

**Richard Schneebauer**  
**MÄNNERSCHMERZ**  
Was Männer verletzt



## MÄNNERFORSCHUNG

### Woher kommt der Männerschmerz?

**Männer sind Meister darin, Gefühle zu verbergen und sich hart zu geben. Dahinter stecken uralte Rollenmuster, Erziehung, Selbstzweifel und Ängste. Heute trauen sich immer mehr Männer aus der Deckung und geben zu, dass sie selbst darunter leiden.**

Ihre Strategien, Gefühlen aus dem Weg zu gehen, wie Flucht in die Arbeit, Verdrängen, Mauern oder Rationalisieren, sind für Männer selbst eine Last. Dieses Verhalten kann zu Depression, Aggression, Gewaltausbrüchen und bis zum Suizid führen.

Männerexperte Richard Schneebauer zeigt, woher dieser tief sitzende Schmerz kommt, warum Männer verletzt werden und was sie verletzt. Sein Ziel: Männern zu innerer Freiheit und glücklichen Beziehungen verhelfen.

### Der Autor

Dr. **Richard Schneebauer** (Der Männerkenner) ist Soziologe und seit über 20 Jahren in der Männerberatung des Landes Oberösterreich tätig. Er begleitet den Wunsch von Männern nach einem bewussten Umgang mit dem eigenen Leben und lebendigen Beziehungen.

Als Trainer und Vortragender beschäftigt er sich mit den verschiedenen Rollen des Mannes, Beziehungsproblemen, Trennung, Scheidung, Sexualität, Aggression, Druck in der Arbeitswelt – mit allen Fragen, die Männer bewegen.

Als Dozent trägt er zu seinem Schwerpunktthema Männerforschung an Hochschuleinrichtungen vor und hält Vorträge im deutschsprachigen Raum. Er berät Unternehmen in Geschlechterfragen und unterstützt in seinen Seminaren, das Bewusstsein der Männer über sich selbst zu erhöhen.

Auch in seinen Büchern will er einen Beitrag leisten zu einem klaren, starken Männerbild und der Frage, wie ein zufriedenes Leben und eine ausgeglichene Beziehung zwischen Mann und Frau gelingen kann.

Dr. **Richard Schneebauer** – "Der Männerkenner": Der Soziologe begleitet Männer in ihrem Wunsch nach einem bewussten Umgang mit dem eigenen Leben und lebendigen Beziehungen. Er ist seit vielen Jahren in der Männerberatung tätig, Trainer, Dozent und Vortragender.

[www.dermaennerkenner.com](http://www.dermaennerkenner.com)

Der Autor steht für Interviews, Medientermine, Gastbeiträge und Veranstaltungen zur Verfügung.

## Bibliografie

**Richard Schneebauer**

### MÄNNERSCHMERZ

Was Männer verletzt

ISBN 978-3-99060-276-8 | 196 Seiten | 22,00 €

Erscheint am **29. März 2022**.

### MÄNNERHERZ

Was Männer bewegt: Freiheit, Beziehung, Selbstbestimmung  
Klappenbroschur | 200 S. | 22,00 € | ISBN 978-3-99060-153-2

Erschienen: 2020

### MÄNNERABEND

Warum Männer einen Mann zum Reden brauchen (und was Frauen darüber wissen sollten)

ISBN 978-3-99060-160-0 | 12,95 €

Erschienen 2017, erschien am 17.03.2020 als Taschenbuch

## Buchpräsentationen

Termine: Richard Schneebauer präsentiert:

[Richard Schneebauer präsentiert: "Männerschmerz" - Goldegg Verlag \(goldegg-verlag.com\)](#)

[Richard Schneebauer präsentiert: "Männerschmerz" - Goldegg Verlag \(goldegg-verlag.com\)](#)

## Presserückfragen, Rezensionsexemplare

Mag. Katharina Lehmann-Kaschel

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4, A-1040 Wien

Friedrichstraße 191, D-10117 Berlin

F +43 1 505 43 76-74

M +43 681 20288684

[katharina.lehmann-kaschel@goldegg-verlag.com](mailto:katharina.lehmann-kaschel@goldegg-verlag.com)

[www.goldegg-verlag.com](http://www.goldegg-verlag.com)