



Verena Minoggio

Die Stressmacherin

Komisches und Ernstes aus dem Leben einer Verlegerin

Köstliche Bonmots aus der Verlagswelt – Stress ist überall!

In amüsanten, kurzen Episoden lernen die Leser eine Stressmacherin erster Güte kennen. Denn einer Verlegerin gelingt es, in jedem Bereich des Lebens sich selbst und anderen Stress zu machen: ihren Kollegen im Verlag, ihrem Ehemann, ihren Autoren und am meisten – sich selbst. Zeit ist schließlich kostbar!

Stress bereitet der Stressmacherin nicht nur ihr persönlicher Schweinehund, auch die Vögel im Schrebergarten zwitschern ihr vorwurfsvoll zu, wenn sie sich kurz Ruhe gönnt. Ob mit der Technik, beim Kochen oder in der Natur, Stress lauert einfach überall.

Die Stressmacherin liest in den Büchern ihres Verlages nach und lernt:

Hör auf deinen Körper, mach eines nach dem anderen, atmen nicht vergessen. Das erledigt sie alles gleich in der Früh, dann hat sie den Rest des Tages frei. Vergnügliche, spritzige Unterhaltung, in der sich viele Leserinnen und Leser wiederfinden werden.

Die Stressmacherin

**Komisches und Ernstes aus
dem Leben einer Verlegerin**

Verena Minoggio-Weixlbaumer

Hardcover

136 Seiten

19,95 Euro

ISBN 978-3-903090-44-6

ISBN E-Book 978-3-903090-45-3

ET: Juli 2016

Verena Minoggio-Weixlbaumer gründete nach langjähriger Tätigkeit als Lektorin im Manz Verlag mit ihrem Mann Elmar Weixlbaumer den Goldegg Verlag. Als Verlagsleiterin ist sie für das Programm verantwortlich und begleitete einige Bestseller von der Idee bis zur Vermarktung.



In ihrem Buch outet sie sich als Stressmacherin und ist seitdem potenziellen Stressquellen in allen Bereichen des Lebens auf der Spur. Neben ihrer Tätigkeit im Verlag hält sie Vorträge und leitet Workshops zum Thema „Lektorat im Sachbuchverlag“, coacht Autoren im Einzeltraining und führt ihren Blog www.diestressmacherin.com – wenn sie Zeit dafür hat.

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4/2 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 (0) 1 5054376-0 | Fax -20

office@goldegg-verlag.com

www.goldegg-verlag.com