PRESSEINFORMATION

BUCHNEUERSCHEINUNG

Optimismus bedeutet, seine jetzigen Reichtümer zu genießen

„Man kann sich den ganzen Tag über etwas aufregen. Das Schöne daran: Es zwingt einen niemand dazu“, sagt Philipp Kauthe. Der Autor lädt mit seinem Buch „Wie Johanna wieder fröhlich wurde – 41 Geschichten für Erwachsene voller Lebensfreude und Optimismus“ dazu ein, eine positive Sicht auf Geschehnisse und Umstände einzunehmen.

Die Sichtweise ist entscheidend

Alles im Leben, was man negativ sehen kann, das kann man auch positiv sehen: Diese Erkenntnis hat der Humorist und Radiomoderator Philipp Kauthe bei einem Schlüsselerlebnis verinnerlicht. Schon als Neunjähriger parodierte er auf der Bühne diverse Komiker und schrieb mit 13 Jahren eigene Kabarettnummern. Auf einer Betriebsfeier stand er als Teenager auf der Bühne und wollte 300 Zuschauer unterhalten – doch kaum einer hörte ihm zu. Die meisten der Feiernden unterhielten sich weiter und ignorierten den Jugendlichen. Philipp Kauthe verlor aber nicht den Mut, dachte stattdessen: „Wow, eine prima Übung für den nächsten Auftritt. Eine Probe unter realen Bedingungen.“ Seither ist er mehrfach als Stand-Up-Comedian im Fernsehen aufgetreten und arbeitet hauptberuflich als Nachrichten-Moderator für mehrere Radiosender. „Ob der Mensch in einer schönen Welt lebt, hängt nicht von der Welt ab, sondern vom Menschen“, ist Philipp Kauthe überzeugt.

Optimismus braucht keine Bedingungen

Viele Menschen glauben, es müsse erst etwas geschehen, damit sie fröhlich sein können. Jeder kennt Sätze wie „Wenn ich erst meinen Schulabschluss habe …“, „Wenn ich erst beruflich aufgestiegen bin …“ oder „Wenn ich erst den Traumpartner gefunden habe …“. Diese Denkweise hält Kauthe für heikel. Denn sie bleibt auch dann im Kopf, wenn der Wunsch in Erfüllung gegangen oder das Ziel erreicht ist. In den Kurzgeschichten über die Schülerin Johanna schildert der Autor, wie die Protagonistin lernt, jeden Tag über ihre vielen Reichtümer, Siege und Geschenke zu staunen und das Positive an Ärgernissen zu sehen. Dabei drängt Kauthe seinen Lesern keine gute Laune auf, sondern schlägt vor: „Man muss nicht unbedingt Optimist sein. Aber man sollte den Optimismus zumindest einmal erforschen“.

Buchpräsentation
16. Oktober 2016
15:00
TuRa Sportlerheim
Am Exerzierplatz 16
22844 Norderstedt

Wie Johanna wieder fröhlich wurde
41 Geschichten für Erwachsene voller Lebensfreude und Optimismus
Philipp Kauthe
Hardcover, 168 S.
ISBN 978-3-903090-60-6 | €14,95
ISBN E-Book 978-3-903090-61-3
Erscheinungstermin Oktober 2016

Copyright Patricia Dries

Philipp Kauthe moderiert seit seinem 14. Lebensjahr Radiosendungen und begleitet heute als Nachrichten-Moderator auf mehreren Hörfunkwellen in Deutschland Hunderttausende von Hörern in den Tag. Der ausgebildete Journalist war außerdem auf 3sat als Offsprecher in Dokumentarfilmen zu hören. Im Teenager-Alter stand er als „jüngster Komiker Deutschlands“ häufig auf der Bühne und brachte später als Stand-Up-Comedian Fernsehzuschauer zum Lachen.
Optimismus bedeutet für ihn unter anderem, jeden Tag mit sanftem Fleiß an seinen Talenten zu arbeiten. Die Disziplin lernte er zu schätzen, als er nach jahrelangem Training Deutscher Schülermeister im Rhönradturnen wurde und in seiner Freizeit ein Fernstudium der Politik und Verwaltung mit dem Bachelor abschloss.

Der Autor steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

Pressematerial zum Download
http://www.goldegg-verlag.com/book/wie-johanna-wieder-froehlich-wurde/?tab=presse

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen
Mag. Maria Schlager-Krüger
Goldegg Verlag GmbH
Mommsengasse 4 | A-1040 Wien
Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin
Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20
Mobil +43 699 1440 4446
maria.schlager@goldegg-verlag.com
www.goldegg-verlag.com