

Visionen sind keine Hirngespinnste – sie zeigen uns, wo wir hinwollen

Am Esel können wir uns ein Vorbild nehmen. Er sieht die Karotte klar vor sich, und obwohl er weiß, dass er sie nicht sofort bekommen wird, macht er genau das Richtige: Er setzt sich in Bewegung und marschiert unbeirrt los. Früher oder später wird er sie schon erreichen! Wie jeder seine Visionen erkennen und wahr werden lassen kann, erzählt Maria Auer in ihrem Buch „Schnapp dir die Karotte – schnapp dir dein Glück. Nimm dein Leben in die Hand und du gewinnst“.

Träume zulassen, Ziele erreichen

Ein Leben ohne Visionen ist wie eine Reise ohne Ziel. Wir gehen einmal dahin, dann dorthin, kommen aber nie an. Schließlich wissen wir gar nicht, wohin wir überhaupt wollen. So kann sich auch nie das befriedigende Gefühl einstellen, erreicht zu haben, was davor unerreichbar schien. „Das Leben fühlt sich sinnvoll an, wenn ich weiß, was ich will. Kenne ich mein Ziel, kann ich am Ende sogar erreichen, was mir immer eine Nummer zu groß vorgekommen ist“, ist die Lebensberaterin und Trainerin Maria Auer überzeugt. „Das Wichtigste ist, Träume zuzulassen und auch das scheinbar Unmögliche zu probieren. Damit setzen wir eine Kraft frei, die uns auf den Weg bringt.“

Wie will ich leben, was ist mir wichtig?

Maria Auer hat freiwillig einen langjährigen, sehr gut bezahlten Job in einer Führungsposition und als Prokuristin im Finanzwesen hinter sich gelassen, um frei für etwas Neues zu sein. Es war ein bewusster Ausstieg aus dem Hamsterrad ohne Golden Handshake. Sie hat ihre Vision, als Rednerin auf der Bühne zu stehen, andere zu inspirieren und ihnen auf die Sprünge zu helfen, ernst genommen und sich beruflich neu etabliert. „Ich wollte mich nicht weiterhin den immer schlechter werdenden Bedingungen anpassen, sondern meine Selbstbestimmung zurückgewinnen“, schreibt die Autorin. „Der Blick auf das, was nicht geht, verstellt uns zu oft die Sicht nach vorne, auf das, was wir selbst in der Hand haben.“

Das eigene Leben gestalten

Aber nicht nur unsere berufliche Situation, auch unsere Beziehungen sollten wir immer wieder überprüfen: Umgebe ich mich mit Menschen, die ähnliche Werte vertreten wie ich? Meist verändern sich unsere Sehnsüchte im Lauf der Jahre; je älter wir werden, desto weniger ziehen uns materielle Wünsche an, und ideelle Träume nach dem wirklich eigenen Leben nehmen zu. Und auch, wenn wir uns bei manchen Mitmenschen unbeliebt machen, sobald wir uns nicht mehr verbiegen: Begegnen wir uns selbst gegenüber mit Respekt, werden es auch die anderen tun.

Schnapp dir die Karotte – schnapp dir dein Glück

Nimm dein Leben in die Hand und du gewinnst

Maria Auer

Hardcover, 220 S.

ISBN 978-3-903090-58-3 | €19,95

ISBN E-Book 978-3-903090-59-0

Erscheinungstermin Oktober 2016



Copyright Hans Krist

Maria Auer, Rednerin und diplomierte Lebensberaterin, macht mit ihrem Buch, ihren Vorträgen, Seminaren und Coachings Menschen Mut, mehr Selbstbestimmung in ihr Leben zu bringen, um nachhaltig erfolgreich und glücklich zu sein. Sie zeigt den Menschen, wie sie Visionen und Ziele entwickeln können, um sie anschließend zum Leben zu erwecken und zu erreichen. Die gefragte Rednerin bringt das Bodenständige ihrer bäuerlichen Wurzeln mit und kombiniert dazu die Kompetenz und Eloquenz aus mehr als zwanzig Jahren Führungsverantwortung in der Finanzwirtschaft.

<http://chancenmanufaktur.at>

Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.



Pressematerial zum Download

<http://www.goldegg-verlag.com/book/schnapp-dir-die-karotte-schnapp-dir-dein-glueck/?tab=presse>

Buchpräsentationen

28.10.2016, 19h, Cafe Korb, 1010 Wien, Brandstätte 9

9.12.2016, 19h, im Alten Pfarrhof (VAZ) Idolsberg, 3544

Idolsberg 12

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Mag. Maria Schlager-Krüger

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4446

maria.schlager@goldegg-verlag.com

www.goldegg-verlag.com