

NEUERSCHEINUNG

Goldegg Verlag
Wien | Berlin

Krieg, humanitäre Krisen, Pandemien und eine drohende Wirtschaftskrise. Die ständige Angst belastet viele Menschen. Um dem Dauerstress entgegenzuwirken und Lebensmut zu bewahren, ist es jetzt wichtiger denn je, die positiven Seiten des Lebens zu würdigen.

Es gibt sie, die kleinen Momente, die für gute Laune sorgen. Doch viel zu oft übersehen wir sie. Uns allen gelingt und begegnet immer wieder Großartiges. Oft jedoch erkennen wir nur die schlechten Seiten des Lebens. Die Fröhlichkeit darf nicht verloren gehen!

Zeit für einen Perspektivenwechsel!

Mit etwas Humor und einem wachen Blick fällt es viel leichter, mit einer positiven Einstellung durchs Leben zu gehen. Dazu lädt Philipp Kauthe in seinem neuen Buch mit dem passenden Titel „Die Welt ist so schön“ ein. Darin erzählt er kleine Geschichten aus dem Alltag von Johanna und ihren Freunden. Und all diese Geschichten haben einen besonderen Twist: Sie laden zum Nachdenken und Träumen ein. Und sie helfen uns, schlechte Gedanken zu vertreiben!

Philosophische Leckerbissen für ein leichteres Leben

„Ich schenke dir Fantasie, damit du immer frische Ideen hast.“

Diese Gabe erhält Johanna von einer Taube. Sie ermöglicht ihr, jederzeit an einer positiven Lebenseinstellung festzuhalten, unabhängig von den äußeren Umständen.

Die Schülerin begegnet nicht nur einem sprechenden Vogel, sondern bekommt von Menschen aus ihrem Umfeld hilfreiche Anregungen für eine optimistische Lebensweise. Jedes ihrer Erlebnisse kann für sich allein gelesen werden. So sorgt eine Geschichte in nur wenigen Minuten für schöne Gedanken für den Tag. Sie zaubert einem ein Lächeln auf die Lippen und etwas Farbe in den oftmals grauen Alltag.

Mit Fantasie zu mehr Lebensfreude und Optimismus

An Johannas Beispiel zeigt Philipp Kauthe, wie wir mit Fröhlichkeit und Optimismus unser tägliches Leben besser meistern können.

Der beliebte Journalist, Humorist und Radiomoderator, der auch mehrere erfolgreiche Podcasts betreibt, offeriert seiner Leserschaft philosophische Leckerbissen mit Impulsen für ein leichteres Leben. Philipp Kauthe präsentiert wohlthuende Kurzgeschichten für mehr Lebenslust und hält fest, wie wir mit

Fantasie und Humor die Welt ein bisschen besser machen können. Mit diesem fabelhaften Werk unterstreicht der auch als Doku-Sprecher bekannte Autor sein Lebensmotto: Wenn ich schon ernst sein soll, dann nur mit Humor.

„Das kleine Buch der liebevollen Achtsamkeiten“, so der Untertitel, erweist sich als ideales Geschenkbuch mit kurzen Geschichten, die gute Laune machen. Ein liebevolles Präsent für Menschen, die Aufmunterung brauchen.

Optimismus lernen: Fröhlichkeit ist eine Denkweise

Die gute Nachricht: Fröhlichkeit ist eine Denkweise. Wer will, kann sie erlernen oder vertiefen. Die unterhaltsamen, nachdenklichen Geschichten zeigen, wie wir jederzeit die Perspektive wechseln können, um die schönen Seiten des Lebens zu sehen. Man kann sich nämlich den ganzen Tag über etwas aufregen, wenn man will. Man muss aber nicht. Denn das Schöne daran: Niemand zwingt einen dazu!

Philipp Kauthe weiß: „Durch Optimismus werden die Probleme vielleicht nicht kleiner. Aber wir werden größer.“

Ein wunderbares Buch, das mit seinen klugen philosophischen Ansätzen und Lebensweisheiten einen neuen Blick auf den Alltag und seine Möglichkeiten eröffnet.

Denn: *Die Welt ist so schön!*



Philipp Kauthe

Die Welt ist so schön

Das kleine Buch der liebevollen
Achtsamkeit

ISBN: 978-3-99060-297

Preis: 20,00 €, 168 Seiten

Erscheinungsdatum: 28.08.2022

**Ein Geschenkbuch mit wunderbaren kurzen Geschichten,
die gute Laune machen.**

Rückfragehinweis & Rezensionsexemplare

Veronika Holzer

Goldegg Verlag

PR | Werbung | CSR

T +43 1 505 43 76-73

veronika.holzer@goldegg-verlag.com



Zum Autor

Philipp Kauthe ist Journalist, Humorist und Radiomoderator.

Er trat als Kabarettist im Fernsehen auf und war Doku-Sprecher bei 3sat. Heute unterhält er mit seinem History-Podcast "Schlauer auf die Dauer" zahlreiche Menschen mit Funfacts zur Geschichte und bringt als Vortragender Optimismus auf die Bühne.

Sein Lebensmotto: Wenn ich schon ernst sein soll, dann nur mit Humor.

[Pressematerial zum Download](#)

Der Goldegg Verlag mit Sitz in Wien und Berlin ist ein unabhängiger Sachbuchverlag. Unter dem Leitgedanken „Bewusst leben – bewusst lesen“ verlegt er Bücher zu aktuellen Themen rund um Gesellschaft und Politik, Karriere und Wirtschaft, Gesundheit und Leben, Sinn und Spiritualität sowie Unterhaltung.

Anspruch des Goldegg Verlags ist es, Trends aufzuspüren und aufzugreifen, worüber gerade gesprochen wird. Er bietet dem Buchhandel Titel an, die Themen aus einem neuen Blickwinkel betrachten, Denkanstöße geben und das Bewusstsein erhöhen.

Der Goldegg Verlag wurde 2002 als Einzelunternehmen in der Goldeggasse im 4. Bezirk in Wien gegründet. Zur Goldegg-Gruppe zählen der [Goldegg Verlag](#), die [Goldegg Training Buch-, Medien- und Verlagsakademie](#) sowie die Corporate-Publishing-Unit [Goldegg Consulting](#).



Goldegg Verlag GmbH

Presse und PR

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

www.goldegg-verlag.com



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#)