

Der Kilimandscharo-Effekt

Die Willenskraft im Rucksack und das Ziel vor Augen – über neue Pfade zu einem effektiven Führungsmodell

Erfolgreiche Führung durch Selbstführung heißt eigene Grenzen zu überwinden, davon ist Führungskräftecoach Richard Gappmayer überzeugt. In seinem Buch erzählt er, wie er es trotz Agoraphobie schaffte, den Kilimandscharo zu besteigen und was sich Spitzenmanager von ihm abschauen können.

Der Aufstieg zum Gipfel des afrikanischen Bergmassivs forderte Richard Gappmayer nicht nur physisch. Seine psychische Willenskraft machte für ihn das Unmögliche möglich. In **Der Kilimandscharo-Effekt - Steigen Sie auf und übernehmen Sie die Führung** (erschienen im Goldegg Verlag) schreibt er über erfolgreiche Selbstführung, die Verwirklichung von Visionen und Ideen und wie man diese zielorientiert umsetzt und plant. All diese Attribute sieht der Managementcoach, der langjährige Erfahrung in Unternehmensführung aufweist, in einer erfolgreichen Führungspersönlichkeit. Hier zieht der ehemalige Top-Manager und Trainer für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung ganz klare Parallelen zu seinem Erlebnis auf dem Kilimandscharo und schildert, wie er es geschafft hat, seine eigenen Grenzen und damit seine Agoraphobie zu überwinden.

Die Erkenntnisse und Einsichten, die Gappmayer durch seine Reise zur Spitze des Kilimandscharo sowie zu seinem inneren Ich erlangt hatte, nahm er schließlich in sein Alltags- und Berufsleben mit. *„Führen und Unternehmen organisieren kann ich, aber ich wollte es auf diese Art und Weise nicht mehr tun“*, so der Autor. *„Mir lag es seitdem umso näher, fortan als Coach aus einem anderen Blickwinkel heraus zu zeigen, wie Führung funktioniert.“* Die erfolgreiche Selbstführung und Selbstüberwindungskraft steht für Gappmayer dabei im Fokus und als Ausgangspunkt.

Für Richard Gappmayer ist seine außergewöhnliche Extremleistung – die Bezwingung des Kilimandscharos – eine Metapher für jene Gegebenheiten, womit Führungskräfte in ihrer Position tagtäglich konfrontiert sind. Dazu gehören sowohl das Entwickeln einer Idee als auch eine zielorientierte Umsetzung unter genauer Planung wie auch das entschlossene Reagieren gegenüber Veränderung und Unvorhersehbarem. Dem Autor ist es besonders wichtig, neue Wege aufzeigen, wie Management auch anders funktionieren kann. Er setzt dort an, wo andere Führungsmodelle enden und konzentriert sich auf die menschlichen Potenziale, die in jedem von uns stecken.

Der Kilimandscharo-Effekt
Steigen Sie auf und
übernehmen Sie
die Führung
Richard Gappmayer
Hardcover, 186 S.
erschienen im Juni 2015
19,95 Euro
ISBN 978-3-902991-87-4
ISBN E-Book 978-3-902991-88-1



© Fotostudio Fritz

Richard Gappmayer war mehr als 20 Jahre im nationalen und internationalen Top-Management mit Schwerpunkt Verkauf, Vertrieb und Marketing tätig. Als hochrangige Führungskraft führte er zahlreiche Produkte zur Marktführerschaft. Nach einer Phase der Reflexion über seine bisherigen Lebensjahre bestieg er trotz des Wissens um seine starke Agoraphobie den Kilimandscharo. Noch am Berg beschloss er, sein Leben neu auszurichten. Der Top-Performer ließ seine hohe Managementfunktion hinter sich und machte sich selbstständig. Seitdem leitete er mehr als 1000 Trainings und Coachings und gründete das Zentrum für Persönlichkeits- & Organisationsentwicklung. Als Management-Coach, Organisationsberater, Wirtschaftstrainer und Supervisor unterstützt der Autor heute hochrangige Führungskräfte, die von seinen erprobten und außergewöhnlichen Führungsansätzen profitieren. Der gefragte Keynote-Speaker und Interviewpartner hält zahlreiche Vorträge zu seinem Kernthema. Mehr unter: <http://www.gappmayer-trainings.at>

Der Autor steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

[Pressematerial zum Download](#)

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen

Mag. Corinna Kranjecz
Goldegg Verlag GmbH
Mommsengasse 4 | A-1040 Wien
Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin
Tel. +43 1 505 43 76-73 Fax -20
corinna.kranjecz@goldegg-verlag.com
www.goldegg-verlag.com