

ERFOLGSFAKTOR NEUROPLASTIZITÄT

Der Nachfolger zu
„Alles reine Kopfsache!“



© Ella Zuberberg

DR. MARCUS TÄUBER ist Hirnforscher und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. Als gefragter Redner und Trainer für mentale Stärke setzt der Experte neue Maßstäbe in den Bereichen Business, Gesundheit und Persönlichkeit.

Die Erfolgsautorin **MAG. PAMELA OBERMAIER** ist Kommunikations-Expertin und leitet ihre eigene Kommunikations-agentur. Ihr psychologisches, philosophisches sowie neurolinguistisches Fachwissen gibt sie in Vorträgen, Trainings und ihren Büchern weiter.

Warum gelingt manchen alles ohne Mühe, während andere um alle Ziele, die sie erreichen wollen, schwer ringen müssen? Karriere, Beziehungen, sportliche Vorhaben, Wunschfigur oder geniale Ideen – manchen scheint alles zuzufliegen. Was steckt hinter diesen Erfolgen?

Im Bestseller „Gewinner grübeln nicht“ erklärte das Autoren-duo, wie wir unser Gehirn durch Mentaltechniken beeinflussen können. Im Nachfolgebund „Alles reine Kopfsache!“ stellte es ein strategisches Programm zur nachhaltigen Verhaltensveränderung vor. Nun beschäftigen sich die Autorin und der Autor damit, wie die auf der Neurowissenschaft basierende Methode in Fleisch und Blut übergeht und automatisiert wird. Das Vorgehen, das eigene Gehirn auszutricksen, ständig Perspektivenwechsel einzunehmen, um zu kreativen Lösungen und Ideen zu finden, wird damit zur neuen Gewohnheit. Die Leserinnen und Leser erfahren, wie sie in den gewünschten dauerhaften „Flow“ kommen und Leistung von nun an mit Leichtigkeit und Lebensfreude verbinden – und das mühelos.



9 783990 601280

SEPTEMBER 2019

Pamela Obermaier • Markus Täuber
DAS PRINZIP DER MÜHELOSIGKEIT
Warum manchen alles gelingt und andere immer kämpfen müssen

Warengruppe **1481**
Hardcover • 13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22,-
ISBN: 978-3-99060-128-0

- **Topaktueller Ansatz aus der Hirnforschung**
- **Autorenduo mit starker Medienpräsenz**
- **Popularität bei Publikum und Medien durch die beiden Vorgängerbücher**