

Katharina Afflerbach
Manchmal sucht sich das Leben
harte Wege
Wahre Geschichten, die berühren
und Zuversicht geben



Nach dem tragischen Verlust eines geliebten Menschen sitzt der Schmerz tief und scheint nie vergehen zu wollen. SPIEGEL-Bestsellerautorin Katharina Afflerbach thematisiert in ihrem neuen Buch „Manchmal sucht sich das Leben harte Wege – Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben“ den Umgang mit Schicksalsschlägen.

Die Autorin spricht mit Betroffenen über die Themen Verlust und Trauerbewältigung und erzählt, wie es ihnen gelungen ist, trotz des erfahrenen Kummers ihren Lebensmut wiederzuerlangen und neue Kraft zu sammeln. Dabei gewährt sie intime Einblicke in einen Bereich des Lebens, der sonst verborgen bleibt.

In dreizehn Gesprächen erfährt Katharina Afflerbach von unglaublichem Leid, das nie zu vergehen droht, von der quälenden Frage nach dem „Warum?“, von familiären Krisen, von Depressionen und einem Umfeld, das häufig nicht fähig sind, mit den Betroffenen umzugehen. Gleichzeitig erzählen die Betroffenen auch von neuem Lebensmut und von Menschen, die ihnen halfen, über den plötzlichen Verlust eines geliebten Menschen hinwegzukommen.

So findet die Autorin an ungeahnten Orten Freude und Zuversicht: Sie traf Menschen, denen es gelang, loszulassen und die trotz allem die Kraft gefunden haben, dem Leben wieder mit offenen Armen zu begegnen. Nach dem tragischen Verlust eines geliebten Menschen sitzt der Schmerz tief und scheint nie vergehen zu wollen. SPIEGEL-Bestsellerautorin **Katharina Afflerbach** thematisiert in ihrem neuen Buch „**Manchmal sucht sich das Leben harte Wege – Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben**“ den Umgang mit Schicksalsschlägen.

Die Autorin spricht mit Betroffenen über die Themen Verlust und Trauerbewältigung und erzählt, wie es ihnen gelungen ist, trotz des erfahrenen Kummers ihren Lebensmut wiederzuerlangen und neue Kraft zu sammeln. Dabei gewährt sie intime Einblicke in einen Bereich des Lebens, der sonst verborgen bleibt.

In dreizehn Gesprächen erfährt Katharina Afflerbach von unglaublichem Leid, das nie zu vergehen droht, von der quälenden Frage nach dem „Warum?“, von familiären Krisen, von Depressionen und einem Umfeld, das häufig nicht fähig sind, mit den Betroffenen umzugehen. Gleichzeitig erzählen die Betroffenen auch von neuem Lebensmut und von Menschen, die ihnen halfen, über den plötzlichen Verlust eines geliebten Menschen hinwegzukommen.

So findet die Autorin an ungeahnten Orten Freude und Zuversicht: Sie traf Menschen, denen es gelang, loszulassen und die trotz allem die Kraft gefunden haben, dem Leben wieder mit offenen Armen zu begegnen.

Die Autorin

Katharina Afflerbach ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, freie Texterin, Coach und im Sommer Sennerin in den Schweizer Bergen.

In ihren Büchern beschäftigt sie sich mit Schicksalsschlägen und deren Bewältigungsstrategien. Nach einem persönlichen Schicksalsschlag macht sie nun anderen Menschen Mut, Zäsuren im Leben zu heilen und neue Wege mit neuer Kraft zu gehen.

Die Kölnerin liebt Wandern, engagiert sich für den Umweltschutz und veranstaltet Spendenabendessen – eine neue Art der sozialen Begegnung im doppelten Wortsinn.

Bibliografie

Katharina Afflerbach
Manchmal sucht sich das Leben harte Wege
Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben
Softcover, 180 Seiten.
ISBN 978-3-99060-239-3
19,95 €
Erscheint am 5.9.2021

Presserückfragen, Rezensionsexemplare

Mag. Katharina Lehmann-Kaschel
Goldegg Verlag GmbH
Mommengasse 4, A-1040 Wien
Friedrichstraße 191, D-10117 Berlin
F +43 1 505 43 76-74
M +43 681 20288684
katharina.lehmann-kaschel@goldegg-verlag.com
www.goldegg-verlag.com