# PRESSEINFORMATION

## Buchneuerscheinung Frühjahr 2019



#### Nicole BrandesWeiblich, wild und weiseSelbstsicher – Selbstbestimmt – Selbsterfüllt

#### „Frage nicht, was du kannst – frage dich, wer du bist“

**Nicole Brandes ist einen eigenwilligen, mutigen Weg gegangen. Ihre Umstände waren nicht die besten, doch bereits in jungen Jahren spürte sie ihren Hunger auf das Leben und entschied, dass sie Großes erreichen wird. Heute gefragte High-Performerin, erzählt sie in ihrem Buch „Weiblich, wild und weise. Selbstsicher – Selbstbestimmt – Selbsterfüllt“ ihre ungewöhnliche und inspirierende Geschichte. Brandes‘ Kernaussage: Nicht die Leistung entscheidet über Erfolg und Misserfolg im Privat- und Berufsleben. Die Persönlichkeit macht den Unterschied.**

##### Mein Leben kann monumental sein

Nicole Brandes geht mit wilder Entschlossenheit durchs Leben. Schon als Kind war sie davon überzeugt, dass ihr Leben monumental sein würde: aufregend, bereichernd, Herz, Atem und Schlaf raubend. Zeitweise im Heim und bei Pflegefamilien aufgewachsen und immer vom Gefühl begleitet, wegen ihrer alleinerziehenden, von den Philippinen stammenden Mutter anders auszusehen und anders zu sein, suchte sie in ihrer Jugend vergeblich nach Halt und Akzeptanz. Mit beruflicher Leistung lenkte sie sich von der inneren Leere ab. Heute ist ihr klar: Beruflicher Erfolg bringt vielleicht mehr Bewunderung für den Performer, aber nicht mehr Anerkennung für den Menschen. Unglücklich über ihre Situation, traf sie nach vielen einsamen Jahren eine Entscheidung: „Ich war aufgestanden und wusste: Ab heute war Schluss! Schluss mit Strampeln, Schluss mit Jammern, Schluss mit der Traurigkeit. Ich knallte meine Tasse auf den Tisch und sagte mit einer großen Kraft in mir: ‚Jetzt ist fertig!‘“

##### Bringe Opfer, aber opfere dich nicht selbst

Trotz herausragender Karriere fehlte Nicole Brandes etwas, also ließ sie dieses Leben hinter sich und tat das, wofür sie gemacht war. Heute ist sie begehrte Vortragsrednerin und unterstützt als internationale Management-Coachin Menschen darin, herauszufinden, was sie wirklich wollen. „Wo befindet sich der Mittelpunkt Ihrer Welt?“, fragt Nicole Brandes nun ihre Leserinnen und Coachees und berührt damit die Essenz des Menschen: sein Selbst. Eines der Grundbedürfnisse des Menschen ist es, das Eigene zu finden, Grenzen auszuloten und Leistung zu erbringen. Dafür bringen wir Opfer – doch wir sollten niemals uns selbst opfern. „Nach außen sind wir erfolgreich, aber innen trocknen wir aus. Und wir haben keine Ahnung, warum und was uns fehlt“, schreibt die Autorin. „Wenn wir nachhaltig Erfüllung wollen, müssen wir innerlich wachsen. Und die höchste Form der Erfüllung erleben wir, wenn wir einen Beitrag leisten, der nicht nur uns, sondern anderen hilft. Daran wachsen wir nicht nur, wir wachsen über uns hinaus.“

##### Wut bringt uns in Bewegung

Bislang mussten Frauen auf Chancen warten, die Berufe oder Positionen ergreifen zu können, die sie wirklich gut beherrschten. Nicht immer schaffen sie es an die Spitze, es gibt zu viele Hürden zu überwinden. Das macht wütend – und das ist gut, sagt Nicole Brandes: „Wut heißt Bewegung. Und die kann man kanalisieren und nutzen. Ich bin heute meiner Wut von damals dankbar! Sie war es, die mich in Bewegung versetzt hat. Sie hat mich angetrieben und vorwärtsgebracht. Sie lehrte mich, für mich einzustehen. Sie machte mich angstfrei und erfinderisch.“ Wenn Frauen sich durchsetzen wollen, dann können sie es. Sogenannte „weiche Faktoren“ entscheiden über Erfolg und Misserfolg. „Wir sind weit mehr als eine Spezies von Leistungserbringern und Expertinnen. Wir sind Persönlichkeiten – mit allen Ecken, Kanten und mit Sehnsüchten. Und gleichzeitig mit all den großartigen Fähigkeiten, die keine Maschine und keine Fachkompetenz ersetzen kann: groß zu träumen, heiß zu lieben, wild zu kämpfen. Wenn Sie klein spielen, nützen Sie nichts und niemandem. Wir wurden geboren, um unsere Größe zu zeigen.“

##### Autorin

**Nicole Brandes** ist internationale Management-Coachin und weltweit gefragte Vortragsrednerin. Sie unterstützt Menschen darin herauszufinden, was sie wirklich wollen und dies auch zu erreichen. Ihre Leidenschaft gilt den Menschen und dem, was sie bewegt. Die ehemalige Leistungsschwimmerin war Flight Attendant, Delegierte der Konzernleitung einer großen Airline, Marketingleiterin einer Schweizer Privatbank, Angestellte im Königspalast von Schweden und im Investmentbereich tätig.

Mit Quantensprüngen schaffte sie es, ihre Ziele zu erreichen – nur die Erfüllung blieb auf der Strecke. Deshalb befreite sie sich von den starren Konzernstrukturen und Hierarchien und orientierte sich neu, ging tauchen, Ski fahren, Rennrad fahren und machte sich schließlich selbstständig. Seitdem gibt sie als Speaker und Coach Führungskräften das weiter, was sie auf dem internationalen Parkett gelernt hat: Nicht unsere Leistung entscheidet darüber, was wir erreichen, sondern die Persönlichkeit gibt den Ausschlag.

Die Autorin steht für Interviews, Gastbeiträge und Medientermine zur Verfügung.

##### Bibliografie

**Weiblich, wild und weise**

Selbstsicher – Selbstbestimmt – Selbsterfüllt

Nicole Brandes

Hardcover | 220 Seiten | 22,00 €

ISBN 978-3-99060-097-9

Erscheint am 30. Juni 2019 im Goldegg Verlag

##### Presserückfragen, Rezensionsexemplare

Mag. Maria Schlager-Krüger

Goldegg Verlag GmbH
Mommsengasse 4, A-1040 Wien

Friedrichstraße 191, D-10117 Berlin
F +43 1 505 43 76-46

M +43 699 14404446

maria.schlager@goldegg-verlag.com

[www.goldegg.verlag.com](http://www.goldegg.verlag.com)