

Isabella Farkasch

Zur Nacht

Traumhaft schöne Märchen für Erwachsene



Märchenlesen für gute Träume und erholsamen Schlaf

Märchen sind wie Streicheleinheiten für die Seele. Sie verzaubern, lassen uns in andere Welten eintauchen oder schicken uns auf magische Fantasiereisen. Märchen zu hören oder zu lesen heißt, dem Geist freien Raum und sich berühren zu lassen. Kinder und Erwachsene lieben bunte, fantasievolle Geschichten über elfenhafte Wesen, mystische Tiere, Zauberer, Drachen, Zwerge und andere geheimnisvolle Gestalten. Die Märchenerzählerin Isabella Farkasch nimmt in „Zur Nacht. Traumhaft schöne Märchen für Erwachsene“ in eine andere Wirklichkeit mit.

Märchen für die stille Zeit

Einem Thema, nach dem wir uns besonders in der Winterzeit sehnen, widmet die Autorin besonders viel Aufmerksamkeit: der Stille. Auch ihrem Gegenpart, dem Lärm, gibt sie in ihren Geschichten viel Raum. „Die Stille ist in unserer Zeit eine selten gewordene Kostbarkeit geworden, gleichzeitig essentiell für einen erholsamen Schlaf“, schreibt sie. „Meine Märchen sind leise Stimmen, die ein wenig Ruhe und Zuversicht in die Herzen tragen sollen.“ Abseits der Märchen erzählt Isabella Farkasch spannende Details zum Brauchtum – etwa, dass ein gefülltes Wasserglas neben dem Bett helfen kann, schlechte Träume zu entsorgen – und gibt Tipps für einen erholsamen Schlaf. „Mein Ziel beim Schreiben der Märchen war, Gefühle bei den Lesenden zu wecken, die dazu beitragen, dass sie voller Vertrauen an glückliche Fügungen in erholsamen Schlaf sinken, voller Neugier und Freude auf die zu erwartende eigenen Traumwelt.“

Märchen für den guten Schlaf

Innehalten und sich selbst Zeit einräumen – dabei kann ein Märchenbuch helfen. Märchen erreichen uns besonders stark, denn sie behandeln die essentiellen Themen unseren Lebens, tiefe Ängste und Sehnsüchte. Und weil diese Geschichten so unter die Haut gehen, hallen sie lange in uns nach und bringen uns etwas bei. Was uns wirklich berührt, prägen wir uns am besten ein. „Jeder kann in meinen Geschichten auf Entdeckungsreise gehen, nachspüren und interpretieren, was ihn besonders betrifft. Und wenn dadurch etwas Ballast abfällt, kommt auch der erholsame Schlaf.“

Mag. **Isabella Farkasch** ist Märchenschreiberin, Bühnenbildnerin, Gedanken-Recyclerin und kreative Lebens- und Karrierebegleiterin. Die vielseitige Künstlerin beschäftigt sich seit mehr als zwanzig Jahren u.a. mit numerologischen Methoden und der Kraft von Märchen, die ihr neue Einsichten eröffnen. Von Isabella Farkasch sind im Goldegg Verlag bereits erschienen: „Raunächte. Über Wünsche, Mythen und Bräuche – Märchen für Erwachsene“ und „Raunächte. Das Koch-Lesebuch – Alte Küchenweisheiten und wärmende Geschichten für winterliche Zwischenzeiten“

Buchpräsentation

14. November 2017, 19 Uhr
Buchhandlung Thalia
Mariahilferstraße 99, 1060 Wien

Isabella Farkasch

Zur Nacht. Traumhaft schöne Märchen für Erwachsene

Hardcover | 232 S. | 19,95 Euro | ISBN 978-3-99060-041-2 | ISBN E-Book 978-3-99060-042-9

Erschienen im November 2017 im Goldegg Verlag

Pressematerial <http://www.goldegg-verlag.com/book/zur-nacht/?tab=presse>

Die Autorin steht für Interviews, Gastbeiträge und Medientermine zur Verfügung.

Presserückfragen, Rezensionsexemplare

Mag. Maria Schlager-Krüger
Goldegg Verlag GmbH
Mommengasse 4 | A-1040 Wien – Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin
Tel. +43 1 505 43 76-46 | Mobil +43 699 14404446
maria.schlager@goldegg-verlag.com | www.goldegg-verlag.com