

Edith Mohrenschildt

Das Über-Drüber Denken

Das Erfolgsprinzip der eigenen mentalen Kraft

Das Leben ist ein Wunschkonzert

Henry Ford prägte den Spruch: Ob Sie glauben, Sie schaffen etwas, oder ob Sie glauben, Sie schaffen etwas nicht: Sie behalten in beiden Fällen recht. „Es ist nur eine Sichtweise, etwas für unvorstellbar zu halten. In uns allen steckt eine starke mentale Kraft“, ist Edith Mohrenschildt, Mind Management-Expertin, Unternehmerin und Autorin des Buchs „Das Über-Drüber Denken. Das Erfolgsprinzip der eigenen mentalen Kraft“, überzeugt. Sie beschreibt, warum das Leben ein Wunschkonzert ist und wie es möglich ist, eigene Visionen in Besitz zu nehmen und in Ziele und unwiderrufliche Entschlüsse zu verwandeln.



Unvorstellbar gibt es nicht

„Glück entsteht nicht durch Zufall. Wir sorgen selbst dafür. Jeder kann Ursachen für vermehrte Glücksmomente setzen“, schreibt Edith Mohrenschildt. Sie fordert dazu auf, das eigene Denken für die Gestaltung des eigenen Lebensweges – privat wie beruflich – zu mobilisieren, selbst gesteckte Grenzen zu sprengen und gibt Tipps zur Erweiterung des eigenen Denk- und Handlungsspielraums. Mit dem „Über-Drüber Denken“ gelingt eine Freiheit des Geistes; doch diese Haltung ist mit Mut verbunden: Dem Mut, bewusste Entscheidungen zu treffen, dem Mut, an sich selbst zu glauben, auch wenn andere Widerstand leisten. Denn Realität ist das, was ich für möglich halte. Ich kann sie selbst gestalten. Die Einstellung zu mir selbst, der Umgebung und den gesellschaftlichen Gegebenheiten hat wesentlichen Einfluss darauf. Die Autorin ruft dazu auf, sich der Eigenverantwortung bewusst zu werden und sich aus der Beobachterrolle im eigenen Leben zu verabschieden. „Ich möchte den Menschen etwas zumuten – nicht sie berieseln.“

Auf die Sprache achten

Zu diesem Zugang zu finden, mag auf den ersten Blick für viele Menschen unverständlich sein. Wir haben verlernt, auf unsere innere Stimme zu hören und uns Großes zuzutrauen. Der Alltag, Zukunftsängste und der Verlust des Glaubens an uns selbst schleicht sich schon früh in unser Leben. Kindern wird ihre gestalterische Kraft häufig geradezu abtrainiert, und Erwachsenen fällt es später oft schwer, sie wiederzuentdecken. „Wie wir kommunizieren, hat eine Bedeutung, wenn man sein Denken nachhaltig verändern möchte“, erklärt die Unternehmerin. „Negative Sprechmuster und sprachliche Abwertungen bewirken etwas in uns. Deshalb ist Sprach- und Gedankendisziplin in diesem Punkt besonders wichtig.“

Edith Mohrenschildt ist Unternehmerin und Geschäftsführerin des Quantenbusiness- und Kommunikationsunternehmens *alphaorange*. In ihrer Tätigkeit als Mental Coach und Management Consultant hat sie sich intensiv mit Mindful Leadership als neuem Führungsstil auseinandergesetzt und diesen weiterentwickelt. Die Mind Management-Expertin, Universitätslektorin, Autorin und Speakerin vermittelt wissenschaftliche Erkenntnisse, wirtschaftliches Know-how und das Wissen um die eigenen mentalen Fähigkeiten. Sie begleitet Führungskräfte und Privatpersonen auf dem Weg zu ihrem persönlichen Wirtschafts- und Lebenserfolg.

Edith Mohrenschildt

Das Über-Drüber Denken. Das Erfolgsprinzip der eigenen mentalen Kraft

Hardcover | 180 S. | 22,00 Euro | ISBN 978-3-99060-006-1 | ISBN E-Book 978-3-99060-007-8

Erscheint im Oktober 2017 im Goldegg Verlag

Pressematerial <http://www.goldegg-verlag.com/book/das-ueber-drueber-denken/?tab=presse>

Buchpräsentationen

25.10.2017, 19 Uhr, Buchhandlung Thalia, Landstraßer Hauptstraße 2a, 1030 Wien

04.11.2017, 10 Uhr, Buchhandlung Moser, Am Eisernen Tor 1, 8010 Graz

09.11.2017, 19 Uhr, Buchhandlung Morawa Judenburg, Burggasse 10, 8750 Judenburg

Die Autorin steht für Interviews, Gastbeiträge und Medientermine zur Verfügung.

Presserückfragen, Rezensionsexemplare

Mag. Maria Schlager-Krüger

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien – Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 1 505 43 76-46 | Mobil +43 699 14404446

maria.schlager@goldegg-verlag.com | www.goldegg-verlag.com