

Gestern noch am Baum, heute im Büro: Wie der moderne Überlebenskampf ausgetragen wird

Viele unserer täglichen Verhaltensmuster sind von der Evolution bestimmt – und sie zeigen sich auch heute noch im Büro. Warum wir in Wahrheit immer noch unter Affen sind, wenn wir unserer täglichen Arbeit nachgehen, analysiert der Verhaltensbiologe Gregor Fauma in seinem Buch „Unter Affen – Warum das Büro ein Dschungel ist“.

Freigehege Arbeitsplatz

Als Verhaltensforscher betrachtet Gregor Fauma ein Unternehmen aus einem besonderen Blickwinkel: Wie in einem Freigehege können sich die Lebewesen darin mehr oder weniger frei bewegen. Aktionsradien sind klar abgesteckt, Hierarchien beeinflussen ihr Verhalten. Die Mitarbeiter halten sich an Grußrituale, inszenieren sich bei Präsentationen, lassen sich vom Chef anschreien und befolgen ihr evolutionär geprägtes Programm auch bei der jährlichen Weihnachtsfeier. „In uns tobt immer noch der Affe. So selbstbestimmt, wie wir es zu sein glauben, sind wir nicht“, stellt der Autor klar. „Unser Verhalten ist eine evolutionäre Spezialisierung zum Überleben, eine aktive Strategie, um die Umwelt so zu verändern, dass wir selbst besser überleben können. Nur – überleben müssen wir heute nicht mehr in der Savanne, sondern im Seminarraum.“

Perfekt angepasst – an damals

Die Umgebung ändert sich, und wir hecheln in der Anpassung daran hinterher. „Wir haben nun größtenteils die Savanne verlassen, doch statt einander zu lausen, schicken wir WhatsApps, und die gemeinsame Jagd wurde von Unternehmensstrukturen abgelöst“, schreibt Fauma. Unser Verhalten ist nach wie vor an der Lösung uralter Probleme orientiert: die Sinne, der Körper und alle unsere Fähigkeiten sind für ein Leben an die damalige Umwelt ausgerichtet. Auch heute noch wollen wir Zugang zu den besten Ressourcen und gesunde Nachkommen. Dieser Kampf ist oft brutal und grausam. Und der beste Anzug schützt nicht davor, dass diese Instinkte an den Konferenztischen zum Vorschein kommen. Besonders unter Stress zeigen sich unsere ursprünglichsten Verhaltensweisen; ist unser Leben bedroht, funktionieren wir nur mehr. Das Verhaltensrepertoire wird schmaler, bis hin zum kompletten Ausschalten unseres Verstands.

Moral und Gerechtigkeitssinn

Mit der evolutionären Ausstattung von damals kämpfen wir im Büro weiterhin ums Überleben. Das zeigt sich an Statussymbolen wie Dienstwägen oder den eigenen Fahrstuhl nur für die Chefetage, an Rankämpfen und Dominanzgehabe, Signalen der Macht und Unterwerfung. Wir kooperieren und knüpfen Allianzen, flirten mit den Kollegen, führen unsere Position im Stiegenhaus vor und sind zu Portier und Vorzimmerdrachen immer zuvorkommend. Sie sind keine Gefahr für uns, und wer weiß, wofür wir sie noch einmal brauchen. Viele unserer Verhaltensmuster sind evolutionär begründet, aber dadurch nicht legitimiert. Die Evolution hat uns auch mit moralischem Denken, Gefühlen und Gerechtigkeitssinn ausgestattet. Wir sind zur Selbstreflexion fähig, können Konsequenzen ableiten und uns weiterentwickeln, um in heiklen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Unter Affen Warum das Büro ein Dschungel ist

Gregor Fauma

Hardcover, 242 S.

ISBN 978-3-903090-56-9 | € 19,95

ISBN E-Book 978-3-903090-57-6

Erscheinungstermin November 2016



Copyright Gregor Fauma

Univ.-Lekt. Mag. **Gregor Fauma** ist Verhaltensbiologe, lehrt an der Anthropologie in Wien und an der Donau-Universität in Krems.

Als Kommunikationstrainer und Systemischer Business-Coach arbeitet er an heiklen Auftritten von Führungskräften und Politikern.

Als Speaker bringt er große Auditorien erst zum Schmunzeln, dann zum Lachen und schließlich zum Nachdenken über das eigene Verhalten.

Darüber hinaus schreibt Fauma im Feuilleton der Tageszeitung „Der Standard“.

www.gregorfauma.com

Der Autor steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.



Pressematerial zum Download

<http://www.goldegg-verlag.com/book/unter-affen/?tab=presse>

Buchpräsentation

29. November 2016, 19:30

Buchhandlung Kuppitsch

Schottengasse 4, 1010 Wien

<http://www.kuppitsch.at/veranstaltungen?id=2207>

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Mag. Maria Schlager-Krüger

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4446

maria.schlager@goldegg-verlag.com

www.goldegg-verlag.com