-kaschel@goldegg-verlag.com
www.goldegg-verlag.com