

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Glückselig oder doch »nur« glücklich?	11
Die Katze. Oder: Felis silvestris forma catus	11
Glückseligkeit – was ist das?	12
Merlin und Cleo – zwei Katzen wie aus dem Bilderbuch	17
Hat unsere Mieke einen guten Tag gehabt?	18
Glückseliger Kater »Bruno«	21
Schnurrmonsters Befindlichkeiten	26
Schnurren ist nicht gleich Schnurren – was Katze sagt .	28
Schlafmütze und Zappelphilipp	31
Katzenwäsche – zwischen Hygiene, Spannungsabbau und Zwangsverhalten	35
Futter im Napf und für die Seele	38
Kater Sindbad	40
Zutaten für einen Melange an Glückseligkeit für Katze und Mensch	41
Glückliche Wohnungskatze	46
Glückskatze Lilly	49
Weihnachtsbaum macht Mieke froh	52
Freunde fürs Leben	55
Der Ton macht die Musik	59
Wie sag ich es meiner Katze?	63
Konfliktmanagement powered by cat	70
Zerrüttete Katzenfreundschaft	73
Lernfähige Schnurrmonster?	77
Plaudertasche Charly	79
Ein paar Tipps und Tricks für zu Hause	82
Unabhängig wie eine Katze	89
Schnurrmonster als Spiegel unserer Seele	91

Wohnungshaltung oder Katze mit Freigang – was sagt meine Katze über mich aus?	94
Unsere Katzen übernehmen unsere Emotionen	96
Symbiose Katze und Mensch in Alter, Krankheit und Heilung	
Gemütliche Seniorekatze	100
Angstmacher Krankheit, Leid und Schmerz – Katzen teilen unsere Sorgen	101
Schmerzbedingt aggressives Verhalten	105
Heilung – in der Tiefe unseres Selbst	110
Trauma und posttraumatische Belastungsstörung	117
»Berti« in Panik – oder: die Kunst loszulassen	121
Warum alte und kranke Katzen unser Leben bereichern	123
Unsere älter werdende oder kranke Mieze braucht uns besonders	127
Taube und blinde Mieze bieten uns besondere Herausforderungen	130
Katzen nehmen vieles leichter	135
Waisenkind Miechen	137
Unterstützung für unseren Katzensenior	140
Einen besonderen Platz im Herzen eroberte »Herr Ringelnatz«	143
Stirb und werde!	145
Katzes Gang über den Regenbogen	149
Innig verbunden	155
Trauer	157
Hat meine Mieze ein Bewusstsein?	
Selbst-bewusste Mieze	164
Katzen-Diva »Gloria«	168
Raub- und Beutetier in einem – wie fühlt es sich an, Katze zu sein?	170

Katzen: Seelentröster, Therapeuten und Ko-Therapeuten	174
Felinaltherapie	175
Wie Katzen-Lady Sally den Hunderüden Punky therapierte	177
Lebenspartner: Omi und Puppi	180
Wie Katzen das Selbstbewusstsein unserer Kinder stärken	181
Trauma-Therapeutin und Alltags-Therapeutin Katze ..	186
Sucht und Abhängigkeit	189
Nuckel-Manifest	191
Nuckler-Königin Maunzi	193
Liebesdienste unserer Katzen, die uns wachmachen sollen	201
Krafttier und Orakel-Katze	211
Katzenräume und Katzenorakel	213
Mystische Katze	217
Wie läuft ein Katzenorakel ab?	218
Beispiele für Fragen, Antworten und Interpretationen .	220
Was Katzen uns lehren – vom Schatten befreien	225
Anhang	227
Über mich – Tierpsychologin Elke Söllner: Petcoach Elke	227
Quellen- und Literaturverzeichnis	229