

SUSANNE WENDEL



**Heute
komme
ich
zuerst**

**LIEBEN & LEBEN
OHNE KOMPROMISSE**

GOLDEGG

Inhaltsverzeichnis

Danksagung

Vergiss alles, was du über Männer, Frauen, Liebe und Sex denkst!

Wenn du nicht selbst für dein Glück sorgst, tuts keiner!

Die enttäuschte Göttin – erst angepasst, dann angepisst

Der liebe Gott war mal eine Frau

Lange Haare, kurzer Verstand?

Warum Frauen immer noch an zweiter Stelle kommen

Finde deinen Knacks – und lerne, ihn zu lieben!

Der Ort, an dem vieles sichtbar wird: das Schlafzimmer

Können Sie mir etwas gegen schlechten Sex verschreiben?

Warum bereits das Frühstück unser (Liebes-)Leben beherrscht

Dein Mann würde alles für dich tun, wenn er nur wüsste, was du dir wünschst!

Was wäre die beste Version deiner selbst?

Es reicht nicht zu wissen, was du willst – frag dich lieber, wer du bist!

Wie liebt und lebt es sich außerhalb vom Hamsterrad?

Wer bist du, wenn du wirklich »du« bist?

Was Menschen motiviert, sie selbst zu werden

Neugier macht den Unterschied

Die heimlichen Herrscherinnen

Dressierte Männer

Topping from the bottom

Männer sind Schweine? Frauen auch!

Die Top 6 der Frauengemeinheiten

Die Sache mit dem Unterton

Du bist nicht dein Rucksack

Wahre Liebe lässt sein

Frau sein ohne Kompromisse – dein Körper gehört dir!

Das verklemmte 21. Jahrhundert

Mach die Augen zu und denk an England!

Die brave Tochter und weitere Rollen, die nicht zu uns
passen

Warum das Thema »Sex« gerade für Frauen so bedeutsam ist

Warum Männer dicke Frauen lieben

Wahre Schönheit und warum keine Kamera sie abbil-
den kann

Der radikale Break: ab heute nie wieder schlechten Sex

Die männliche Kraft gibt, die weibliche Kraft nimmt

Warum die Frau beim Sex vergessen wurde

Frag nicht deinen Kopf. Frag deinen Körper und deine Sinne!

Wir sitzen unsere Sexualchakra platt und diskutieren
dann über guten Sex

Das Fundamentalste, was wir über Sex denken, ist eine Lüge

Eigentlich wollen Frauen, dass sich die Welt nach ihnen
richtet

Die Frau versucht, es dem Mann recht zu machen.

Dadurch bekommt der Mann garantiert den schlechtesten
Sex seines Lebens.

Wenn Frauen für Sex bezahlen würden, wäre vieles anders

Hier geht es schon los: Ich will einen reichen Mann

Es wird Zeit, das Muster »reicher Mann sucht schöne
Frau« endlich zu sprengen!

Heute kaufe ich mir Sex. Und vorher geh ich zum Friseur

Liebe und Beziehungen jenseits der Geschlechter

Als Frau mal aus der Rolle fallen: Unterwerfung light
Ekstase im Kontrollverlust

Wahre Gentlemen sind im Service für Frauen – auch im Bett

Slow Sex und das Ende des Rammelns

Fast Food oder Fünf-Gänge-Menü

Wenn Amors Pfeil nicht schießt, sondern streichelt

»Wir sind fast monogam« – die neue Verhandlungsmoral
in Beziehungen

Das Katapult in dein neues Leben

Welche Kompromisse machst du noch in deinem Leben?

Tue, was du liebst und liebe, was du tust – was du von
deinen Kindern lernen kannst

»Frau zu sein war wesentlich komplexer« – Leben aus
beiden Perspektiven

»Mach das Beste draus« ist keine Option mehr

Warum Wut vor Mut kommt und was man sonst noch
fürs Sterben braucht

Willst du die rote oder die blaue Pille? Ausstieg aus der
Matrix

Warum es nicht egal ist, wen du heiratest

Selbstverwirklicht lieben und leben

Was echte Power Couples auszeichnet

Ausstieg aus der Gewöhnlichkeit

Wahre Freiheit – heute komme ich zuerst

Hundertprozent Ich

Was dich erwartet: Kontrollverlust, Risiko, Neuanfang

Ab heute keine Kompromisse mehr!

Weiterführende Links

Weitere Empfehlungen

Weiterführende Literatur

Artikel

Filme

Bildrechte Autorenfoto: Christian Bodlaj, Villach
Gestaltung Umschlag: Alexandra Schepelmann/donaugrafik.at
Covermotiv: Miloje/shutterstock

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werks darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert werden oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Die Autorin und der Verlag haben dieses Werk mit höchster Sorgfalt erstellt. Dennoch ist eine Haftung des Verlags oder der Autorin ausgeschlossen. Die im Buch wiedergegebenen Aussagen spiegeln die Meinung der Autorin wider und müssen nicht zwingend mit den Ansichten des Verlags übereinstimmen.

Der Verlag und seine Autorin sind für Reaktionen, Hinweise oder Meinungen dankbar. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an verlag@goldegg-verlag.com.

Der Goldegg Verlag achtet bei seinen Büchern und Magazinen auf nachhaltiges Produzieren. Goldegg Bücher sind umweltfreundlich produziert und orientieren sich in Materialien, Herstellungsorten, Arbeitsbedingungen und Produktionsformen an den Bedürfnissen von Gesellschaft und Umwelt.

ISBN: 978-3-99060-095-5

© 2019 Goldegg Verlag GmbH
Friedrichstraße 191 • D-10117 Berlin
Telefon: +49 800 505 43 76-0

Goldegg Verlag GmbH, Österreich
Mommengasse 4/2 • A-1040 Wien
Telefon: +43 1 505 43 76-0

E-Mail: office@goldegg-verlag.com
www.goldegg-verlag.com

Layout, Satz und Herstellung: Goldegg Verlag GmbH, Wien
Printed in the EU